

FEDERAZIONE ITALIANA



DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale di Padova

COLORATLETICA 2018

**GLI ESORDIENTI GIOCANO CON
L'ATLETICA LEGGERA**
(attività per i bambini nati nel 2007-2008-2009)

LOREGGIA – Impianto Polivalente
Scuole Secondarie di primo grado
“A.Canova” Via A. Palladio



SABATO 14 APRILE 2018

Ritrovo ore 15.00

Organizzazione:
Comitato Provinciale Fidal Padova
Atletica Libertas S.A.N.P.

COLORATLETICA 2018

ATLETICA LEGGERA PER LE CATEGORIE ESORDIENTI
(nati nel 2007 – 2008 - 2009)

Ogni società dovrà garantire due persone che coordineranno la stazione della specialità per tutta la durata dell'evento.



Comitato Provinciale di Padova

E' consigliabile la presenza di un altro tecnico che segua un gruppo.

Descrizione dei tempi e delle modalità di svolgimento della manifestazione:

Fasi della manifestazione:

- 1) Accoglienza e iscrizioni: ogni società sportiva consegnerà i moduli di iscrizione di ogni singolo atleta in segreteria
- 2) Divisione dei gruppi con distribuzione di maglietta: le squadre saranno miste maschi e femmine e costituite da atleti di diversi gruppi sportivi (max 30 bambini).
- 3) Attività: ogni gruppo, accompagnato da 2 allenatori/tecnici, raggiungerà la pedana o il luogo della pista ove verrà svolta l'attività.
- 4) Rotazione: al termine dell'attività, scandita da un coordinatore, ogni gruppo cambierà postazione secondo. Il tempo di permanenza nella postazione è di 15/20 minuti circa e comunque a completamento delle prove contemplate.
- 5) Termine attività: dopo le quattro attività, a tutti gli atleti verrà consegnato un gadget.
- 6) La classifica viene redatta sommando i punteggi di ogni ragazzo del gruppo.

Moduli:

L'ordine delle attività per ciascun modulo è il seguente, indipendentemente dall'attività di partenza:

- * marcia/resistenza con variazioni lungo il percorso
- * velocità 30metri con over e cinesini
- * salto in lungo con rincorsa di 10m. e stacco libero con caduta su zana colorata
- * lanci con palla sfratto e disco in gomma con presa con caduta zona colorata
- * gioco libero (palla guerra) se le iscrizioni sono elevate come numero di partecipanti

Regolamento e punteggio

Ogni linea/fascia colorata equivale ad un punteggio: fino al primo colore 2 punti, fino al secondo 4 punti e così via... oltre l'ultimo colore 12 punti.

Il tecnico che segue il gruppo segna la prestazione migliore ottenuta nel cartellino che identifica ciascun ragazzo.



Comitato Provinciale di Padova

COLORATLETICA 2018

Sabato 14 aprile

LOREGGIA – Impianto Polivalente

Scuole Secondarie di primo grado

“A.Canova” Via A. Palladio

Programma orario:

15.00 Ritrovo ragazzi e istruttori e consegna iscrizioni in segreteria

15.30 Divisione in gruppi e inizio attività

15.40 Inizio attività

17,30 Chiusura Attività e Ristoro

17.40 Chiusura manifestazione con proclamazione squadra vincitrice e consegna gadget ad ogni partecipante

Possono partecipare tutte gli atleti regolarmente tesserati per il 2018 per le società di Padova affiliate Fidal e per tutti gli Enti di Promozione Sportiva di Padova che hanno sottoscritto il protocollo d'intesa con la Fidal.

I ragazzi dovranno partecipare a tutte le attività in programma.

Ogni società dovrà garantire due persone che coordineranno la stazione della specialità per tutta la durata dell'evento.