



Via Dante Alighieri, 275 74121 Taranto

[www.polistudiomia.it](http://www.polistudiomia.it)

[info@polistudiomia.it](mailto:info@polistudiomia.it)

[polistudiomiasrl@pec.it](mailto:polistudiomiasrl@pec.it)



## FORMAZIONE LAVORATORI STRESS LAVORO CORRELATO

### DESCRIZIONE DEL CORSO

#### Struttura del corso

- A. Modulo Didattico Il rischio psicosociale e lo stress lavoro correlato
- B. Modulo Didattico Stress lavoro correlato

#### Programma

##### Stress Lavoro Correlato

- Principi giuridici e legislativi sullo stress lavoro correlato
- Fonti di rischio stress lavoro correlato
- Come valutare il rischio stress
- Come intervenire e gestire lo stress lavoro correlato

#### Obiettivi

Il Corso di Formazione Stress Lavoro Correlato ha come obiettivo principale la prevenzione del rischio di stress e il benessere del sistema aziendale e delle persone che vi appartengono.

### DETTAGLI CORSO

Il corso ha come obiettivo principale la prevenzione del rischio di stress e il benessere del sistema aziendale. Ha una durata complessiva di 1 ora con test finale a risposta multipla con una sola risposta corretta, in modalità e-learning. Il corso presenta 2 moduli di lavoro con contenuti multimediali. Il corso sarà fruibile per 3 mesi dalla data di attivazione.

**Codice Corso:** FLAV08

**Destinatari:** Lavoratori e Lavoratrici, che possono così imparare a riconoscerne i sintomi e se necessario fare presente ai propri superiori la situazione di disagio che sta vivendo.

**Formato:** e-learning

**Durata:** 1 ora

POLISTUDIO MIA  
LEADERSHIP IN HEALTH & SAFETY



P.IVA 03028590739