

## Stefania Vallorani

Stefania Vallorani, nata a San Benedetto del Tronto il 25/01/69 e residente a Cupra Marittima (AP) in via U. Foscolo 4, è insegnante di Arti Marziali e Discipline Interne Orientali, istruttore di Kayak, allenatore di Cultura Fisica (Body Building e Fitness) e operatore Olistico e del Benessere.

Titolo di Studio: Diploma I.T.Commerciale.

Nel campo delle **Arti Marziali** ha iniziato nel 1991 con la pratica del Kung Fu, per poi dedicarsi al Tai Chi Chuan e Qi Gong per quanto riguarda le discipline cinesi; successivamente si è dedicata complementariamente ad altre Arti Marziali quali il Kali Escrima, la Kick Boxing, ecc.

Attualmente è Maestro 3° Duan di *Kung Fu* (arte marziale cinese), Maestro 3° Duan di Tai Chi Chuan e Qi Gong (arti interne di benessere e riequilibrio energetico cinesi), Istruttore 1° Grado Superiore di *Kali Escrima* (arte marziale filippina) e Istruttore 1° Dan di *Kick Boxing*; Qualifiche e Gradi riconosciuti da Federazioni CONI ed Enti di Promozione Sportivi.

Presidente della *ASD Scuola Kung Fu Club* (Accademia di Arti Marziali e Discipline Orientali), Presidente della *ASD Sea Spirit Association* (Scuola di Canoa) e contitolare del Centro Olistico “*Centro Arti d’Oriente*” di San Benedetto del Tronto (AP).

Tiene corsi, seminari e stages in diverse città delle Marche delle sopraelencate discipline; ha collaborato alla realizzazione di saggi sull’argomento, affiancando il maestro Giuseppe Giosuè, autore di: "Shaolin darn dao" - Sapiens edizioni 1994; “Viaggio nel Kung Fu – storia e metodi”- Luni editrice 2003; “Hung Gar – il kung fu della triade” – Luni editrice 2006; “Sulla civiltà cinese”, “Tai Chi Chuan – una superiore percezione della realtà” e “Kick Boxing – scienza marziale” – SKFC Press; “Tai Chi Chien – l’arte della spada Tai Chi” – Arduino Sacco Editore 2008; “Manuale Sicurezza Personale” – Arduino Sacco Editore 2011 ed è apparsa in diverse puntate del documentario “Martial Philosophy” sulla TV satellitare STAR SAT.

Nel settore **Benessere e Olistico**, è Maestra di *Tai Chi Chuan* (arte marziale e disciplina interna per il benessere cinese), *Qi Gong* (tecniche di respirazione per il benessere fisico, il riequilibrio delle energie e il rilassamento psicofisico); Operatore di *Tui Na* (Massaggio Energetico Cinese), di *Moxibustione* e *Coppettazione* (pratiche terapeutiche della Medicina Cinese); studiosa di *Cha Dao* (la “Via del Tè”, l’antica arte cinese del tè, precursore della “Cerimonia del Tè giapponese”); studiosa di Cultura e Filosofia cinese, in particolare Taoismo, Buddismo Chan e Confucianesimo.

Nel campo del **Canoismo** è istruttore di Kayak e Canoa; cofondatrice e Presidente della *AD Sea Spirit Association* con la quale vengono proposti corsi, seminari, visite guidate di gruppo ed escursioni naturalistiche con lo scopo di far rivivere lo spirito con cui i primi occidentali si avvicinarono a queste esotiche imbarcazioni, per godere della vista di luoghi da un'altra prospettiva e per appagare la propensione alla scoperta e all'avventura insita nell'animo umano.

Cofondatrice e docente del settore *Kayak Escursionistico Naturalista* dell'OPES (Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal CONI) per formare e certificare Istruttori e Guide.

Nel campo del **Fitness** e della **Cultura Fisica**, è Istruttore di *Fitness e Cultura fisica* con la ILBB (International League of Body Building).

**RECAPITI:**

**Stefania Vallorani**

Via Ugo Foscolo 4  
63064 Cupra Marittima (AP)  
Tel. 347 1057440  
vallorani.stefania@gmail.com

**ASD Scuola Kung Fu Club**

(Accademia Arti Marziali)

*Sede legale:*

Via Ugo Foscolo 3  
63064 Cupra Marittima (AP)  
www.giosuekungfu.com  
facebook Accademia Arti Marziali Giuseppe  
Giosuè  
YouTube ScuolaKungFuClub

**Centro Olistico Arti d'Oriente**

(Centro Olistico)

Via Golgi 24  
San Benedetto del Tronto (AP)  
Tel. 338 3626061  
www.centroartidoriente.com  
facebook Centro Arti d'Oriente

**ASD Sea Spirit Association**

(Scuola Canoaismo)

*Sede legale:*

Via Ugo Foscolo 4  
63064 Cupra Marittima (AP)  
www.kayakseaspirit.com  
facebook Kayak Sea Spirit Association  
YouTube KayakSeaSpirit