

EXPLORE CENTRAL ASIA



Un'esperienza imperdibile di viaggio attraverso un percorso avvincente tra Kirghizistan e Tagikistan . La remota Valle dell' Alay, la desolata bellezza del Pamir, il superbo Wahan Corridor e la verdeggiante Valle del Ferghana; i maestosi picchi , i ghiacciai, i jai loos e i campi yurta , le sorgenti calde, le incredibili notti stellate ...

KIRGHIZISTAN E TAGIKISTAN

Circuito Alay/Pamir	Tratta	Date 2020				
1° Parte	da Bishkek a Dushanbe	24/06	08/07	19/08	09/09	30/09
2° Parte	da Dushanbe a Bishkek	02/07	16/07	27/08	17/09	08/10

- ALTRE PARTENZE IN DATE SU RICHIESTA

gg	Trasp	ESG	Itinerario	PROGRAMMA – 1° parte del viaggio
1°	VOLO	-	Italia/	Voli dall'Italia
2°	VOLO Auto	DR+LG	BISHKEK OSH	Arrivo in Aeroporto a Bishkek. Incontro con l'autista BISHKEK CITY TOUR –Si visiteranno i punti di maggior interesse turistico della città Al termine delle visite, transfer in aeroporto per volo serale per Osh . Incontro in aeroporto. Trasferimento in albergo PERNOTTAMENTO IN HOTEL
3°	Km 180 4x4	DR	OSH SARY TASH	LA STRADA DEL PAMIR –Breve visita guidata della città di Osh . Inizia il percorso sulla strada M41 - La strada del Pamir (costruita negli anni 30 collega Osh a Khorog). Arrivo a Sary Tash / Sarymogol nell'Alta Valle dell'Alay (tempo permettendo si giunge in veicolo a 3600 m nei pressi del campo base del Picco Lenin). PERNOTTAMENTO IN CAMPO YURTA
4°	Km 220 4x4	DR+LG	SARY TASH MURGHAB	ALTO PAMIR - Partenza verso il confine kirghizo-tagiko del Passo Kyzil Art. Ore 10: incontro con lo staff tagiko per l'attraversamento del confine ammirando il lago Karakul (H-4100m.). Proseguimento per Murgab attraversando il passo Ak-Baital (4655m), la porta di accesso al "Tetto del mondo" PERNOTTAMENTO IN HOMESTAY
5°	Km 280 4x4	DR+LG	MURGHAB – YAMG	WAHAN CORRIDOR - In questa giornata dopo avere percorso la M41 sino a Bulunkul si lascia per procedere per la Wahan Valley con sosta e breve escursione al lago Yashilkul, proseguimento per il Kharghush pass (4340m). Passaggio nel bacino idrografico del Wahan; conosciuta anche come il Wahan Corridor è costituita da una stretta suggestiva valle a cavallo del confine tra Tagikistan e Afghanistan. Sosta nel villaggio di Langar per la visita di un mistico santuario sufi e proseguimento fino al villaggio di Yamg, visitando le rovine del tempio buddista a Vrang . PERNOTTAMENTO E CENA IN ABITAZIONE PRIVATA
6°	Km 220 4x4	DR+LG	YAMG KHOROG	GORNO BADAQSHAN – In questa giornata si rientra nella M41 a nord proseguendo fino a Khorog , il capoluogo del territorio autonomo del GBAO (Gorno Badakshan), che comprende il Pamir. Durante il tragitto sosta a Ishkashim e alle sorgenti calde di "Garmchashma". Nel pomeriggio arrivo a Khorog. PERNOTTAMENTO IN HOMESTAY
7°	Km 360 4x4	DR+LG	KHOROG KALAY KUMB	PANJ RIVER - Si riprende la strada verso ovest facendo rotta per Kulhai Kumb. Lungo il percorso tracciato dal fiume Panj sosta nell'amana località di Chiltang . Il Pani River all'altezza di Quali Kumb segna il confine con l'Afghanistan e anche il termine del territorio autonomo del GBAO (Gorni Badkshan) PERNOTTAMENTO IN HOMESTAY
8°	Km 280 4x4	DR+LG	KALAY KUMB DUSHANBE	RAKSH VALLEY - Lungo il percorso per Dushanbe via Tavildara , si raggiunge attraverso la Valle Rakhsh il magico Lago Blu . Considerato una delle gemme naturali del Tajikistan, il "Blue Lake" deriva le proprie acque cristalline da una sorgente naturale. Arrivo nella capitale Dushanbe PERNOTTAMENTO IN HOTEL
9°	-	DR	-	Trasferimento in aeroporto oppure prosegue il viaggio

gg	Trasp	ESG	Itinerario	PROGRAMMA – 2° parte del viaggio
9°	Km 135	DR+LG	DUSHANBE ISKANDER KUL	DA DUSHANBE AI MONTI FAN - Visita della città che include il Museo delle Antichità, il Museo degli strumenti musicali e la fortezza Hissar. Trasferimento a nord verso la catena dei Monti Fan sino a raggiungere l'amenata località di Iskanderkul Lake; così chiamato in onore di Alessandro Magno che qui sarebbe arrivato con la sposa Roxane. Possibilità di trekking nella zona circostante, visita della Cascata, . Pasti presso il resort PERNOTTAMENTO IN HOTEL
10°	Km 240	DR+LG	ISKANDER KUL KHUJAND	VALLE DEL FERGHANA Proseguendo verso nord sulla M34, un tempo considerata una delle strade più impervie del mondo, ma ora rimodernata e resa agevole , si affrontano i versanti delle due catene gemelle dello Zeravshan e del Turkestan, sino a raggiungere Istaravshan (Ciropoli) , importante città carovaniera sin dai tempi dell'impero periano. Arrivo e pernottamento a Khujand nella porzione tagika della valle del Ferghana PERNOTTAMENTO IN HOTEL
11°	Km 170 VOLO	DR+LG	KHUJAND OSH (BISHKEK)	VALLE DEL FERGHANA - Mattina dedicata alla visita della città di Khujand, con il mercato nazionale Orientale "Panjshanbe Bazar". Trasferimento alla frontiera tagiko / Kirghizistan, di Gulistan/Kyzyl-Bel e successivo proseguimento attraverso la porzione kirghiza della valle sino all'aeroporto di Osh . Volo serale per Bishkek. (in base agli orari dei voli il rientro su Bishkek potrebbe essere differito alla mattina successiva) . Arrivo a Bishkek. Trasferimento in hotel. PERNOTTAMENTO IN HOTEL
12°	-	DR	Htl/Apt	Trasferimento in aeroporto per voli di rientro in Italia

LEGGENDA: LG =guida locale / DR = Autista

QUOTA DI PARTECIPAZIONE PER PERSONA - In base al numero dei partecipanti

TOUR	2- pax	3-4 pax	5+pax	s/sgl
Da Bishkek a Dushanbe - 7 pernottamenti	1800 €	1650 €	1500 €	€ 150
Da Dushanbe a Osh - 3 pernottamenti	600 €	575 €	450 €	€ 75
CAMBIO APPLICATO €/USD= 1,10				

LA QUOTA COMPRENDE	LA QUOTA NON COMPRENDE:
<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sistemazioni in hotel 3* , campo yurtas , homestay in camera DBL/TWN; ✓ Pensione completa ✓ Trasporto con veicoli con A/C e 4x4 adeguati al numero di partecipanti ed alle condizioni del percorso ✓ Ingressi per le visite ai musei ✓ Acqua minerale 0,5L (per persona, per giorno) ✓ Servizio di guide locale parlante italiano a Bishkek ✓ Servizio di guida in inglese in Tagikistan ✓ Iscrizione ed assicurazione base di viaggio ✓ Assistenza e pratica per ottenimento del Visto tagiko e del permesso per i territori del Gorno-Badakshan 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Volo internazionali e voli interni - € 750 A/R tasse incluse - VERRANNO APPLICATE LE MIGLIORI TARIFFE DISPONIBILI AL MOMENTO DELLA EFFETTIVA PRENOTAZIONE ✓ Tasse per foto/video ✓ Mancianze, bevande, spese personali ✓ Escursioni non previste dal programma ✓ Assicurazione annullamento (4%) ✓ Assicurazione integrativa medico/bagaglio (consigliata da 45 €) ✓ Altri servizi non inclusi nel programma



CIRCUITO ALAY PAMIR
 DA OSH A DUSHANBE



Stelledoriente Viaggi

Di Giordina Bufalini
 Via del Castelnovo 1 52046 Lucignano(AR)
 P.I 02140330511 C.F BFLGGN90B62A3900

Tel. +39 0575 837317 +39 3421120143
 Fax 0575 1841990
 Email: info@stelledoriente.it
www.stelledoriente.it
 Pec: postmaster@pec.stelledoriente.it

