

A.R.A.C.  
Convenzione riservata ai soci\*

# Sportello di ascolto e supporto counseling

Gestione dell'ansia  
Organizzazione personale  
Socialità e relazioni  
Emozioni e paure

Un incontro € 40 (anziché 50)

Percorso da 5 incontri € 175

Per info e prenotazioni:

tel. 349 1041522

mail: [beatriceskabar@gmail.com](mailto:beatriceskabar@gmail.com)

[www.relazioneaiuto.it](http://www.relazioneaiuto.it)



\*previa esibizione della tessera soci