



Notturna sul Gran Sasso: il Monte Camicia 2654 mt



Sabato 20 Luglio 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 1000 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 10 KM

Durata: NP



SALITA CON LA LUNA PIENA E UN ALBA DA VIVERE

Camminare di notte sul Gran Sasso, con la luna che illumina il percorso e ti guida fino in vetta. Sembra di vivere un sogno invece è realtà. Un'emozione che va provata. Ascoltando le voci della natura che ci accompagnano lungo la salita fino alla cima del Monte Camicia 2654 mt. L'attesa più bella è quella di veder nascere il sole, che illumina l'Adriatico sotto i nostri occhi, mentre un buon caffè e ciambelline ci fanno compagnia nella colazione mattutina di quota. Ripartire poi per un percorso di cresta fino alla cima del Monte Tremoggia 2331 mt, concludendo il percorso ad anello per arrivare alle nostre auto. Percorso per escursionisti allenati. Numero massimo di partecipanti è di 15 persone. Possibilità di cenare in una trattoria di Assergi prima del trekking.

Come si svolge il programma:

Ore 19:45 del sabato 20 luglio appuntamento al casello di Assergi. Da lì ci sposteremo in una delle trattorie per mangiare qualcosa (la partecipazione alla cena è di libera scelta dei partecipanti). Alle ore 23 raggiungiamo Fonte Cerreto (dove ci incontriamo con tutti coloro che non partecipano alla cena), per proseguire fino a Fonte Vetica, dove partiremo per il Monte Camicia. Alle ore 24 avrà inizio il trekking. La mattina del 21 luglio, dopo aver visto l'alba e fatta una bella colazione, continueremo il nostro trekking in direzione del Monte Tremoggia, **Si richiede abbigliamento pesante per l'escursione notturna, è obbligatorio portare il sacco a pelo, per coprirsi per tutto il tempo necessario che si attende l'alba. Per altre informazioni direttamente alla guida nel momento che si prenota.**

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antiventato, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Macchina fotografica. **Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.**

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 18.00 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 19:45 All'uscita del casello di Assergi

ore 20:00 Cena ad Assergi

ore 24:00 Inizio escursione in notturna

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.