

COLORATLETICA 2017

ATLETICA LEGGERA PER LE CATEGORIE ESORDIENTI (2006-7-8) Polivalente Scuole Medie – via Andrea Palladio LOREGGIA -PD- DOMENICA 30 APRILE

Fasi della manifestazione:

- 1) Accoglienza da parte della società organizzatrice Atletica Libertas SANP e iscrizioni: ogni società sportiva consegnerà i moduli di iscrizione di ogni singolo atleta in segreteria (si consiglia di arrivare con moduli già compilati).
- 2) Divisione dei gruppi con distribuzione di maglietta: i ragazzi saranno divisi in 4 gruppi. Le squadre saranno miste maschi e femmine e costituite da atleti di diversi gruppi sportivi. Ad ogni gruppo verrà consegnata una maglietta colorata (colori diversi per ogni gruppo).
- 3) Attività: ogni gruppo, accompagnato da 1 o 2 allenatori/tecnici, raggiungerà la postazione di gioco; le postazioni sono 4.
- 4) Rotazione: al termine dell'attività, scandita da un coordinatore, ogni gruppo cambierà postazione. Il tempo di permanenza nella postazione è di 20 minuti circa e comunque a completamento delle prove contemplate.
- 5) Al termine delle attività i ragazzi avranno a disposizione un rinfresco.
- 6) Dopo il ristoro verrà fatta una classifica di squadra sommando i punteggi di tutti i ragazzi. A tutti gli atleti verrà consegnato un gadget offerto dalla FIDAL e una medaglietta ricordo a tutti offerta dall' Atletica Libertas SANP

Attività:

Le attività saranno le seguenti:

velocità – 3 prove con tempo su 30 metri, con partenze da seduti e vari over da superare.

salto in lungo con balzi a piedi uniti e alternati su cerchi colorati posti a varie distanze (3 salti)

lancio della palla con maniglia a due mani (3 lanci con caduta su zone colorate)

corsa marcia: circuito con slalom e over da ripetere per 2' una parte di corsa e una di marcia - L'ordine delle attività varierà per ogni gruppo.

I settori di svolgimento delle prove verranno segnalati con coni colorati. Ogni linea colorata equivale ad un punteggio. Il tecnico capogruppo segna le prestazioni ottenute nel foglio personale di ciascun ragazzo.

Programma orario:

09.30 Ritrovo ragazzi e istruttori e consegna iscrizioni in segreteria

10.00 Divisione in gruppi e inizio attività

11.45 Chiusura attività, e ristoro

12.00 Premiazioni e Chiusura manifestazione

Possono partecipare tutte gli atleti regolarmente tesserati per il 2017 per le società di **Padova e Rovigo** affiliate Fidal e per tutti gli Enti di Promozione Sportiva di Padova che hanno sottoscritto il protocollo d'intesa con la Fidal.

I ragazzi dovranno partecipare a tutte le attività in programma. Ogni società dovrà garantire due persone che collaborino nella gestione delle stazioni e nel seguire i gruppi.

ISCRIZIONI:

Si effettueranno sul posto. Si prega comunque di mandare comunicazione sul numero di massima dei partecipanti a: cp.padova@fidal.it entro giovedì 27 aprile ore 21,00). Si raccomanda alle società di arrivare già con il modulo individuale per ogni atleta.

Info: Adriano Saccon 3470012320