



JUDO

TRADIZIONALE

KENDO

IAIDO

JODO

KUNG FU

ARTI DI ORIENTE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

SEGRETERIA

Via della Battaglia n°9
Quartiere Savena - Bologna
impianto comunale "Sandro Pertini"
1° piano, ufficio 66 –
ingresso via Gubellini, 7

tel. 051- 443307

segreteria@artidioriente.it

ORARI

Lunedì 9,30/12,30
Dal lunedì al mercoledì 16,30/19,30

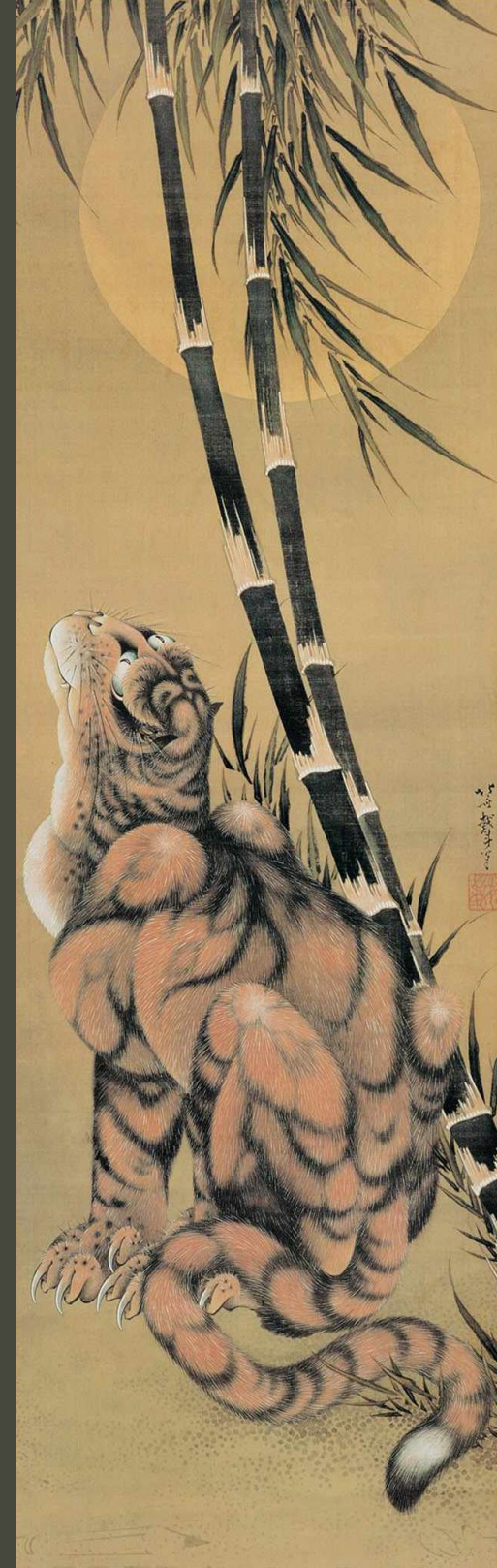
COME RAGGIUNGERCI

dal centro della città:
linea 11 b-c e linea 27a
dalla tangenziale
uscita 11bis o 12

www.artidioriente.it
www.judobologna.it



ARTI DI ORIENTE SCS



DAL 1990 SCUOLA DI JUDO TRADIZIONALE E ARTI DI ORIENTE



JUDO

TRADIZIONALE

柔道

CORSI e ATTIVITA'

"Il miglior impiego dell'energia":
valorizzare la propria ed altrui energia
con metodo e consapevolezza

JUDO e BAMBINI

"Giocare al judo" permette di considerare spazio e tempo, materia ed energia, coordinazione motoria, rispetto dell'altro ed esercizio dell'attenzione.

JUDO E GIOVANI

Grazie ad una tecnica minuziosa che non ferisce, attraverso il combattimento si sperimenta un particolare stato mentale che è proprio delle situazioni più sfidanti.

JUDO E ADULTI

Nell'arte del miglior impiego delle energie, la massima espressione del combattimento nasce dall'intuizione, senza desideri (proiezione nel futuro) o paure (proiezioni nel passato), con spirito fermo nel "qui ed ora".

JUDO E DIVERSE ABILITA'

Attraverso la grande varietà di gesti e movimenti in piedi e a terra, si è stimolati ad utilizzare tutte le proprie risorse sviluppando controllo e consapevolezza del proprio corpo e della propria energia.

La Scuola di Judo ha all'attivo più di 10 corsi di Judo suddivisi per età e livello, visita il nostro sito per verificare giorni e orari. (www.artidoriente.it)



JUDO

TRADIZIONALE

柔道

CORSI e ATTIVITA'

JUDO E SCUOLA

- più di **20 Istituti Scolastici** di Bologna hanno introdotto i programmi di Judo di Arti di Oriente.

In collaborazione con il MIUR:

- **3 convegni** che hanno coinvolto più di **350 insegnanti** di ogni ordine grado e materia;
- **120 ore di formazione** per insegnanti di ogni ordine grado e materia;
- **175 insegnanti** formati in progetti di Arti di Oriente, in alcuni casi in copresenza degli studenti (**210 ragazzi coinvolti**).

JUDO e FORMAZIONE:

Più di **1500 professionisti** di importanti realtà aziendali (Fiat, Continental, IntesaSanPaolo, Allianz, Cattolica, Sara Assicurazioni, LeasePlan, Tributi...) a Milano, Bologna, Roma, Verona, Trieste e Torino hanno aderito alle proposte di formazione esperienziale di Arti di Oriente in collaborazione con formatori aziendali.

JUDO e ZEN

In collaborazione con il **Monastero Zen Sofo Fudenji** Arti di Oriente propone convegni e attività legate alla Meditazione Zen e all'Estetica Giapponese.



KENDO

IAIDO

JODO

KUNG FU

KENDO

Via della Spada o Scherma Giapponese; la spada diviene arma letale e opera d'arte al tempo stesso.

Lunedì e Giovedì 21:00 – 22:30

(Bambini-Ragazzi): Martedì 18:00 – 19:15

IAIDO

L'arte dell'Estrazione della Spada, praticata attraverso forme codificate di combattimento (kata). Giunta intatta fino a noi dalle tradizioni del Giappone medioevale.

Martedì 19:15 - 20:45, Giovedì 22:30 - 23:30

JODO

La Via del Bastone (Jo) è legata al più grande samurai di sempre, Miyamoto Musashi e al mitico duello spada contro bastone.

Martedì 20:45 - 22:30

KUNG FU

Proviene dalla millenaria arte da combattimento cinese. La pratica allena a movimenti fluidi, rapidi ed eleganti che si fondano sull'equilibrio del corpo in armonia con gli aspetti interiori e mentali.

Martedì 19:30 - 20:30

剣道

MUSOKAN KENDO CLUB

少林