

氣の研究會

KI NO KENKYUKAI INTERNATIONALE

1 - 2 Giugno 2019

Misogi



*In giapponese significa
purificare*

*Rendere il **corpo**
più forte e purificare la
mente attraverso
una buona respirazione.*

con **Heike Howein**

Sabato
9 30 12 30
15 00 19 00

Domenica
9 00 13 00

Numero massimo di partecipanti **25**
È indispensabile la prenotazione

Presso:

PUNTOKI

Lungo Dora Liguria 44/D - Torino

puntoki@ki-aikido.it
www.kiaikido.it

Donato 3384917514

Marcello 3470329228

Per non interrompere l'armonia della giornata si potrà consumare il pasto in Dojo

合氣道

Venerdì 31 Maggio 2019
Lezione di Ki-Aikido con
Donato Campagna
19 00 21 00