

Frankincense (Boswellia)



Olio essenziale INCENSO è conosciuto come il Re degli oli essenziali per le magnifiche proprietà e benefici che ci offre fin da tempi antichissimi.

L'Incenso e il Legno di Sandalo sono gli unici oli che attraversano la barriera ematocefalica portando molteplici benefici terapeutici; di recente alcuni ricercatori, medici, specialisti in oli essenziali, stanno studiando per trattare l'Alzheimer.

Questo olio aiuta a ossigenare le ghiandole pineale e pituitaria.

Le sue proprietà sono, anticatarrale, antidepressivo, anti-infettivo, antinfiammatorio, antisettico, antitumorali, stimolante del sistema immunologico, sedativo.

Si può utilizzare in caso di asma, tosse, ferite, artrite, equilibrio, depressione, polipi nasali e cisti cutanee, cicatrici, anti-invecchiamento della pelle e cervello, bronchite, herpes, laringite, meningite, tonsillite, stati ansiosi e molto altro.

Ha la capacità di aumentare l'attività dei globuli bianchi rafforzando le difese del corpo contro l'infezione.

Può essere miscelato con tutti gli oli essenziali puri e terapeutici.

Incenso promuove sentimenti di pace, relax, soddisfazione e benessere generale.

Quando non siamo sicuri di quale olio dobbiamo utilizzare, possiamo applicare l'incenso.

USI

- Spalmare sulle mani per un'azione defaticante e lenitiva.
- Riduce la comparsa di imperfezioni della pelle.
- Può essere applicato sotto la pianta dei piedi per promuovere sentimenti di relax e per equilibrare l'umore.
- Prendere una o due gocce in una capsula vegetale per sostenere sana funzione cellulare.

ISTRUZIONI PER L'USO

Diffusione : utilizzare tre o quattro gocce nel diffusore a freddo

Uso interno : diluire una goccia in poca acqua o altro liquido.

Uso topico : Applicare una o due gocce nell'area desiderata.

Diluire con doTERRA olio di cocco frazionato per ridurre al minimo qualsiasi sensibilità della pelle. Evitare il contatto con gli occhi, l'interno delle orecchie e aree sensibili. In gravidanza, allattamento e altre cure consultare il medico.

Essenzialmente - doTERRA IFC