



REGOLAMENTO INTERNO di sicurezza anti COVID-19 IN VIGORE DAL 1 GIUGNO 2020

Il presente Regolamento è valido in qualsiasi ambiente per lo svolgimento delle lezioni.

Si prega di rispettare i seguenti punti. Grazie

DEFINIZIONE di “attività di allenamento alla Danza Sportiva” = si intende una seduta di allenamento in cui si svolgono prevalentemente pratiche inerenti la disciplina e dove siano presenti il Tecnico e uno o più partecipanti al corso. A questo proposito sono ammessi alle nostre lezioni esclusivamente i Soci regolarmente Tesserati allo Csen o Pgs.

REGOLAMENTO:

- Evitare condizioni di assembramento durante i flussi in entrata e in uscita negli spazi di attesa e nel cortile degli edifici: è obbligatorio rispettare le segnaletiche indicate, le zone delimitate, al fine di mantenere la distanza di 1 metro per le persone che non svolgono attività fisica e di almeno 2 metri per coloro che svolgono attività fisica.
- Presentarsi in modo puntuale all’inizio delle lezioni, meglio non in anticipo (salvo che per svolgere pratiche burocratiche); se siete in anticipo ricordate sempre di rispettare le norme di sicurezza.
- Prima di accedere alle sale/palestre viene rilevata la temperatura corporea, la quale non deve superare i 37,5°C (non presentarsi in caso di temperatura superiore a 37,5°C)
- All’ingresso igienizzare le mani utilizzando gli appositi dispenser messi a disposizione.
- All’ingresso della sala/palestra, prima di ogni lezione, vi sarà consegnato un modulo di autocertificazione inerente il vostro stato di salute attuale. E’ obbligatorio compilare, datare, firmare e consegnare il modulo prima dell’inizio lezione.
- Solo durante lo svolgimento dell’attività sportiva, non è obbligatorio indossare la mascherina. Durante tutti gli altri momenti (ingresso, pausa, uscita o altro) è obbligatorio l’uso della mascherina.
- Non condividere borracce, bicchieri e bottiglie.
- Al termine della lezione, è necessario abbandonare la sala in modo celere e ordinato per agevolare le pratiche di aereazione e sanificazione dell’ambiente.
- Durante la permanenza e lo svolgimento delle lezioni, tutti gli oggetti personali devono esser riposti all’interno di sacchetti personali che vi saranno dati in dotazione.
- Le lezioni si svolgono rigorosamente a porte chiuse ed è pertanto vietato il transito e la sosta di accompagnatori all’interno della Sala/Palestra.
- E’ necessario portare con sé scarpe/stivali da utilizzare esclusivamente durante la lezione; il cambio avviene nell’apposito spazio all’interno del locale/palestra



Vi ringraziamo per la collaborazione.

4 Steps In Place Asd