

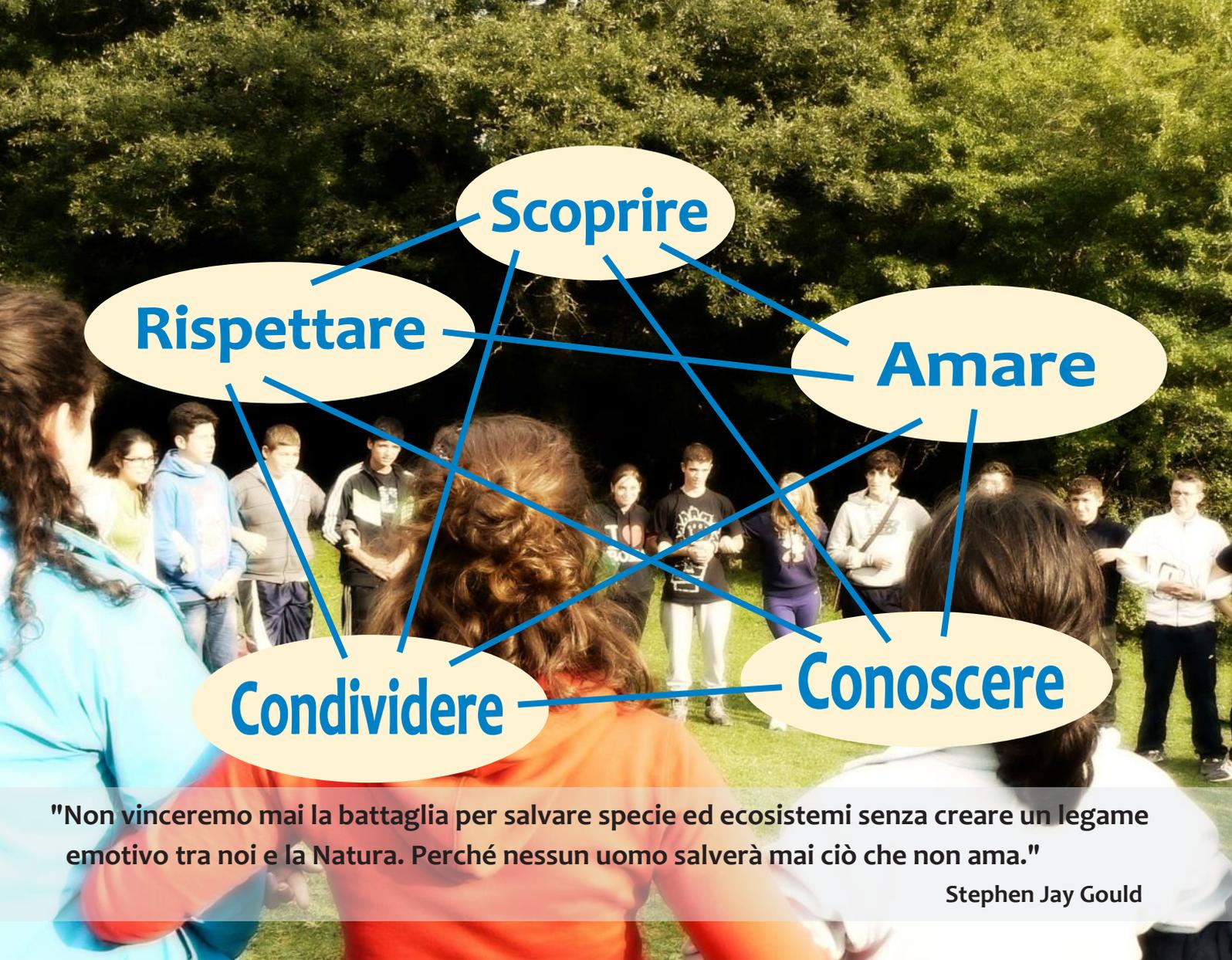
# Incontrare la Natura

**Progetti di educazione ambientale**

**Escursioni didattiche**

**Campi scuola**





Scoprire

Rispettare

Amare

Condividere

Conoscere

"Non vinceremo mai la battaglia per salvare specie ed ecosistemi senza creare un legame emotivo tra noi e la Natura. Perché nessun uomo salverà mai ciò che non ama."

Stephen Jay Gould



Le Guide Ambientali Escursionistiche di Sistema Natura, associate all'AIGAE (Associazione Italiana Guide Ambientali Escursionistiche), sono inserite nell'elenco degli operatori per attività di accompagnamento, educazione ambientale, interpretazione naturalistica e promozione del **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**, della **Riserva Naturale Regionale Lago di Posta Fibreno**, della **Riserva Naturale Regionale di Macchiatonda**. Hanno inoltre conseguito la certificazione CIG (Certified Interpretive Guide) del **National Association for Interpretation**, la certificazione WFA (Wilderness First Aid) del **Wilderness Medical Associates International** e il titolo di accompagnamento nell'area specifica di tutela del Camoscio Appenninico nel **Parco Regionale Sirente Velino**. Gli operatori di Sistema Natura lavorano stabilmente nell'ambito dei progetti "Gens" di **Educazione Ambientale e alla Sostenibilità (EAS)** del **Sistema regionale delle Aree Naturali Protette della Regione Lazio**.

SISTEMA NATURA è iscritta al M.E.P.A. (Mercato Elettronico della Pubblica Amministrazione).

Le **Guide Ambientali Escursionistiche** sono coloro che per attività professionale, (ai sensi della Legge 14 Gennaio 2013, n.º 4), accompagnano in sicurezza persone singole o gruppi in ambienti naturali, assicurando la necessaria assistenza tecnica e svolgendo attività di didattica, educazione, interpretazione e divulgazione ambientale ed educazione alla sostenibilità.

## Obiettivi didattici

L'educazione ambientale ha lo scopo di contribuire ad avviare e mantenere un'armoniosa relazione tra le persone e il loro ambiente, inteso come complesso di condizioni sociali, culturali e naturali. Affinché questo sia possibile, tale disciplina deve essere pensata come una formazione continua che accompagna la vita delle persone. In particolare nella scuola, l'educazione ambientale può insegnare ai giovani ad apprezzare il patrimonio culturale e ambientale come beni comuni da difendere, a esplorare il territorio attraverso i metodi della ricerca scientifica, a sviluppare la creatività, la manualità e la fantasia, a vivere il confronto, il dialogo e la relazione con gli altri.

## Programmazione generale

Tutte le attività proposte sono pensate come “programmi aperti”, da definire nei dettagli, in accordo con gli insegnanti. Personalizzate in tal modo, esse acquistano valore e qualità, adattandosi alle esigenze della classe e dell'età degli studenti, collegandosi ai programmi didattici e integrando il lavoro normalmente svolto dai docenti. Nel corso della programmazione sarà possibile concordare il numero degli incontri, le mete, gli itinerari e la durata delle escursioni didattiche, le metodologie e gli strumenti operativi. Ogni attività è impostata privilegiando la partecipazione diretta degli alunni attraverso escursioni guidate, osservazioni sul campo, realizzazione di laboratori e strumenti scientifici e momenti ludici. Un tale approccio con l'ambiente non sarà soltanto di tipo didattico, ma utilizzerà al meglio anche la componente affettiva ed emozionale.

## Gli operatori

Sistema Natura è costituita da Guide Ambientali Escursionistiche professioniste. Grazie ai nostri percorsi di studio, agli anni di attività nel settore dell'educazione ambientale e del turismo naturalistico, alle numerose collaborazioni con enti scolastici e pubblici, alle esperienze professionali nelle Aree Protette e alla costante formazione, abbiamo acquisito capacità e competenze per accompagnare in sicurezza singole persone o gruppi in zone di pregio naturalistico e ambientale. Attraverso le nostre attività potrete conoscere il territorio nei suoi aspetti naturalistici, storici e culturali, osservando con occhi nuovi la natura che ci circonda e riscoprendo le tradizioni delle nostre terre.

## I nostri servizi

Oltre alla realizzazione di progetti di educazione ambientale in collaborazione con le istituzioni scolastiche, educative e culturali, ci occupiamo anche di:

- accompagnamento di singole persone o gruppi in zone di pregio ambientale;
- progettazione di itinerari e di viaggi escursionistici e naturalistici;
- organizzazione di iniziative legate all'escursionismo, al trekking, al turismo naturalistico;
- collaborazione con istituzioni ed enti pubblici che si occupano di promozione sociale per la realizzazione di attività nella natura;
- consulenza nella progettazione e nella manutenzione di sentieri;
- promozione e valorizzazione del territorio.

## Legenda livello di apprendimento



Infanzia



Primaria



Secondaria I grado



Secondaria II grado



## Progetti didattici

I progetti didattici sono realizzati per lo studio e l'approfondimento di temi riguardanti l'ambiente, l'ecologia e le scienze naturali e si prestano per molteplici programmi interdisciplinari.

Ciascun progetto, adattato alla fascia d'età, può essere suddiviso in tre tipologie di azioni: percorso educativo che prevede una serie di incontri in classe; esperienza d'apprendimento realizzata attraverso visite guidate; attività di laboratorio e manuali che permettono agli studenti di mettere a frutto e sperimentare quanto appreso.

### Ecologia *"La natura attraverso i sensi"*



**Conoscere un ambiente naturale attraverso le attività sensoriali e la fantasia.**

La vista - La tavolozza dei colori della natura.

L'olfatto - Alla ricerca delle erbe e delle piante profumate.

L'udito - Ascoltiamo i suoni che la natura ci regala.

Il tatto - Il mistero della scatola chiusa... E il gusto?

### Ecologia *"Amicizia con la Terra"*



**Apprendere i principi che regolano gli ecosistemi e i cicli naturali.**

Le parole dell'ecologia.

I cicli dei materiali.

Il ciclo dell'energia.

Le catene e le reti alimentari.

L'azione dell'uomo.

### Zoologia *"Sulle tracce degli animali"*



**Scoprire la vita degli animali attraverso la ricerca dei segni della loro presenza e lo studio della biologia e dell'etologia.**

La diversità della vita animale.

La classificazione degli animali.

Gli animali e l'ambiente in cui vivono.

L'ecologia animale.

La ricerca sul campo.

### Botanica *"Il meraviglioso mondo delle piante"*



**Saper riconoscere foglie, fiori, semi e frutti delle piante nei diversi ambienti naturali.**

Le basi della vita vegetale.

La classificazione delle piante.

Gli ecosistemi e le comunità vegetali.

Le funzioni fondamentali delle piante: scoperta e utilizzazione.

I metodi e i settori della botanica.

### Geologia *"La Terra racconta"*



**Lo studio delle rocce, del paesaggio e della vegetazione aiutano a comprendere la genesi e l'evoluzione geologica del territorio.**

Introduzione ai temi della geologia e della storia della Terra.

I materiali della Terra: i minerali e le rocce.

La tettonica delle placche, l'orogenesi, i terremoti e i vulcani.

Il modellamento del paesaggio.

La difesa del suolo.

## **Paleontologia** *"I fossili, testimoni del passato"*



**L'origine della vita sulla Terra è antichissima e ogni fossile rappresenta la traccia di un essere vivente che l'ha abitata.**

Introduzione ai temi della paleontologia.

Le ere geologiche e gli eventi biologici.

Come e perché si formano i fossili.

I fossili degli animali e i fossili delle piante.

I musei geo-paleontologici.

## **Etnografia naturalistica** *"Tra Storia e Natura"*



**La conoscenza dell'interazione tra uomo e ambiente attraverso la riscoperta di antichi percorsi, borghi abbandonati, testimonianze di attività produttive legate alla natura.**

Lo sviluppo delle società e delle civiltà: rapporti fra l'uomo e il territorio, dalle origini a oggi.

I vecchi sentieri, i percorsi della transumanza e le antiche vie dei pellegrini.

La storia di siti archeologici, fortificazioni militari, paesi disabitati, castelli diroccati e antichi luoghi di culto.

Il lavoro nella natura: il pastore, il carbonaio, l'erborista.

L'etnobotanica.

## **Biodiversità** *"Alla base della vita"*



**Il valore della biodiversità assicura la vita del nostro pianeta e costituisce un tesoro universale.**

La Terra: unico grande organismo vivente.

La Biodiversità e l'interazione uomo-ambienti naturali.

La conoscenza degli ambienti naturali presenti sul territorio.

La Convenzione sulla Diversità Biologica.

La conservazione degli habitat.

## **Acqua** *"Tre atomi preziosi"*



**Capire l'importanza della difesa delle risorse idriche. Tutelare e valorizzare l'acqua come elemento essenziale per la vita.**

Le tecniche di monitoraggio ambientale e la legislazione sulla tutela delle acque.

Gli ecosistemi d'acqua dolce e le zone umide.

Il ciclo idrogeologico.

L'acqua sul pianeta Terra: importanza e utilizzi.

Le fonti d'inquinamento.

## **Alimentazione** *"I sapori della biodiversità"*



**Dalla fattoria alla tavola, per comprendere l'importanza di una corretta alimentazione e il suo valore culturale legato alle tradizioni.**

Un'alimentazione sana: proprietà nutritive e salutistiche degli alimenti.

Il ciclo di vita degli alimenti e le filiere produttive.

Il recupero e la conservazione delle risorse agricole autoctone e delle antiche ricette.

Gli itinerari del gusto.

L'educazione ai consumi.

## **Energia** *"Una sfida per il nostro futuro"*



**Acquisire la consapevolezza che il risparmio energetico e lo sviluppo delle fonti rinnovabili sono l'unica risposta efficace all'esigenza di ridurre l'uso dei combustibili fossili.**

Le fonti di energia.

Lo sviluppo economico e il consumo di energia.

L'importanza del risparmio energetico.

Il futuro dell'energia.

## Rifiuti *"Tante risorse... in un sacchetto"*



**Gestire correttamente i rifiuti aiuta a proteggere l'ambiente e noi stessi. La raccolta differenziata: garantire alle nuove generazioni un futuro "pulito".**

Dalla società dei consumi alla cultura del risparmio delle risorse.

La raccolta differenziata, il riciclaggio e il riutilizzo.

Le tecnologie e le normative di smaltimento dei rifiuti.

La realtà dei rifiuti a livello locale: gestione e organizzazione della raccolta e verifica della sensibilità e dei comportamenti tra la popolazione.

## Meteorologia *"Correndo dietro le nuvole"*



**Imparare a comprendere i segni del cielo e conoscere i fenomeni fisici che causano le manifestazioni atmosferiche.**

L'osservazione del cielo.

Il clima: le correnti, i venti e le precipitazioni atmosferiche.

Le quattro grandezze fondamentali e la loro correlazione per la previsione del tempo.

Gli strumenti per la misurazione dei parametri fisici e le previsioni meteorologiche.

I cambiamenti climatici.

## Mare *"Osservando la vita tra le onde"*



**Percorrere un sentiero sulla scogliera o camminare sulla spiaggia per conoscere gli affascinanti ecosistemi legati al mare.**

La biologia e l'ecologia marina: gli ecosistemi di acqua salata.

Il modellamento e la geologia del litorale.

La vita segreta degli animali e delle piante lungo le coste.

Il mare come risorsa.

## Escursionismo *"Camminare nella natura"*



**Attraverso la conoscenza delle tecniche escursionistiche, sperimentare il piacere del contatto con la natura.**

L'abbigliamento e l'equipaggiamento.

Le tecniche di orientamento, l'uso della bussola, della carta e la scelta del percorso.

La preparazione fisica e le tecniche di marcia.

La sicurezza in escursione.

Con rispetto negli ambienti naturali.



## Escursioni didattiche

Itinerari alla scoperta di Aree Protette e altri territori di grande valore culturale, per conoscere i diversi ambienti naturali, le emergenze geologiche, storiche e le tradizioni che caratterizzano le nostre Regioni.

### Lazio

#### **Riserva Naturale Regionale Lago di Vico** (Viterbo)

Ieri un vulcano, oggi uno splendido lago circondato da faggi.

#### **Parco Regionale Marturanum - Parco Regionale di Veio** (Roma)

Valli fluviali scavate nel tufo, segnate dalla misteriosa presenza degli Etruschi.

#### **Parco Regionale di Bracciano - Martignano** (Roma)

Preziosi paesi si affacciano sulle sponde del lago.

#### **Riserva Naturale Regionale di Monterano** (Roma)

Affascinanti resti di una città abbandonata.

#### **Bosco Macchia Grande Monumento Naturale Caldara di Manziana** (Roma)

Tra magnifici boschi e spettacolari sorgenti sulfuree.

#### **Riserva Naturale Regionale Tevere - Farfa** (Roma - Rieti)

Alla confluenza tra i due fiumi, una zona palustre, ideale per l'osservazione dell'avifauna selvatica.

#### **Parco Regionale dell'Appia Antica** (Roma)

Camminando nella Storia, nell'Arte e nella Natura.

#### **Riserva Naturale Regionale di Macchiatonda** (Roma)

Le zone umide di un piccolo tratto di costa incontaminata.

#### **Riserva Naturale Regionale di Tor Caldara** (Roma)

Un suggestivo paesaggio dove lo zolfo colora le scogliere.

#### **Parco Regionale dei Monti Simbruini** (Roma - Frosinone)

Le fresche acque della più grande area protetta del Lazio.

#### **Riserva Naturale Regionale Lago di Canterno** (Frosinone)

Un piccolo lago circondato di Storia.

#### **Riserva Naturale Regionale Lago di Posta Fibreno** (Frosinone)

Limpide acque e un'isola... galleggiante.

#### **Monti Ernici - Prato di Campoli** (Frosinone)

Il cuore verde della Ciociaria.

#### **Monti Lepini** (Roma - Frosinone - Latina)

Tra pianori carsici e cime boschive, lungo i sentieri dei Volsci.

#### **Parco Regionale dei Monti Ausoni e Lago di Fondi** (Latina - Frosinone)

Luoghi selvaggi sulla via della transumanza.

#### **Parco Regionale dei Monti Aurunci** (Latina - Frosinone)

Una catena di montagne, balcone naturale sul Tirreno.

#### **Parco Regionale Riviera di Ulisse** (Latina)

La macchia mediterranea tra storia, leggende e scogliere a picco sull'azzurro del mare.

#### **Parco Nazionale del Circeo**

Uno splendido promontorio e i resti dell'antica foresta planiziale.

#### **Isole di Ponza e Ventotene** (Latina)

Le perle nel blu del Mediterraneo.

#### **Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise**

Nella terra di orsi, lupi e camosci.



## Abruzzo

### Riserva Naturale Regionale di Zompo lo Schioppo (L'Aquila)

La più alta cascata naturale dell'Appennino.

### Riserva Naturale Regionale Punta Aderci (Chieti)

Il mare Adriatico che non ti aspetti.

### Riserva Naturale Regionale Lago di Serranella (Chieti)

Una piccola, importantissima oasi per gli uccelli migratori.

### Parco Nazionale della Maiella

La montagna Madre d'Abruzzo.

### Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Nella terra di orsi, lupi e camosci.

### Parco Naturale Regionale del Sirente Velino

Paesaggi dolci e rocciosi, seguendo il filo dell'incanto e della sorpresa.



## Quote individuali di partecipazione - Informazioni generali

Incontro in aula (due ore)	Laboratorio in aula (due ore)	Escursione didattica (mezza giornata)	Escursione didattica (intera giornata)
€ 7,00	€ 9,00	€ 10,00	€ 12,00
Progetto composto da un incontro in aula e un'escursione didattica intera giornata.		€ 16,00	
Progetto composto da un incontro in aula, un'escursione didattica intera giornata e un laboratorio didattico.		€ 22,00	

**Le quote comprendono:** un operatore per gli incontri in aula e i laboratori (massimo due classi per incontro); un operatore ogni venti partecipanti per le uscite didattiche; materiale didattico; assicurazione RCT degli operatori; oneri.

**Le quote non comprendono:** spese per il trasporto dei partecipanti; biglietti d'ingresso a musei o similari; pasti; tutto quello non espressamente indicato.

**Come prenotare:** è necessario inviare via e-mail la scheda di richiesta di prenotazione compilata, firmata e timbrata dalla scuola. Seguirà nostra conferma ed eventuale incontro presso l'istituto scolastico.

**Documenti:** almeno tre settimane prima della data d'inizio dell'attività prescelta, dovrà pervenirci il numero esatto dei partecipanti. Di seguito l'istituto scolastico, i docenti e le classi interessate riceveranno le informazioni relative all'orario di appuntamento e tutte le altre notizie utili.

**Quote:** sono indicate per il numero minimo di partecipanti (venti). I costi delle uscite didattiche vengono applicati esclusivamente agli studenti e non agli insegnanti o ad altri accompagnatori.

**Gratuità:** sono previste gratuità per gli alunni con difficoltà economiche (sulla base dell'Indicatore ISEE) e nella misura di 1 gratuità ogni 10 partecipanti paganti l'intera quota; gratuità per alunni disabili; gratuità per i docenti.

**Assicurazione:** esclusivamente per le uscite didattiche e le escursioni proposte nel catalogo sono incluse le polizze RCT degli operatori.

**Pagamenti:** il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario, almeno quindici giorni prima dello svolgimento delle attività previste. A fronte della prestazione erogata verrà emessa regolare fattura.

**Rinunce e disdette:** se la rinuncia perviene entro tre giorni dall'inizio dell'attività verrà richiesto il 50% della quota. Nel caso in cui il gruppo non si presenti all'inizio dell'attività o quando venga interrotto un programma già iniziato si richiederà l'intera quota.

**Variazioni causa maltempo:** in caso di comprovate previsioni di avverse condizioni meteorologiche (sulla base dei dati elaborati dall'Aeronautica Militare) è possibile concordare lo spostamento delle date prescelte.

## Campi scuola

I campi scuola sono un tempo di crescita, di evoluzione positiva sia in senso individuale che collettivo, un'esperienza che si rafforza proprio perché vissuta in un'area naturale protetta. Questa trova, a sua volta, nell'essere fonte di formazione, di conoscenza e di educazione al rispetto dell'ambiente e degli altri, alcune delle ragioni di esistenza.

Gli ambienti naturali sono luoghi che affascinano gli alunni per le loro particolarità, luoghi dove vengono sollecitati sia l'aspetto cognitivo sia quello emotivo, legato ai sentimenti e alle sensazioni.

L'aspetto emotivo gioca un ruolo importante nella relazione con gli altri e con l'ambiente e perciò nella determinazione di una propria consapevolezza, passaggio fondamentale per la scelta dei comportamenti.

Nei campi scuola, veri e propri "cammini di conoscenza" interdisciplinare, si opererà con metodi a partecipazione diretta: le tematiche saranno sviluppate ed elaborate in formula di gruppo di lavoro, avendo la possibilità di scoprire, sperimentare, scegliere, riflettere e verificare soggiornando in luoghi dove le radici culturali, le tracce del passaggio dell'uomo e gli avvenimenti storici si intrecciano indissolubilmente con i paesaggi naturali.

Per la loro realizzazione ci avvaliamo di: metodologie collaudate negli anni; supporto di Agenzie di Viaggio e Tour Operators regolarmente autorizzati; operatori professionalmente qualificati, costantemente presenti con il gruppo per tutta la durata dei campi, in grado di garantire lo svolgimento delle attività nella sicurezza, con competenza e conoscenza del territorio; strutture alberghiere adatte all'ospitalità di gruppi scolastici.

## Legenda livello di apprendimento



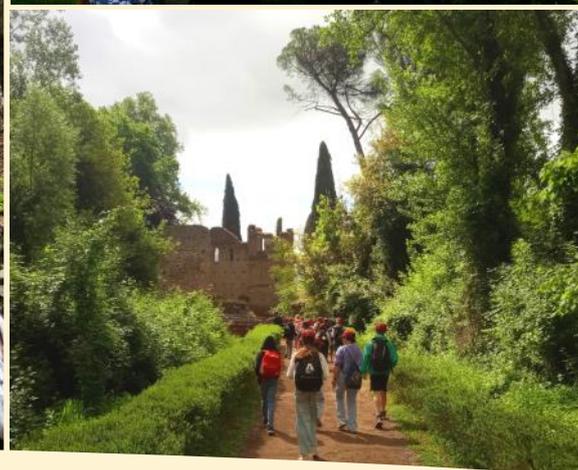
Primaria



Secondaria I grado



Secondaria II grado





1 - PARCO NAZIONALE ARCIPELAGO TOSCANO  
ISOLA D'ELBA

2 - PARCO NAZIONALE FORESTE CASENTINESI,  
MONTE FALTERONA E CAMPIGNA

3 - MONTE AMIATA

4 - PARCO REGIONALE MONTI SIMBRUINI

5 - CIOCIARIA TRA STORIA E NATURA

6 - PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E  
MOLISE

7 - PARCO NAZIONALE DELLA MAIELLA

8 - PARCO NAZIONALE DEL CIRCEO

9 - PARCO REGIONALE RIVIERA DI ULISSE

10 - ISOLA D'ISCHIA

11 - PARCO NAZIONALE DEL CILENTO, VALLO DI  
DIANO E MONTI ALBURNI

NOVITA'! - IL LAGO DI BOLSENA E LA TUSCIA

## 1) Parco Nazionale Arcipelago Toscano - Isola d'Elba



**Ambienti naturali e piccoli borghi custodi di una antichissima storia geologica**

### Il luogo

L'Isola d'Elba, la più grande per estensione, è un concentrato della meravigliosa natura dell'Arcipelago Toscano: spiagge e coste rocciose, montagne, variopinta macchia mediterranea, fitti boschi di castagno, corsi d'acqua e piccoli borghi ricchi di storia e tradizioni.

### Cosa faremo

Escursioni per conoscere l'ecosistema della macchia mediterranea; attività alla scoperta degli affascinanti aspetti geologici e minerari dell'Elba; visita storica e naturalistica di Portoferraio lungo i camminamenti fortificati, attraverso i bastioni cinquecenteschi di calcari rosa, fino alla dimora dell'esilio napoleonico...

### Sistemazione

Capoliveri, Marciana Marina e Marina di Campo.



## 2) Parco Nazionale Foreste Casentinesi



**Tra la Romagna e la Toscana per scoprire maestose foreste e preziosi luoghi di spiritualità**

### Il luogo

Il Parco Nazionale delle Foreste Casentinesi, Monte Falterona e Campigna, un'immensa distesa di boschi di abeti, castagni e faggi secolari, dove ancora bramosce il cervo e ulula il lupo, tra monasteri ed eremi che testimoniano, immersi nel silenzio, un rapporto millenario tra uomo e natura.

### Cosa faremo

Escursioni per conoscere l'ecosistema della foresta; visite guidate nell'Arboreto e nel Museo della Foresta di Badia Prataglia per comprendere la storia dell'area protetta; visite nell'Eremo e nell'Abbazia di Camaldoli e nel Santuario francescano La Verna per avvicinarsi alla spiritualità di monaci ed eremiti...

### Sistemazione

Badia Prataglia (AR).



## 3) Monte Amiata



**Prezioso angolo della Toscana, caratterizzato da rigogliosi boschi, sorgenti termali e antiche miniere**

### Il luogo

Compreso nelle province di Grosseto e Siena, il Monte Amiata domina dall'alto il paesaggio della Maremma e le dolci colline senesi, distinguendosi per i suoi verdi boschi, le antiche miniere e le particolari emergenze geologiche.

### Cosa faremo

Visita alle Miniere di Abbadia San Salvatore e alle Terme di Bagni San Filippo; escursioni e attività di educazione ambientale su tematiche geologiche e naturalistiche del territorio amiatino...

### Sistemazione

Abbadia San Salvatore (SI).



#### 4) Parco Regionale Monti Simbruini



*Uno scrigno di spiritualità, tra fresche acque e immense e preziose foreste*

##### **Il luogo**

La più grande area protetta del Lazio, con un paesaggio tipicamente appenninico, caratterizzato da una imponente e spettacolare rete di corsi d'acqua e una vasta copertura di faggete. Ci accoglierà la Valle Santa alla scoperta dei famosi e suggestivi Monasteri ed Eremi Benedettini.

##### **Cosa faremo**

Visita dell'area archeologica della Villa di Traiano e della mistica e silenziosa Valle Santa nel territorio di Subiaco; escursione alle sorgenti del fiume Aniene tra rocce calcaree e faggi secolari...

##### **Sistemazione**

Altipiani di Arcinazzo, Fiuggi (FR).



#### 5) Campi scuola naturalistici in Ciociaria



*La Ciociaria, una terra di confine, tra natura e storia*

##### **Il luogo**

A pochi chilometri da Roma, un patrimonio di bellezze naturali e culturali tutto da scoprire! Attraverso campi scuola tematici, caratterizzati da molteplici attività ed esperienze finalizzate all'approfondimento di specifici temi naturalistici, unite a visite guidate nei più interessanti luoghi storici del nostro territorio, per conoscere più chiaramente lo strettissimo legame tra uomo e natura.

##### **Cosa faremo**

“Dal Cielo ... al rubinetto!” - “Tra rocce e ciclopi” - “Un mondo tutto verde” - “A tavola in fattoria” - “Un Parco per tre Regioni” - “Uomini nella natura” - “Energia per un Mondo più pulito” - “Sentieri di Pace”.

##### **Sistemazione**

Fiuggi (FR).



#### 6) Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise



*Uno dei più antichi Parchi Nazionali italiani, un territorio unico che ospita ancora orsi, lupi e camosci*

##### **Il luogo**

Esempio di gestione di un'area protetta, il Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise concentra in sé il meglio della natura del centro Italia: montagne, foreste, torrenti, una ricchissima fauna e piccoli borghi ricchi di storia e tradizioni.

##### **Cosa faremo**

Visite guidate nei centri storici per comprendere la genesi e l'evoluzione di un antico borgo; escursioni per conoscere gli ambienti naturali del Parco; esperienze di interpretazione ambientale nella Val Fondillo; studio dell'organizzazione di un'area protetta...

##### **Sistemazione**

Pescasseroli, Villetta Barrea o Civitella Alfedena (AQ).





## 7) Parco Nazionale della Maiella

*I profondi valloni, gli eremi, le grotte e le cime della Montagna Madre d'Abruzzo*

### Il luogo

Il Parco Nazionale della Maiella racchiude al suo interno un universo naturale e culturale unico: il massiccio montuoso, che integra la seconda vetta più alta dell'Appennino, è caratterizzato dagli sconfinati altipiani, dalle selvagge valli segnate dallo scorrere delle acque e dalla presenza di antichi eremi e monasteri.

### Cosa faremo

Escursioni nei valloni dei fiumi Alento, Orta e Orfento, veri e propri "canyons" per comprendere la complessità degli ecosistemi d'acqua dolce; attività di interpretazione ambientale nella Grotta Scura a Bolognano, per conoscere la storia di un antichissimo sito preistorico; visita dell'Abbazia di Serramonacesca e dell'Eremo di Sant'Onofrio...

### Sistemazione

Musellaro - Caramanico - Sant'Eufemia (PE).



## 8) Parco Nazionale del Circeo

*Sotto lo sguardo di Circe, attraversando l'antica foresta, le misteriose paludi e la duna costiera*



### Il luogo

Il Parco Nazionale del Circeo, da luogo inospitale a "santuario" naturale di ambienti ormai quasi scomparsi. I miti, la storia antica e più recente di un territorio profondamente modificato dall'uomo, che conserva gelosamente una natura unica e di inestimabile valore.

### Cosa faremo

Escursioni alla scoperta della foresta planiziaria, delle "piscine" e della duna costiera, per comprendere le strategie di sopravvivenza delle piante e degli animali di questi delicati ecosistemi; attività per conoscere la vita che si svolgeva nelle paludi e l'epopea della bonifica; visite sul promontorio del Circeo e al Monumento Naturale Regionale del Tempio di Giove Anxur...

### Sistemazione

Sabaudia (LT).



## 9) Parco Naturale Regionale Riviera di Ulisse

*La macchia mediterranea tra storie, leggende e scogliere a picco sull'azzurro del mare*



### Il luogo

Il Parco Regionale della Riviera di Ulisse, tutela uno dei tratti più affascinanti della costa tirrenica, con paesaggi che colpiscono per la straordinaria bellezza e luoghi dove l'indissolubile connubio tra ambienti naturali e storia dell'uomo è magnificamente evidente.

### Cosa faremo

Attività di interpretazione ambientale tra la profumata macchia mediterranea e lungo la scogliera rocciosa di Gianola e Monte di Scauri; escursione tra le fortificazioni militari di Monte Orlando; visita guidata del Santuario della Montagna Spaccata, tra affacci mozzafiato sulla verticale scogliera; visita guidata della Villa di Tiberio a Sperlonga...

### Sistemazione

Gaeta (LT).



## 10) Isola d'Ischia



*La geologia, i colori, i profumi e le grandi tradizioni di un'isola del Golfo di Napoli*

### Il luogo

L'Isola d'Ischia racconta con forza la sua origine vulcanica. Ma non è stata solo la storia più arcaica a lasciare una traccia inconfondibile nel suo paesaggio; anche la storia più recente, con le dinastie che l'hanno governata, ha contribuito a disegnare il profilo artistico, storico e culturale di questa terra di incantevole bellezza.

### Cosa faremo

Escursioni lungo le pendici del Monte Epomeo, nel bosco della Maddalena e al cratere spento del Monte Rotaro; passeggiate naturalistiche tra castagni secolari, preziosi vigneti e la rigogliosa macchia mediterranea; studio dei fenomeni legati all'attività vulcanica residua; visite nei piccoli borghi marinari, nel Castello Aragonese...

### Sistemazione

Forio, Ischia.



## 11) Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni



*Le spiagge e le grotte di un tratto di costa campana, fra le emozioni e i profumi della macchia Mediterranea*

### Il luogo

Il Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni una delle più estese Aree Protette italiane. Riserva di Biosfera per il Mediterraneo, ingloba in sé habitat a elevatissimo tasso di biodiversità: massicci carsici, ripide falesie costiere, valli solcate dai fiumi e spiagge sabbiose dove, fin dalla preistoria, l'uomo ha lasciato traccia della sua presenza.

### Cosa faremo

Visite guidate nell'Oasi fiume Alento, per comprendere come un lago artificiale possa diventare un'area naturale protetta; conoscenza della storia del territorio attraverso la visita di piccoli borghi e degli scavi archeologici di Paestum; passeggiate naturalistiche sul promontorio di Capo Palinuro, sulla duna costiera ed escursione in barca per avvicinarsi agli ambienti naturali legati al mare...

### Sistemazione

Palinuro (SA).



## Novità! Il Lago di Bolsena e la Tuscia



*In viaggio nella Tuscia tra Storia, Natura, vulcani e foreste.*

### Il luogo

Il Lago di Bolsena, il più esteso bacino di origine vulcanica d'Europa è inserito nel meraviglioso paesaggio naturale, storico e culturale della Tuscia, una terra di confine che alterna ancora tratti profondamente selvaggi a centri abitati e aree archeologiche di inestimabile valore.

### Cosa faremo

Visite guidate a Orvieto o Viterbo; la civiltà etrusca e le necropoli; navigazione in battello sul Lago di Bolsena; escursione guidata per conoscere la meravigliosa Faggeta vetusta (patrimonio UNESCO) di Soriano del Cimino...

### Sistemazione

Bolsena (VT).





## SCHEDA RICHIESTA INFORMAZIONI / PRENOTAZIONE

Richiesta informazioni  Prenotazione

Progetto didattico .....

Escursione didattica .....

Laboratorio didattico .....

Campo scuola .....

Altro .....

Classi ..... Numero partecipanti .....

Durata dell'attività ..... Date preferite .....

Note .....

Dati dell'Istituto Scolastico

Nome .....

Indirizzo ..... CAP ..... Città.....

tel. .... e-mail ..... pec .....

Dati del Referente

Nome e Cognome ..... tel. ....

Data .....

Timbro e Firma

.....

COMPILARE, SCANSIONARE E INVIARE A: [sistemanatura@gmail.com](mailto:sistemanatura@gmail.com) - [sistemanatura@pec.it](mailto:sistemanatura@pec.it)

### Privacy policy

Con l'invio di comunicazioni, viene autorizzata Sistema Natura al trattamento dei dati inviati; essi verranno utilizzati con il solo scopo di gestire le prenotazioni, per inviare comunicazioni al riguardo e per fornire informazioni su nuove attività e promozioni.

I dati non saranno utilizzati in alcun modo per invio di materiali pubblicitari o promozionali diversi da quelli di Sistema Natura, né saranno ceduti a terzi e saranno custoditi e protetti ai sensi del D.Lgs. 196/2003, al fine di garantirne la sicurezza e riservatezza. L'autorizzazione al trattamento potrà essere revocata in qualsiasi momento.



## **Sistema Natura**

**Servizi per l'educazione ambientale e il turismo naturalistico**

Supino (FR) - Bolognano (PE)

tel. 3405327076 - 3477195024 - 0775227545

e-mail: [sistemanatura@gmail.com](mailto:sistemanatura@gmail.com)

pec: [sistemanatura@pec.it](mailto:sistemanatura@pec.it)

[www.sistemanatura.com](http://www.sistemanatura.com)