



Monte Cefalone e Cima di Fossa Palomba

Mercoledì 3 Aprile 2024

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 650 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 6 ore



Monte Cefalone e Cima di Fossa Palomba

Con queste due cime completiamo, in versione invernale, il gruppo di over 2000 che circondano la valle di Sette Acque, ovvero Monte Cagno, Ocre, Tre Bauzi, Monti di Bagno, Cefalone e Cima di Fossa Palomba.

Dopo aver parcheggiato nei pressi della galleria Serralunga, a Campo Felice, si inizia a salire per una carrareccia che porta al valico di Forca Miccia. Al valico si abbandona la carrareccia e si prosegue per un sentiero nel bosco e poi verso la cresta che porta alla cima del monte Cefalone (2142 mt). Si prosegue ancora in cresta fino alla Cima di Fossa Palomba (2120 mt) e da qui si scende verso la Selletta di Sette Acque. Si percorre tutta la valle fino ad incrociare nuovamente il sentiero che arriva dal valico di Forca Miccia

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 8:00 metro B stazione di Ponte Mammolo (contattare l'accompagnatore)

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kannevorff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo. Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it