



# scoprinatura

[www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) di Enzo Resta cell. 338-5811520 mail: [scoprinatura@gmail.com](mailto:scoprinatura@gmail.com)

Guida Naturalistica, Guida Ambientale Escursionistica, Speleologo, Operatore Naturalistico Culturale Comitato Scientifico del CAI e Servizio Valanghe Italiano, Istruttore di Nordic Walking, Istruttore di Fitwalking, Istruttore di Snow Walking, Seminario di primo soccorso e sicurezza in montagna.



## ESCURSIONI MESE DI AGOSTO 2020

**NOTE:** Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, (allo stato del manto nevoso), potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Costo di ogni singola persona €15, (se non diversamente indicato). Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito web [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) alla pagina "escursioni", e sulla pagina di Facebook del Gruppo "SCOPRINATURA".

### **BIVACCO FRANCO CAVARERO (2200m) E LAGO REVELLI (2030m): sabato 1**

Comune di Ormea/Valle Corsaglia. Descrizione: Il bivacco Franco Cavarero è dedicato all'alpinista monregalese perito sotto una valanga nel lontano 1963, situato in fondo alla Valle Corsaglia al cospetto del Monte Zucco (2369m). Ritrovo ore 08.00 presso Grotta di Bossea. Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +1110m da Località Stalla Rossa (1090m) parcheggio auto. Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare un abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **LAGO AUTARET (2678m): domenica 2**

Comune di Bellino/Valle Varaita. Descrizione: Piccolo invaso, unico specchio d'acqua della zona. Ritrovo ore 08.00 località da concordare. Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +866m dal Rifugio Melezè (1812m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **ELVA - CAMMINA BOSCO: mercoledì 5**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoltori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo h 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da

trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**COLLE MAURIN (2641m), COLLE MARINET (2787m), LAGHI ROURE: sabato 8**

Comune di Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Due colli e nove specchi d'acqua alcuni sul confine itali-francese, secondo l'ordine: 2 invasi inferiori a quota 2642m e 2653m, uno occidentale a quota 2558m, uno settentrionale a 2677m, centrale 2649m e superiore 2758. Ritrovo ore 08.00 località Campo Base di Acceglio (1650m). Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +1137m da Campo Base (1650m), Dislivello +853m da Grange Ciarviera (1934m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. Raggiunti il Colle del Maurin a quota 2641m potrà essere luogo di sosta per coloro che per motivi personali non desiderano raggiungere il successivo Colle del Maurin (2787m) e attendere il gruppo al loro ritorno. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ANELLO DEL COLLE DI STAU2498m E COLLE DI PANIERIS 2683m: domenica 9**

Comune di Pietraporzio/Valle Stura. Descrizione: Percorso molto panoramico, interessate osservare al colle di Panieris resti difensivi risalenti agli anni Trenta. Ritrovo ore 08.00 località Prati del Vallone. Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +963mm da Prati del Vallone (1720m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ELVA - CAMMINA BOSCO: martedì 11**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoglitori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo h 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**MONTE MANIGLIA (3177m): sabato 15**

Comune di Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Itinerario poco frequentato non particolarmente impegnativo, ma lungo, nonostante il dislivello, salendo si raggiunge le Basse di Terra Rossa (2832m) lasciando lungo il percorso morene di antichi ghiacciai raggiungendo anticima (3000m) e poi alla cima tra detriti e sfasciume. Ritrovo ore 07.00 località Campo Base di Chiappera. Tempo di percorrenza circa 7/8h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +1293m dal Ponte delle Combe (1884m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**BIVACCO DANILO SARTORE (2440m), CROCE PAESANA (2552m), COLLE DEL SAUTRON (2687m): domenica 16**

Comune Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Cenni storici del Vallo Alpino Occidentale, la strada ex-militare 201, la Caserma Isoard a Prati Murtier (2120m), Croce Paesana e le opere 17,e 166, lapide degli emigranti alla base del Colle Sautron quale passaggio per secoli di uomini donne e bambini. Lungo il sentiero si possono osservare molte specie floreali di cui alcuni endemismi. Ritrovo ore 08.00 località Saretto (1530m). Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo (per buoni camminatori). Dislivelli +910m al Bivacco/+1022m alla Croce Paesana/+1157m al Colle Sautron. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. Il Bivacco Danilo Sartore a quota 2440m potrà essere punto di sosta per coloro che per motivi personali non desiderano proseguire l'escursione ai successivi siti e attendere il gruppo al loro ritorno per il rientro alle auto. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà

comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **LAGO LAROUSSA (2438m): mercoledì 19**

Comune di Vinadio/Valle Stura. Descrizione: Giace in una solitaria conca pietrosa. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +825m da Besmorello. Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **MONTE EIGHIER (2576m): sabato 22**

Comune Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Cima arrotondata con bella vista su l'alta Valle Maira in particolare il Colle del Maurin. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 5/6h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Difficoltà: Escursionismo. Dislivello +926m da località Campo Base (1650m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **PUNTA MARGUAREIS (2652m): domenica 23**

Comune di Briga Alta/Valle Tanaro. Descrizione: Maestoso panorama dalla cima più alta delle Alpi Liguri il Marguareis una montagna di calcare. Con partenza da Carnino superiore (1397m), salita al Passo delle Mastrelle (2023m), il sentiero attraversa la grande area carsica di Piaggia Bella (2212m), una conca prativa nella quale si aprono numerose grotte, al centro della conca e situata la Capanna Scientifica "Saracco Volante" (2200m) che funge da base per le numerose esplorazioni speleologiche, salita al Colla Palù (2486m) e Colle dei Torinese (2450m) si raggiunge la Punta Marguareis (2652), il ritorno in discesa al Rifugio Don Barbera (2079m), lungo il sentiero si incontra la piccola e graziosa cappella di Sant' Erim' (Sant'Erasmo) che sorge nella Valle dei Maestri, una zona pascoliva successivamente si attraversa la Gola della Chiusetta e infine si chiude l'anello dell'escursione a Carnino superiore. Ritrovo ore 7.00 località Carnino Superiore (1397m) piccolo parcheggio auto. Tempo di percorrenza circa 7h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello: +1268m. Difficoltà Escursionismo (per buoni camminatori). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 20€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

#### **MONTE CERVET (2984m): martedì 25**

Comune di Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Il Monte Cervet poco sotto i tremila è situato tra i valloni Greguri e Fissela. Ritrovo ore 08.00 località Chiappera (1614m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo (per buoni camminatori). Dislivello +1370m da Chiappera (1614m). Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

#### **BRIC CASSIN (2636m): giovedì 27**

Comune di Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 08.30 in frazione Viviere. Tempo di percorrenza 6h escluso soste. Rientro: Tardi pomeriggio. Dislivello +923m da Borgata Viviere (1713m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 15€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

#### **CIMA LA GARDIOLA (1884m), MONTE PIGNA (1761m) RIFUGIO BAITA MONTE PIGNA (1500m): sabato 29**

Comune di Roccaforte Mondovì/Valle Ellero. Descrizione: Bella e tranquilla escursione posta sul crinale tra le Valli Pesio ed Ellero per raggiungere due cime di modesta elevazione il rientro nel pomeriggio ci fermeremo presso il rifugio Baita Monte Pigna (1500m), per degustare un ottimo apericena a base di tagliatelle caserecce con sugo di arrosto o ragù di salsiccia e funghi porcini, Assaggi di formaggi tipici: Raschera di alpeggio, Testun e Robiola alle erbe con Miele di montagna, Crostata della casa ai Mirtilli e Caffè, Bevande escluse. Il Rifugio Baita Monte Pigna potrà essere punto di sosta per coloro che per motivi personali non desiderano proseguire l'escursione ai successivi

luoghi e, attendere il restante gruppo al loro ritorno. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tarda pomeriggio. Dislivello +984m/+861m/+600m da Santuario di Sant'Anna di Prea (900m). Difficoltà percorso facile di scarso impegno. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 25€ comprende accompagnamento, lettura del territorio e apericena. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ANELLO COLLE DI SAN VERAN (2848m), COLLE BIANCETTE (2900m), ROCCA DEL NIGRO (2969m) domenica 30**

Comune di Chianale/Valle Varaita. Descrizione: Itinerario in quota, che si sviluppa in parte sul versante francese, belle le vedute su cime Rocca Bianca (3012m), Rocca Bianca cima Ovest (3064m), Roc della Niera/Tête des Toillies (3177m), Rocca del Nigro (2969m), Pic de Caramantran/Monte Pelvo (3024m) e Punta dell'Alp (3035m), Colle de Blancetta (2900m) con possibilità di salita su quest'ultima. Numerosi laghi tra cui Lacs Blanchet (m), e invasi minori di nessuna denominazione, la successione dei laghi di Chianale Blu (2540m), Longet (2650m), Bens (2660m), Nero (2590m) e Laghi delle Cavalle (2727m). Ritrovo ore 07.00 a Chianale (1784m). Tempo di percorrenza circa 6/7h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo (per buoni camminatori). Dislivello +1100m da Chianale (1800m) parcheggio auto. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 20€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti e seguendo il protocollo operativo COVID-19 che sarà comunicato dalla guida al momento dell'iscrizione. È d'obbligo indossare abbigliamento idoneo alla montagna e calzare scarponcini da trekking. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

## **PROGRAMMA**

### **SPECIALE TREKKING CON SCOPRINATURA**

*NOTE: Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, (allo stato del manto nevoso), potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Costo di ogni singola persona €15, (se non diversamente indicato). Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito web [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) alla pagina "escursioni", e sulla pagina di Facebook del Gruppo "SCOPRINATURA".*

Alcune delle escursioni in programma per i prossimi mesi con date da stabilire:

<http://www.scoprinatura.it/escursioni1/escursioni>

#### **VIVI L'ESTATE NELLE VERDI VALLI DEL CUNEESE**

**Su richiesta le escursioni possono essere organizzate in date diverse da quelle indicate da programma, per singoli e gruppi di persone.**



**scoprinatura**  
di Enzo Resta [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it)

SCOPRINATURA torna a visitare

Per essere sempre aggiornati a nuove proposte, modifiche o cancellazioni, consultare:

<https://www.facebook.com/enzoresta>