



## **Circolo Tennis Camillo Cacciari A.S.D.**

Via Atleti Azzurri d'Italia n. 1 - 40026 Imola (BO)  
Tel.: 0542.600005 – 0542.600021 – 329.3315347  
P. IVA 00704671205 – C.F. 82004230379  
amministrazione.cacciari@gmail.com  
ctcacciari@pec.it - www.ctcacciari.it – SDI M5UXCR1



Stella di Bronzo  
del C.O.N.I. al  
merito sportivo

IMOLA, 26/04/2024

IL “TENNIS CAMP ESTATE 2023”, CENTRO ESTIVO STRUTTURATO SU TENNIS E ALTRE ATTIVITA' SPORTIVE PER I NATI DAL 2008 AL 2018, APERTO ASSOLUTAMENTE ANCHE A CHI NON HA MAI PRATICATO IL TENNIS, SI SVOLGE DAL LUNEDI AL VENERDI, CON INGRESSO 8,15/8,30 E RITIRO 12,45/13,00 (IMPORTANTE RISPETTARE L'ORARIO DI INGRESSO PER EVITARE RITARDI NELLO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA').

Per situazioni di forza maggiore, tipo problemi di lavoro, avvisando per tempo, si potrà lasciare il bambino in anticipo, a partire dalle 7,50, il partecipante attenderà in zona tavolini bar il proprio orario, sotto il nostro controllo.

ISCRIZIONI: Il modulo di iscrizione può essere scaricato dal sito [www.ctcacciari.it](http://www.ctcacciari.it), richiesto per mail a [tenniscamp.cacciari@gmail.com](mailto:tenniscamp.cacciari@gmail.com) o ritirato presso nostra sede in segreteria o bar. L'iscrizione si perfeziona e diventa valida a tutti gli effetti con la consegna dei documenti debitamente compilati e firmati e con il ricevimento del pagamento della retta, fissata in 80 euro settimanali + 10 euro di iscrizione annuale al nostro club.

Per motivi organizzativi, Il pagamento va effettuato TASSATIVAMENTE entro le ore 12,00 del giovedì che precede l'inizio del turno richiesto, in caso di rinuncia si prega di avvisare sempre.

PER FRATELLI E SORELLE ISCRITTI ALLA STESSA SETTIMANA E' PREVISTO UNO SCONTO DEL 10%. PER ISCRIZIONI AD ALMENO 4 SETTIMANE, CON PAGAMENTO COMPLETO ANTICIPATO, E' PREVISTO UNO SCONTO DEL 10%

Il pagamento può essere effettuato personalmente (contanti o POS) presso la nostra sede (segreteria o BAR), oppure con Bonifico su uno dei seguenti IBAN intestatati a:  
Circolo Tennis Camillo Cacciari ASD:

IT 19 Y 08542 21002 0000 0025 2449 - IT 11 C 08462 21000 0000 0501 1902

E' Importante indicare nella causale il nome dell'iscritto e le settimane prescelte.

Ovviamente, per partecipanti amici, si potrà fare richiesta di stesso gruppo, ma si sconsiglia di chiedere di mettere insieme bambini di età troppo diverse.

**NON VERRANNO SOMMINISTRATI PASTI O MERENDE.**

Il centro sarà diretto da tre MAESTRI Federali di Tennis e da un Preparatore Fisico laureato in scienze motorie, coadiuvati da Istruttori di tennis e da nostri giovani atleti di livello avanzato, per cui anche se lo scopo primario rimane quello ludico, la qualità di insegnamento del tennis è di livello altissimo.

I ragazzi saranno divisi in piccoli gruppi per età e , per quanto riguarda la parte in campo, anche in funzione delle capacità tennistiche.

E' utile portarsi:

un telo tipo mare (serve per fare esercizi sull'erba), asciugamano piccolo tipo bagno e/o porsino (per asciugare eventuale sudore), racchetta (se non l'avete la prestiamo noi), maglietta di ricambio, cappellino (facoltativo, per ripararsi dal sole), felpina se fosse freddino, possibilmente scarpe da tennis per terra rossa, altrimenti scarpe ginniche senza carrarmatone, ombrello se fosse prevista pioggia.

Comunque, in caso di pioggia abbiamo disponibilità di sufficienti spazi al coperto e al chiuso.

Le attività avranno una durata giornaliera di circa 4 ore e 15, di cui 2 ore saranno in campo da tennis, 30 minuti di riposo (non forniamo merende, nella struttura è presente un bar-ristorantino ed, eventualmente, ci sono dislocate varie fontanelle di acqua potabile di facile accesso) e 1 ora e 45 di altre attività che varieranno tutti i giorni (badminton, calcetto, pallavolo, basket, ping pong, giochi sportivi vari, ginnastica, stretching, passeggiata esplorativa nel parco, eccetera. Tempo permettendo tutto sempre all'aperto, all'interno della nostra struttura o nell'adiacente Parco delle Acque.

#### PROGRAMMA ORE IN CAMPO DA TENNIS:

- 1) Ricerca di buona familiarità con l'attrezzatura e il campo di gioco
- 2) Giochi ed esercizi propedeutici senza e con racchetta
- 3) Attività per allenare le capacità coordinative e atletiche con e senza racchetta
- 4) Apprendimento delle regole di gioco
- 5) Introduzione ai vari colpi del tennis
- 6) Approfondimento della tecnica dei vari colpi del tennis
- 7) Prove pratiche in cui ci si gioca il punto

Previo accordo i genitori possono accompagnare e lasciare al Circolo i bambini con un po' di anticipo, ma anche ritirarli dopo l'ora prestabilita.

Sempre previo accordo e fuori dall'organizzazione del Centro Estivo, i ragazzi possono fermarsi qui a Pranzo, nel BAR gestito dal Circolo e saranno comunque sorvegliati dai membri dello Staff che si fermano per mangiare. In tal caso si potrà venirli a prendere anche alle ore 14,00.

Direzione Tecnica  
CT Cacciari Imola