

Corso annuale di Medicina Psicosomatica edizione 2019



*"L'uomo è un albero rovesciato con le radici che tendono al cielo e i rami verso terra"
(Platone)*

Direttore: dr. Caterina Carloni

**Studio: Viale dell'Oceano Atlantico, 13
Roma 00144 tel. 06-45445779
cell. 339-5258380 fax 06-45419906
info@caterinacarloni.it
www.caterinacarloni.it**

La Medicina Psicosomatica propone un nuovo modello interpretativo della salute e del benessere che affonda le radici nella saggezza antica delle culture di tutto il mondo. Comprendere il valore positivo dei sintomi e guardare al proprio corpo come ad uno specchio in cui si riflette la propria psiche aiuta a capire meglio noi stessi e ad avviare il processo naturale della guarigione.

Secondo una delle più recenti direttive emanate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, il concetto di benessere non può essere limitato ad uno stato di assenza di sintomi conclamati, ma deve coinvolgere tutti gli aspetti della vita umana: fattori fisici, psichici, sociali e spirituali.

La Medicina Psicosomatica moderna, in linea con tale direttiva, parte dal presupposto che l'organismo umano sia una totalità integrata in cui gli aspetti fisici e psichici concorrono in modo interdipendente a produrre lo stato di salute di un individuo.

Ogni disturbo, in questa ottica, è sempre il tentativo di portarci in un altro stato energetico che ci distolga da noi stessi e realizzi la nostra vera essenza. Così, una forma depressiva può indicare una crisi che vuole farci rinascere, l'ansia la vita che cerca spazio per emergere, l'attacco di panico l'energia vitale che prorompe, la psoriasi la corazza delle emozioni bloccate, l'asma la paura di perdere gli affetti, l'aritmia cardiaca segnala il bisogno di vivere ad un ritmo diverso e la colite il bisogno di liberarsi dai pensieri sporchi.

La malattia si configura quindi come manifestazione simbolica di un disagio del nostro sé; i simboli, le metafore e le analogie sono le chiavi di lettura per comprendere l'origine del disagio stesso, anche nelle più complesse situazioni patologiche.

In questa prospettiva, il sintomo di cui il paziente soffre non è mai davvero il suo problema, ma il segnale di quel problema. La malattia costituisce perciò una risorsa da utilizzare, una preziosa alleata della nostra naturale tendenza ad evolvere.

Occorre pertanto superare la lettura riduzionista che vede il sintomo solo come un ostacolo da abbattere sulla via della guarigione ma riconoscere che la malattia è un fatto essenziale e ineliminabile della nostra vita: essa rappresenta un momento flessibile in cui la salute può ridisegnarsi verso un nuovo equilibrio.



Il corso è suddiviso in nove moduli volti a fornire conoscenze e strumenti concreti per applicare nella vita di tutti i giorni i metodi curativi della medicina psicosomatica.

Programma del corso

1. **La medicina psicosomatica:** il valore positivo del sintomo, la visione olistica della salute, la saggezza del sé (domenica 27 gennaio);
2. **La medicina psicosomatica e le Tradizioni mediche antiche:** la scienza della vita, la psicoterapia secondo gli orientali, l'armonia tra mente e corpo (domenica 24 febbraio);
3. **La testa:** la dimensione simbolica, emicrania e cefalea, insonnia (domenica 24 marzo);
4. **Il cuore:** l'organo e i suoi simboli, la sede degli affetti, i disturbi cardiocircolatori, l'ipertensione (domenica 7 aprile);
5. **Le vie respiratorie:** la dimensione simbolica, l'asma, gli attacchi di panico (domenica 26 maggio)
6. **Lo stomaco e l'intestino:** il processo digestivo, la colite, l'ulcera (domenica 9 giugno);
7. **Il cibo e la psiche:** il rapporto con il corpo e l'immagine di sé, la sana alimentazione (domenica 29 settembre);
8. **La pelle:** il simbolismo, la psoriasi, le dermatiti (domenica 27 ottobre);
9. **Il ciclo della vita:** il processo della morte, la rinascita, esperienze di premorte, la regressione ipnotica (domenica 24 novembre).

Orari del corso: dalle 10 alle 13 e dalle 14 alle 18

Il corso è aperto a tutti e, in particolare, a chiunque desideri apprendere l'uso di strumenti terapeutici capaci di trasformare un disagio in un'opportunità di crescita personale.



Docenti:

Caterina Carloni, psicologa e psicoterapeuta, specialista in medicina psicosomatica, Ph.D. in Hindo-Vedic Psychology, esperta in tecniche di rilassamento, floriterapia, Yoga e Arteterapia.

Silvia Sozzi, psicologa e psicoterapeuta ad orientamento psicosomatico.

Costo totale: € 900

Per iscriversi, occorre versare un acconto di 100 € entro il 20 gennaio 2019.



SEDE DEL CORSO:

STUDIO DI PSICOLOGIA

Viale dell'Oceano Atlantico, 13 00144 Roma

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI:

tel. 06-45445779 cell. 339-5258380 fax 06-45419906

info@caterinacarlioni.it

catecarloni@gmail.com

www.caterinacarlioni.it