

Organizzazione: <b>VIRTUS ESTE</b> Comitato Provinciale <b>FIDAL di PADOVA</b>  <b>ColorATLETICA</b> <b>2 DICEMBRE 2017 - ESTE</b>	Corsa veloce 30 m Circuito resistenza Salto sul materassone Lancio palla 1kg CATEGORIA : <b>ESORDIENTI</b>
--	--

Colore maglietta Squadra	Cognome e nome	Anno	Società N° tessera

<b>1</b>	Corsia	<b>Gara : VELOCITA'</b>			Totale punteggio
	Tempo	Tempo	Tempo		
	Punti	Punti	Punti		
<b>&gt;7" - 5 p, 6.50"-6"99 - 6 p, 6"-6"49 - 7 p, 5.50"-5"99 - 8 p, 5"-5"49 - 9 p, &lt;5" - 10 p</b>					

<b>2</b>	<b>Gara : SALTI</b>			Totale punteggio
	Colore	Colore	Colore	
	Punti	Punti	Punti	
<b>Fino al fluo 4 p- verde 5 p - giallo 6 p - blu 7 p - rosso 8 p - oltre 10 p</b>				

<b>3</b>	<b>Gara : LANCI</b> 3 lanci: dal petto, da sotto le gambe e da sopra la testa			Totale punteggio
	Colore	Colore	Colore	
	Punti	Punti	Punti	
<b>Fino al fluo 4 p- verde 5 p - giallo 6 p - blu 7 p - rosso 8 p - oltre 10 p</b>				

<b>4</b>	<b>Gara : Resistenza (tempo max 2')</b> Ogni pallina portata all'arrivo 2 punti. Pallina in mano 1 punto		Totale punteggio
	N. palline		
	Punti		

<b>Punteggio finale</b>
-------------------------