

Caorle, 07-08/10/2023

Campionati ITALIANI Under 16

Obiettivo raggiunto con il nostro atleta Edoardo ALBERATI, Categoria Cadetti, quello di partecipare ai Campionati ITALIANI di Categoria che si sono disputati quest'anno nella bellissima Caorle, in provincia di Venezia, nella gara dei 100 metri ad ostacoli, con la Rappresentativa Siciliana.

Da due anni il nostro Tecnico ha lavorato in tandem con l'atleta per raggiungere questo obiettivo, obiettivo quasi impossibile per il primo anno di categoria nel 2023, possibile invece quest'anno, come poi avvenuto, puntare al Titolo Regionale per poi ottenere il pass a partecipare con Rappresentativa Siciliana.

Le gare ad ostacoli, in particolare, non si possono improvvisare. La Tecnica, gli aspetti con condizionali della Forza e gli aspetti Antropometrici, sono fondamentali per realizzare una buona prestazione. Edoardo sa interpretare bene sia gli aspetti tecnici, sia quelli atletici, dove forse in questi ultimi paga un poco l'aspetto antropometrico, aspetto che però dovrebbe canonicamente rientrare tra qualche anno.

E perciò, ancor di più, riteniamo l'obiettivo raggiunto da Edoardo ancora più importante, sia perché nello Sport le previsioni lasciano il tempo che trovano, sia perché al contrario, nello Sport non si può pensare nulla di scontato.

Purtroppo Edoardo sul finire dell'estate ha perso un po' di quello smalto atletico che lo aveva portato ad appena 10 centesimi dal minimo A ad inizio di Luglio. Nelle gare post estate inoltrate in effetti Edoardo ha infatti realizzato prestazioni inferiori di qualche decimo rispetto a fine Giugno e che lo hanno relegato poi nella gara clou dell'anno ai Campionati ITALIANI, come primo escluso della finale B in 17-esima posizione, dove sarebbe bastato realizzare un tempo vicino al suo personale per entrare entro i primi 16.

Capita anche nelle categorie superiori non riuscite ad esprimere il miglior potenziale nelle gare di vertice e può capitare a maggior ragione anche in quella Cadetti, dove le condizioni fisiologiche sono molto dipendenti dalla superba fase di crescita che caratterizza gli atleti di questa categoria, provocando talvolta prestazioni diverse da quelle attese.

Tuttavia Edoardo ha centrato l'obiettivo per quale ha lavorato in questi anni e la partecipazione a questi Campionati ITALIANI rappresenta il punto di partenza per continuare con entusiasmo per ottenere risultati ancora più prestigiosi anche nelle categorie superiori.

Bravo Edoardo, guardiamo avanti!

