

# Corsi di Aikido per Ragazzi



**M° Piero Villaverde - 7° dan Shihan**



L'Aikido è un'Arte marziale molto indicata per i bambini: essendo una disciplina non competitiva favorisce la relazione e la collaborazione tra i praticanti secondo i principi etici e le regole morali proprie di questa Arte marziale giapponese.

I bambini, attraverso il movimento, il gioco, e la pratica dell'Aikido, vengono stimolati ad assumere una postura corporale corretta, a potenziare la coordinazione ed il controllo muscolare, ad aumentare l'attenzione, ad esercitare la memoria visiva, e a rispettare le regole.

L'Aikido è un'Arte marziale di difesa: abituarsi a rispondere ad un attacco stimola le personali capacità di reazione che vengono messe naturalmente in atto in situazioni di aggressione.

PULCINI	3-5 anni	LUN 17:00-17:50
GRUPPO A	6-8 anni	MAR e GIO 17:15-18:15
GRUPPO B	9-11 anni	MAR e GIO 18:15-19:15
ADOLESCENTI	12-15 anni	LUN e MER 18:00-19:00

*Piero Villaverde, Maestro di Aikido 7° dan Shihan, ha una esperienza trentennale nell'insegnamento dell'Aikido ai bambini e agli adulti. Ha collaborato anche a progetti specifici destinati a bambini con difficoltà motorie e relazionali. Tiene corsi di difesa personale.*

**Dojo Ken Yu Shin**



dojo affiliato  
all'AIKIKAI D'ITALIA

**Presso Palestra Scuola Giacosa Via Parma 48 Torino**

**Tel. +39 328 30 71 411**

**mail: [info@dojokenyushin.it](mailto:info@dojokenyushin.it)**

**web: [www.dojokenyushin.it](http://www.dojokenyushin.it)**