

INFORMAZIONI PERSONALI

Federica Giromella



-  Via della Lucchina 28, 00135, Roma, Italia
-  0630815274  +393384238033
-  [federica.giromella@gmail.com](mailto:federica.giromella@gmail.com)
-  [www.giromella.com](http://www.giromella.com)
-  Skype: federica.giromella

Sesso F | Data di nascita 22/12/1975 | Nazionalità Italiana

OCCUPAZIONE PER LA  
QUALE SI CONCORRE  
POSIZIONE RICOPERTA  
OCCUPAZIONE DESIDERATA  
DICHIARAZIONI PERSONALI

Sono una **psicologa clinica** con esperienza in vari settori, dalla **formazione** per adolescenti in progetti scolastici e ai servizi di **consulenza sessuologica** per donne e coppie. Ho conseguito da poco l'attestato di Mediatore Culturale. Sono **Operatrice in un Centro Antiviolenza**.  
**Specializzanda presso la scuola di Psicoterapia - Psicoanalisi Relazionale "Isipsé"**

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Da Marzo 2021 ad oggi **Psicologa presso Casa famiglia donne e minori "Lo Scoiattolo"**  
Cooperativa Aelle il punto (Roma)
- Da gennaio 2020 ad oggi **Operatrice Antiviolenza** in casa rifugio e Cav per la Coop. "Be Free".
- Da Ottobre 2018 ad oggi **Operatrice Centri Accoglienza Migranti**  
Psicologa Sprar (Capena, Roma) – Coop. Alicenova e Coop. Cotrad  
Operatrice **Centri Antiviolenza** per la Coop. Befree, Tirocinio formativo nell'ambito Tratta.
- Da Luglio 2019 ad oggi **Psicologa formatrice in progetti scolastici**  
Ass.ne Scosse (Rm)  
  
Conduzione di incontri sul tema della dispersione scolastica e del rispetto ed educazione alle differenze per la prevenzione del **bullismo** nelle classi terze dell'Istituto Comprensivo di Colferro (Rm) per il Progetto della Regione Lazio "Fuoriclasse".
- Da Aprile 2018 ad oggi **Psicologa Gruppo e sostegno Genitorialità**  
**Progetto Inclusione Regione Lazio - Cooperativa Alicenova**  
  
Conduzione di incontri di gruppo per il Progetto della Regione Lazio "Inclusione, Fuori dal labirinto" rivolto ai giovani con problematiche diverse usciti dal circuito degli studi e del lavoro, valutazione e redazione del **Bilancio di competenze**, colloqui di sostegno alla genitorialità e gestione del gruppo di Self Empowerment.
- Da novembre 2010 ad oggi **Psicologa Coordinatrice Servizi Assistenza Domiciliare**  
Alicenova Soc. Coop. Soc. (Formello, Rm)  
  
Responsabile nel coordinamento del servizio di **assistenza domiciliare** anziani e disabili, (servizio gestito per conto del Comune di Formello), stesura turni, organizzazione e gestione equipe di lavoro, supervisione e controllo; Servizio simile con aggiunta delle assistenze educative, gestione **incontri protetti** e osservazioni nuclei familiari per conto del Comune di Capena (Rm);

Settore: Sanità e servizi socio-assistenziali

Da marzo 2011 ad oggi **Psicologa Educatrice Servizi Assistenza Domiciliare e Scolastica**

Alicenova Soc. Coop. Soc. (Formello, Rm)

Affiancamento dei **minori diversamente abili** inseriti nella scuola dell'obbligo con mansioni di supporto agli stessi; Assistenza effettuata all'interno dell'Istituto Comprensivo di Formello (Rm), anche su alunni con difficoltà di apprendimento (BES) o con Disturbo dell'Attenzione e Iperattività. Seguo anche casi con disagi familiari e relazionali in domiciliare.

Settore: [servizi socio-educativo-assistenziale](#)

Da marzo 2013 ad oggi **Psicologa Relatrice**

Servizi privati o gratuiti

**Conferenze e seminari** aperti al pubblico su tematiche attinenti alla psicologia, l'ansia e la gestione degli attacchi di panico, lo stalking e il femminicidio, la gestione e la comunicazione con gli adolescenti.

Da settembre a dicembre 2014 **Psicologa Formatrice**

Corso di formazione e docenza presso l'Istituto Comprensivo di Formello (Rm), tenuto ai ragazzi delle classi seconde sui temi dell'**educazione all'affettività**, allo sviluppo sessuale, l'identità di genere e contro il bullismo omofobico; 4 incontri tenuti a 4 sezioni di due ore ciascuno, incontri rivolti a genitori ed insegnanti di 2 ore ciascuno a inizio, metà e fine corso. Corso tenuto per conto del Comune di Formello, con fondi stanziati dalla Regione Lazio.

Settore: [servizi socio-educativi](#)

Da ottobre a dicembre 2013 **Psicologa Formatrice**

Corso finanziato dal Ministero della Pubblica Istruzione, Università e Ricerca, tenuto all'interno dell'Istituto Parini di Catania, rivolto a genitori ed insegnanti sui temi dell'**educazione alla relazione e all'affettività e la sessualità negli adolescenti**, per la prima parte, e sui temi della progettualità e la prevenzione della dispersione scolastica nella seconda parte. Quattro incontri di 3 ore ciascuno.

Settore: [servizi socio-educativi](#)

Da ottobre 2009 ad oggi **Psicologa Clinica**

Psicologa clinica presso studio privato (colloqui di diagnosi, sostegno e valutazioni cliniche) e presso il Centro di Consulenza Psicologica interno alla Cooperativa Sinergie; formazione a gruppi di familiari di persone disabili e figli di persone con Alzheimer;

Settore: [servizi socio-educativi privati](#)

Da maggio 2012 a settembre 2016 **Progettista sociale**

Lavoro con il gruppo di **progettazione e fund-raising** interno alla Cooperativa Sinergie per lo scouting e selezione di bandi e avvisi di gara e stesura progetti. Il lavoro ha seguito la frequentazione di un corso annuale riportato nella sezione "Formazione";

Settore: [servizi di progettazione nel settore sociale](#)

Da marzo 2007 a marzo 2009 **Psicologa Clinica - Operatrice  
Cooperativa Sociale Parsec, Roma – Ass.ne La Tenda, Roma**

Operatrice del centro di accoglienza per tossicodipendenti e alcolisti attivi, lavoro d'equipe presso il centro diurno e notturno "Tartaruga". Gestione degli utenti a bassa soglia, colloqui di accoglienza. Distribuzione di materiale di profilassi e riduzione del danno nell'attività di strada intercettando l'utenza tossicodipendente; colloqui informativi di riduzione del danno, mappatura del territorio presso le zone individuate come a maggior rischio di abuso (Tor Bella Monaca, Giardinetti, ecc.).

Settore: [servizi socio-assistenziali](#)

Da marzo 2006 a marzo 2009

**Psicologa Clinica - Operatrice  
Cooperativa Sociale Il Cammino, Roma**

Operatrice del Centro di Accoglienza per tossicodipendenti e alcolisti attivi, lavoro d'equipe, supervisioni cliniche. Gestione degli utenti a bassa soglia, colloqui di accoglienza e valutazioni professionali per inserimento lavorativo. Gruppi di formazione interna su tematiche legate alla prevenzione e riduzione del danno.

Settore: [servizi socio-assistenziali](#)Da settembre 2005 a settembre  
2006**Psicologa Clinica Volontaria  
Asl Rm/E**

Psicologa volontaria (un anno) presso il **Consulterio Pubblico**, lavorando all'accoglienza degli adolescenti che entravano al centro e in particolare allo "**Spazio Adolescenti**". Accoglienza richieste e domande dei ragazzi in merito alla prevenzione delle gravidanze indesiderate, delle Malattie Sessualmente Trasmissibili e alla gestione delle relazioni affettive. Gestione dei gruppi di preparazione al parto in copresenza con l'ostetrica di ruolo. Accoglienza e preparazione cartella clinica delle coppie in attesa di adozione, in copresenza con la tutor (psicologa psicoterapeuta).

Settore: [servizi socio-educativi](#)

Dal 1997 al 2003

**Operatrice Customer Service (h3G Spa)  
Segretaria Studio Medico (Studio Coppedè)**

Accompagnatrice turistica (Fourth Dimension Travel, Intertrav)

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Da Maggio 2018 ad oggi

**Corso di "Operatrice dei centri Antiviolenza"**

Corso gestito dalla Cooperativa Sociale "**BeFree**" e condotto dall'Associazione "Le Funambole" c/o la Casa Internazionale delle Donne (12 Maggio-07 Luglio 2018) con moduli sulla Tratta di esseri umani e la gestione del colloquio con donne vittime della tratta. Tirocinio svolto presso una delle strutture della Cooperativa BeeFree (80 ore), presso il C.A.V. di Torrespaccata e la Casa Rifugio per donne vittime della Tratta.

Da Settembre 2013 a gennaio  
2014**Progettista sociale nel terzo settore**

Apis: Associazione Italiana Progettisti Sociali

- Progettazione sociale
- Scouting bandi
- Selezione e stesura progetti; le fasi del progetto
- elementi di progettazione europea

Da Settembre 2012 a luglio  
2014**Progettazione sociale e fund raising**

Antonio Finazzi Agrò, esperto nella progettazione sociale

- Progettazione sociale
- Scouting bandi
- Selezione e stesura progetti; le fasi del progetto
- elementi di fund raising e stesura di un progetto seguito poi concretamente in tutte le sue fasi di attuazione e sviluppo (Progetto Giocabile)

Da Aprile 2013 a luglio 2013

**Service Lazio Srl**

Corso sulla Leadership e Coaching creativo

- Gestione gruppi di lavoro
- Role play e simulate nell'ambito di lavoro di coordinamento gruppi
- Strumenti per la prevenzione del burn-out

Ottobre-dicembre 2013

**Provincia di Roma**

Corso di 30 ore sul “Microcredito e stesura di un Business Plan”

- Elementi di gestione finanziaria
- Simulate di progetti e stesura di gruppo di un relativo Business Plan
- Analisi e validazione del B.P.

Da settembre 2004 a luglio 2006

**Centro Italiano Sessuologia di Giorgio Rifelli**

Scuola biennale “Analisi della domanda sessuologica e consulenza sessuale”

- Presa in carico del paziente e anamnesi
- Role play e simulate in gruppi di setting clinici
- Strumenti per la gestione del paziente
- principali disfunzioni sessuali, diagnosi e cura
- principali forme di devianza, psicopatologia e perversioni
- la consulenza sessuologica e di coppia

Da settembre 2000 a luglio 2003

**Modavi Onlus e Università di Chieti**

Corso Triennale teorico pratico: “Counselor nelle Dipendenze Patologiche”, nell'ambito del progetto “Spazi Aperti”

- Accoglienza e presa in carico del paziente tossicodipendente
- Anamnesi e gestione dell'emergenza
- L'uso di sostanze stupefacenti, droghe leggere e pesanti

Da settembre 2001 al 2003

**FeDerSerD – Federazione Italiana degli Operatori dei Dipartimenti dei Servizi delle Tossicodipendenze**

Corsi, convegni, seminari e giornate formative

- Gioco d'azzardo patologico
- Vecchie droghe nuovi consumi
- Dipendenza sessuale e tossicodipendenze
- Vari altri argomenti correlati con l'abuso di sostanze

Da settembre 2001 a luglio 2002

**Ser.T dell'Asl RmF/4**

Tirocinio Post-Lauream

- Accoglienza e presa in carico del paziente tossicodipendente
- Anamnesi e gestione dell'utente tossicodipendente
- L'uso di sostanze stupefacenti, droghe leggere e pesanti
- Gruppi di sostegno per familiari del paziente tossicodipendente
- Apertura cartella clinica e somministrazione test di personalità
- Valutazione e reinserimento lavorativo dell'utente tossicodipendente

Da settembre 1996 a luglio 2001

**Università La Sapienza di Roma**

Laurea Vecchio Ordinamento in “Psicologia Clinica e di Comunità”

Voto di Laurea: 100/110, Tesi “L'evoluzione dell'identità sessuale profonda negli ultimi vent'anni”, Relatrice **Marta Olivetti Belardinelli**.

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	C1	B2	B1	
Francese	B1	C1	A2	A2	
Spagnolo	A2	C1	B1	A2	

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato  
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

**Competenze comunicative** Possiedo buone competenze comunicative acquisite durante le varie esperienze in ambienti di lavoro diversi e variegati, così come ottime doti empatiche di accoglienza, sostegno e comprensione del paziente/utente/cliente.

**Competenze organizzative e gestionali** Ritengo di aver maturato negli anni buone doti di:

- leadership (attualmente responsabile di un team di 10 persone che svolgono un'attività ad alto rischio burn-out)
- metodicità nella gestione ed organizzazione del lavoro, so comprendere le priorità e so gestire ottimamente le emergenze di servizio
- pazienza e concentrazione
- capacità di lavoro in equipe, grazie alle varie esperienze maturate all'interno di equipe lavorative, scambi clinici, supervisione clinica e tecnica del lavoro.

**Competenze professionali**

- buone competenze nell'individuazione e messa in risalto delle attitudini e inclinazioni delle persone
- ottime doti relazionali
- capacità di parlare in pubblico per le varie esperienze maturate nell'attuazione di seminari corsi e conferenze aperti al pubblico da me tenuti nel corso di vari anni in vari contesti

**Competenza digitale**

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Livello intermedio	Livello intermedio	Livello base	Livello intermedio	Livello base

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato  
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

**Altre competenze**

- buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- Velocità di apprendimento
- metodicità e affidabilità nelle consegne

**Patente di guida**  
**ULTERIORI INFORMAZIONI**

- Pubblicazioni** Pubblicazione di articoli vari in riviste di settore (Psicologia e Sessuologia): Quotidiano Giovani, Psychologies, sessuologiaepsiche.net, giromella.com. Pubblicazione Ebook "Ansia e Panico: conoscerli, affrontarli, superarli.
- Progetti**
- Conferenze** Conferenze su tematiche di interesse psicologico all'interno di librerie, Associazioni culturali e Asili privati. Interesse e studi condotti a titolo volontario del processo di migrazione, l'intervento psicologico con persone migranti e la tratta.
- Seminari** Socia Cis (Centro Italiano Sessuologia) e Fiss (Federazione Italiana Sessuologia Scientifica); Ass.ne culturale Villa Carpegna per la diffusione di attività e campagne culturali di prevenzione della violenza contro le donne, lo stalking con proiezione documentari, conferenze e dibattiti aperti al pubblico.
- Appartenenza a gruppi / associazioni**

**Dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

10 Giugno 2022