



# Viaggi di Stelledoriente

## TOUR & TREKKING IN KIRGHIZISTAN

Programmi che uniscono tour a giornate di trekking

TOUR & TREKKING	LIVELLO DIFFICOLTA'(2)'	DATE 2020	QUOTA DA
MOUNTAINS AND LAKES -11 DAYS	*	DATE DA DEFINIRE	€ 1650
EXPERIENCE TIAN SHAN - 11 DAYS	**		€ 1650
CUORE DEL TIAN SHAN -14 DAYS (1)	***		€ 1950
			€ 2100
			€ 1950
NORTH PAMIR ADVENTURE -14 DAYS	***		€ 1800
ASIAN PATAGONIA - 14 DAYS	***		€ 1800

(1) ★ FACILE

★★ MEDIO - tratti di montagna di ca. 2h , pendenze leggere

★★★ ADVENTURE - tratti di montagna di ca. 4h oltre 2500 m



ITINERARI IN SINTESI - [RICHIEDETE I PROGRAMMI DETTAGLIATI](#)

**CUORE DEL TIAN SHAN** Comincia a Bishkek, la capitale della Kirghizistan, si prosegue per il lago di Son-Kul, dove nello splendido panorama si osserva la vita dei nomadi Kyrgyzi. Costeggiando la riva meridionale del lago Issyk-Kul si raggiunge la città di Karakol , da dove si raggiunge la zona di trekking lungo i sentieri di montagna Central Tien-Shan, le montagne celestiali. Il trekking termina al Camp Base "South Inylchek" raggiungibile in elicottero ai piedi del magnifico picco di Khan Tengri (7010m), qui si raggiungerà uno dei più grandi ghiacciai del mondo e il misterioso Lago Merzbacher.

GIORNATE EFFETTIVE DI TREKKING : 5 – della durata di 5/8 x giorno - PERCORSO TOTALE 45 KM

**MOUNTAINS AND LAKES** E' una versione ridotta del tour Cuore del Tian Shan senza raggiungere l'area del Soth Inylchek. Itinerary: Bishkek city – Son-Kul - Karakol town – Karakol gorge – Ala Kol Lake (3532m) – Ala Kol pass (3800m) – Arashan gorge – Cholpon Ata town – Bishkek city

GIORNATE EFFETTIVE DI TREKKING : 3 – della durata di 6/8 x giorno - PERCORSO TOTALE 43 KM

**EXPERIENCE TIAN SHAN** Nella prima parte del Tour da Bishkek si raggiunge la città di Karakol, all'estremità orientale del paese e da qui si inizia il trekking nel Terskei Ala Too, catena di montagna a ridosso del grande lago Yssy Kul , in una meravigliosa combinazione di paesaggi romantici e emozionanti in una natura insolita; si potranno ammirare il picco Bashi (5165 m), il Karakol (5216 m), il famoso lago morenico-glaciale Ala Kol (3532m), il passo Telety (3800m) e l' Ala Kol (3800m); previsto anche il bagno nelle sorgenti termali calde con acqua minerale curativa nella valle di Altyn Arashan.

GIORNATE EFFETTIVE DI TREKKING : 6 della durata di 5/8 x giorno - PERCORSO TOTALE 88 KM

**ASIAN PATAGONIA** Un nuovo programma di trekking che percorre la regione di montagna del Pamir-Alai, attorno al picco Ak-Suu. L'area ricorda la Patagonia sudamericana, deserto, venti, ruscelli di montagna con acqua pura, i prati alpini, le mandrie di yak che pascolano pacificamente, ghiacciai circondati da cime di 5000 metri e non un segno di civiltà ... Il trekking percorre i sentieri di montagna attraverso i pendii, la natura selvaggia, le viste panoramiche dei canyon coronati da vette bianche, il picco Piramidalny (5509m), il picco Ak-Suu (5355m) e lo Slesova (4240m) che vi lasceranno un'impressione indimenticabile .  
GIORNATE EFFETTIVE DI TREKKING : 10 della durata di 6/8 x giorno - PERCORSO TOTALE 125 KM

**NORTH PAMIR ADVENTURE** - Il programma di trekking si sviluppa nella prima parte analogamente a quello Asian Patagonia. Mentre nella seconda parte del programma si punta in direzione del Peak Lenin (7134 m) , facente parte del sistema del Pamir e al confine tra Kirghizistan e Tadjikistan. Il Lenin Peak è considerata il 7000m più accessibile , potendo avvicinarsi alla vetta senza arrampicata . **Itinerario:** Osh city – Batken town – Uzgurush village – Buldzhuma pass – Dzhalgychy pass – Ortochashma gorge – Ak-Suu gorge – Uzgurush village – Osh city - Base Camp “Achik Tash” – Camp1 - “Achik Tash” Base Camp – Osh city.  
GIORNATE EFFETTIVE DI TREKKING : 9 della durata di 4/8 x giorno - PERCORSO TOTALE 105 KM

### SERVIZI INCLUSI

**La quota di partecipazione include:** Sistemazione in hotel e nei campi tendati - Tutti i trasferimenti come da programma –Pensione completa -Tutte le tasse ecologiche e ingressi come da programma - Permesso speciale per le zona di frontiera- Volo in elicottero dal campo Base “South Inylchek” a quello di “Karkara” ove previsto dal programma - Guida di montagna - Servizio di facchinaggio (non più di 12 Kg a persona) - Assicurazione base.

**La quota non include:** Voli di linea dall'Italia ( da. 330 €) - Escursioni e visite facoltative non previste nel programma - Bevande e cibo extra non menzionati nel programma - Spese di carattere personale (bagaglio extra, servizio in camera, spese mediche, assicurazione)



### Stelledoriente Viaggi

Di Giugina Bufalini  
Via del Castelnovo 1 52046 Lucignano(AR)  
P.I 02140330511 C.F BFLGGN90B62A3900

Tel. +39 0575 837317 +39 3421120143  
Fax 0575 1841990  
Email: [info@stelledoriente.it](mailto:info@stelledoriente.it)  
[www.stelledoriente.it](http://www.stelledoriente.it)  
Pec: [postmaster@pec.stelledoriente.it](mailto:postmaster@pec.stelledoriente.it)

