



Club Alpino Italiano
Sezione Ligure Genova
Sottosezione di Arenzano

Scuola di Escursionismo Monte Antola

www.scuolamonteantola.org
scuola_e@cailliguregenova.it

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Serata di presentazione martedì 19 Marzo 2024
ore 21.00 in Sede



I corsi sono tenuti da Accompagnatori titolati e sono strutturati secondo piani didattici approvati dagli Organi Tecnici Centrali del Club Alpino Italiano



Club Alpino Italiano **Sezione Ligure Genova** **Sottosezione di Arenzano**

ISCRIZIONI:

Sono ammessi a frequentare il corso i Soci del Club Alpino Italiano di età superiore ai 18 anni. Gli interessati potranno scaricare dal sito il modulo di preiscrizione ed inviarlo alla mail : scuola_e@cailiguregenova.it a partire dalla data indicata nel sito. A seguire riceveranno conferma della accettazione della preiscrizione e comunicazione degli adempimenti successivi. In alternativa il modulo può essere consegnato in Sede il giovedì sera dalle ore 21,00 alle ore 22,00 all'incaricato della Scuola.

QUOTA D'ISCRIZIONE:

Quota d'iscrizione **120 euro**. La quota comprende: assicurazione infortuni, uso dei materiali collettivi, un contributo delle spese organizzative. La quota di iscrizione deve essere saldata secondo le modalità che verranno comunicate a seguito dell'ammissione al corso (bonifico bancario). Per informazioni di dettaglio è possibile scrivere a scuola_e@cailiguregenova.it o recarsi in Sede il giovedì dalle ore 21:00 alle ore 22:00 dove sarà presente un incaricato della Scuola.

REGOLAMENTO:

Il corso viene organizzato dalla Scuola di Escursionismo "Monte Antola" della Sezione Ligure Genova del Club Alpino Italiano secondo quanto indicato dagli Organi Tecnici Centrali. Con l'iscrizione l'allievo si impegna ad osservare tutte le disposizioni a lui impartite dall'organico didattico. La frequenza è obbligatoria. Ai fini della regolarità dello svolgimento del corso, due assenze anche non consecutive alle lezioni pratiche possono portare alla mancata consegna dell'Attestato di frequenza. La Direzione del Corso si riserva di modificare o di rinviare quelle esercitazioni che risultassero fortemente ostacolate da causa di forza maggiore.

CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO E2

Questo corso si rivolge a quanti frequentano già la montagna e desiderano acquisire maggiore esperienza e preparazione nella frequentazione di percorsi impegnativi.

Lezioni teoriche

12/03	Cultura del CAI - Cartografia - Meteorologia base (Per coloro che non hanno frequentato i corsi di livello 1)
19/03	Presentazione del corso. Problematiche legate alla montagna. Il CAI e l'escursionismo avanzato, equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica
26/03	Lettura del paesaggio, la corretta frequentazione della montagna come tutela dell'ambiente montano
02/04	Come studiare un itinerario, azimut, individuare la propria posizione, orientamento in emergenza, applicazione delle tecniche, cenni sull'uso del GPS e/o apparati equivalenti
09/04	Pericolo e rischio, gestione del rischio, problematiche dell'escursionismo in solitaria. Gestione dell'emergenza, GeoResq
16/04	Cenni di meteorologia sinottica, la circolazione dell'aria, auto-previsioni

Uscite sul terreno

17/03	Uscita conoscitiva. M. Cordona (Per coloro che non hanno frequentato i corsi di livello 1)
24/03	Escursione E-EE: equipaggiamento e materiali, movimento e preparazione fisica, lettura del paesaggio. Punta Martin
07/04	Escursione EE: orientamento ed osservazioni meteo. M. Rama
21/04	Escursione EE: gestione del percorso e del gruppo, gestione di una situazione di emergenza M. Aiona
04 e 05/05	Escursione EE (M. Mongioie) - L'esperienza del rifugio. (Rif. Mongioie) Individuazione dei pericoli e riduzione del rischio in ambiente EE

Organico del Corso

Direttore: Mariano Braggio - Vice Direttore/Segretario: Elisa Mion

Accompagnatori di Escursionismo: Luigi Bernardi - Roberto Camicia - Gianni Casu - Maurizio Giacobbe - Pietro Nieddu - Alessandro Quolantoni - Alberto Rigamonti



Club Alpino Italiano

Sezione Ligure Genova

Sottosezione di Arenzano

Scuola di Escursionismo Monte Antola

TINGHI GIAN LUCA ANE - Direttore

MARENGO SERGIO AE-EEA-EAI - Coordinatore Tecnico

NIEDDU PIETRO LUIGI AE-EEA - Segretario

Aldinucci Walter AE-EEA - Bernardi Luigi AE - Bordo Daniela AE-EEA-EAI -

Braggio Mariano AE - Camicia Roberto AE - Casu Gianni AE-EEA - Cimiero

Daniele AE-EEA-EAI - Clavarino Paola AE-EEA-EAI - Caviglia Benedetto ASE -

Giacobbe Maurizio ASE - Mion Elisa AE - Montobbio Silvio AE-EEA - Quolan-

toni Alessandro AE-EEA-EAI - Rigamonti Alberto AE - Rolleri Edoardo AE -

Rubino Antonio AE-EEA - Solari Lorenzo AE-EEA - Taccola Luciano AE - Todde

Marco AE - Zunino Gianpiero AE

Le lezioni teoriche si svolgeranno presso la Sezione Ligure Genova del
Club Alpino Italiano il martedì alle ore 21.00

Per ulteriori informazioni: www.scuolamonteantola.org
email: scuola_e@cailiguregenova.it

Per informazioni e iscrizioni rivolgersi a:

- Segreteria della Sezione Ligure Genova, Galleria Mazzini 7/3, - tel. 010 592122 - dal
martedì al venerdì dalle ore 17 alle ore 19.00, il giovedì anche dalle 21.00 alle ore 22.30.

Realizzazione grafica a cura di SEMA