

Le Sorgenti: Oli Essenziali ed Idrolati Biologici

I corsi: Aromaterapia emozionale Gli Oli Essenziali per il sistema nervoso

Durata: modulo da 4 ore

Presentazione del corso

Il corso di Aromaterapia ed emozioni approfondisce l'effetto dell'inalazione degli Oli Essenziali sul sistema nervoso dell'essere umano, con particolare attenzione alla modulazione delle attività cerebrali

A chi si rivolge

Il corso si rivolge agli operatori del settore ed a tutti coloro che desiderano utilizzare l'Aromaterapia nel trattamento dei disturbi emotivi (ansia, stress) e del sonno. E' consigliabile aver effettuato il corso di Aromaterapia di base.

Programma del corso

- Il sistema olfattivo ed il sistema limbico: cenni di anatomia;
- Aromaterapia ed attività psicologica;
- Oli Essenziali attivi sul sistema nervoso centrale: i calmanti, i sedativi, gli stimolanti;
- Oli Essenziali e disordini comportamentali;
- Oli Essenziali e demenze;
- Oli Essenziali e disturbi del sonno;
- Gli effetti su ansia e umore;
- Oli Essenziali nel trattamento dell'emicrania;
- Oli Essenziali attivi sul sistema nervoso periferico: il terreno simpatico e parasimpatico.

Iscrizione: info@lesorgentiessenze.it

Docenti:

Dott. Cristian Testa
Dott. Fabrizio Gelmini