

Programma del corso

Primo incontro : sabato 14 / domenica 15 settembre 2024

Sabato pomeriggio:

- I principi della Medicina Tradizionale Cinese
- Il Qi, l'energia, Cielo Anteriore e Cielo Posteriore
- Il simbolismo nella MTC, il cielo e la terra, lo yin e lo yang
- Aspetti yin e yang,
- Generalità sugli organi (yin) e visceri (yang)
- Il Qi e le sue sfumature: L'energia Originale, L'energia Nutritiva, L'energia Difensiva, L'energia Pettorale
- Il sangue, Xue
- I liquidi organici, superficiali e profondi (Jin-Ye)
- I 3 tesori: Jing (Essenza), Qi (Energia), Shen (Spirito)

Generalità sulla moxibustione, dalla tradizione ad oggi.

Prova in coppia, utilizzo del sigaro di moxa, primo approccio.

Domenica mattina:

- Generalità sui 5 movimenti (Wu Xing), le 5 tipologie
- Il ciclo di generazione e il ciclo di controllo.
- Pratica in coppia su alcuni punti di tonificazione generale.

Domenica pomeriggio

Tipologia Legno

Il Fegato e la Cistifellea

La capacità di drenaggio dell'organismo, l'estroverso, l'impetuoso, l'aggressivo, il collerico, il rancoroso. L'espressione del proprio Sé, la flessibilità, mentale e articolare. Le difese dell'organismo, l'anima vegetativa Hun, lo psichismo del Legno.

Moxa con piccoli coni di moxa su punti influenti sul sistema Legno.

Secondo incontro: sabato 12 / domenica 13 ottobre 2024

Sabato pomeriggio:

- Breve ripasso, richiamo degli argomenti trattati

Tipologia Fuoco:

Il cuore e l'intestino tenue

La circolazione sanguigna I vasi sanguigni L'espansione della coscienza, l'apertura, la passione, la lucentezza dello sguardo, la serenità d'animo. L'ipo e l'iper eccitazione, il delirio, i disturbi del ritmo. IL fuoco nelle sue diverse espressioni. Il linguaggio, il tatto, il calore. Lo Shen.

Moxa con piccoli coni, tecnica del chicco di riso, su punti influenti sul sistema Fuoco.

Domenica mattina:

Il Ministro del cuore ed il Triplice riscaldatore

La funzione di servitore e protezione, implicazioni energetiche.

Valutazione e scelta dei punti, sequenze di trattamento specifiche.

Domenica pomeriggio:

La moxa, le differenti tecniche, indicazioni e controindicazioni.

Trattamento di punti classici che meglio si adattano alla moxibustione.

La moxa a chicco di riso.

Terzo incontro: sabato 16 / domenica 17 novembre 2024

Sabato pomeriggio:

- Breve ripasso, richiamo degli argomenti trattati

Tipologia Terra:

La milza e lo stomaco.

Il sistema digerente, accogliere, elaborare, trasformare-
La produzione di energia. Il proprio centro, i sostegni, le sicurezze.
L'elaborazione mentale, l'analisi, la riflessione, la rimuginazione.
Le difficoltà nei cambiamenti. L'anima vegetativa Yi, lo psichismo della Terra.

I punti classici della Terra, sequenze di trattamento, pratica in coppia con le differenti tecniche di moxibustione.

Domenica mattina:

Approfondimento sugli organi della Terra, milza e stomaco.

Il sistema riproduttivo e la Terra, i disturbi del ciclo.

Indicazioni al trattamento su punti specifici attraverso diversi protocolli.

Domenica pomeriggio:

La tipologia Metallo

Il polmone e l'intestino crasso

La relazione con il mondo. La pelle, le vie respiratorie, il ritmo, il rapporto con la madre. La rigidità, la difficoltà di relazione e contatto, l'introverso.
L'anima vegetativa Po, lo psichismo del Metallo.

Moxa sui punti influenti sul sistema Metallo.

Quarto incontro: sabato 14 / domenica 15 dicembre 2024

Sabato pomeriggio:

- Breve ripasso, richiamo degli argomenti trattati

Approfondimento della Tipologia Metallo

Il primo ministro, l'attuatore: implicazioni pratiche e riflessi sul diaframma e tutto l'organismo.

I punti del metallo: trattamento con moxa

Domenica mattina:

La tipologia Acqua

I reni e la vescica

La solidità psico fisica, la forza di volontà, le risorse interne, l'ereditarietà.

Le strutture profonde dell'organismo, le ossa, i midolli, il sistema nervoso centrale.

I disturbi della vescica, la territorialità, la gestione dei propri spazi (psico fisici)

L'anima vegetativa Zhi, lo psichismo dell'Acqua.

I punti dell'acqua, trattamento con moxa.

Domenica pomeriggio:

Approfondimenti sul sistema acqua, l'energia primaria, la yuan Qi.

La paura.

Punti di tonificazione.

Modalità e costo

Sede del corso :

Centro Ishin - San Benedetto del Tronto- via del Lavoro 24

Docente: Dr. Giuseppe Vagnoni

Modalità e costo:

Il corso è aperto ad un massimo di 14 persone

Orario del sabato: 14.30/18.30

Orario della domenica: 9.30 / 18.00 con pausa pranzo di 1 ora circa

Costo del corso: 490€

Acconto a conferma iscrizione 90€.

La quota restante può essere suddivisa nei 4 incontri.

Termine per iscrizione giovedì 5 settembre.

I partecipanti riceveranno una dispensa di studio e un kit base di moxa per la pratica durante il corso