

Organizzazione: VIRTUS ESTE Comitato Provinciale FIDAL di PADOVA ColorATLETICA 1 DICEMBRE 2018 - ESTE	Corsa veloce 30 m Circuito resistenza Salto sul materassone Lancio palla 1kg CATEGORIA : ESORDIENTI
--	--

Colore maglietta Squadra	Cognome e nome	Anno	Società N° tessera

1	Corsia	Gara : VELOCITA'			Totale punteggio
	Tempo	Tempo	Tempo		
	Punti	Punti	Punti		
>7" - 5 p, 6.50"-6"99 - 6 p, 6"-6"49 - 7 p, 5.50"-5"99 - 8 p, 5"-5"49 - 9 p, <5" - 10 p					

2	Gara : SALTI			Totale punteggio
	Colore	Colore	Colore	
	Punti	Punti	Punti	
Fino al fluo 4 p- verde 5 p – giallo 6 p – blu 7 p – rosso 8 p – oltre 10 p				

3	Gara : LANCI			Totale punteggio
	3 lanci: dal petto, da sotto le gambe e da sopra la testa			
	Colore	Colore	Colore	
Punti	Punti	Punti		
Fino al fluo 4 p- verde 5 p – giallo 6 p – blu 7 p – rosso 8 p – oltre 10 p				

4	Gara : Resistenza (tempo max 2')		Totale punteggio
	Ogni pallina portata all'arrivo 2 punti. Pallina in mano 1 punto		
	N. palline		
Punti			

Punteggio finale
