

Avola, 24/06/2023

Trofeo CONI Categoria Ragazzi

Grande il piccolo grande atleta Paolo CASTORINA, Categoria Ragazzi, della nostra A.S.D. Freelance Atletica Zafferana, allenato dal nostro Tecnico Salvo LEONARDI che, ad appena una settimana dalla conquista del titolo Siciliano nelle Prove Multiple Categoria Ragazzi di Siracusa, si aggiudica ad Avola anche il Trofeo CONI nel Tetrathlon C (60Hs, Peso, Lungo, 600m) e stacca il pass per la finale Nazionale di Settembre a Matera.

Paolo ha gestito bene anche le gare di questa manifestazione, vincendo tre delle quattro gare del Tetrathlon, classificato soltanto secondo a ridosso del primo atleta nell'ultima gara dei 600 metri. Per onore di cronaca sportiva, diciamo che il giovanissimo Paolo, forte del vantaggio di circa 280 punti corrispondenti a circa 10 secondi, cumulato dopo le prime tre gare rispetto al secondo atleta della classifica generale, sapeva che per aggiudicarsi la vittoria finale nell'ultima gara avrebbe dovuto gestire questo margine. Il generoso Paolo tuttavia, ha provato invece a vincerla la gara e, con una condotta di gara un po più accorta negli ultimi 300 metri, forse avrebbe potuto realizzare un bel poker di vittorie ma, con il senno di poi, questo conta poco. Quello che contava comunque era portare il primo posto del Tetrathlon a casa, cosa questa per nulla scontata, specie quando sai che il pronostico sta dalla tua parte e la gestione del rischio di non riuscire a causa di qualche errore, può giocare brutti scherzi. Sulla base della conquista del Titolo regionale, infatti, ottenuto nelle Prove Multiple di Categoria appena una settimana addietro, Paolo partecipava da favorito in questa manifestazione e proprio per questo sentiva addosso la responsabilità di dover gestire anche questo evento sportivo senza commettere errori e come è noto, specie nelle Prove Multiple in particolare, la probabilità di commettere un qualche errore che poi possa compromettere il risultato complessivo, è più alta rispetto alla gestione di una gara singola. Anche nel Tetrathlon A (60m, Peso, Alto, 600m) Paolo avrebbe potuto ambire alla vittoria ma, la presenza del Peso, non molto praticato da Paolo ma presente in entrambi i tipi di Tetrathlon, conti alla mano, hanno portato il nostro Tecnico a

schierarlo comunque nel Tetrathlon C, perché Paolo interpreta bene la gara degli Ostacoli, dove non a caso ha totalizzato ben oltre 900 punti dei poco oltre 3000 totali. Del resto, nel Tetrathlon B (60m, Lungo, Vortex, Marcia), la presenza della Marcia, poco gradita e praticata da Paolo anche se molto amata dal nostro Tecnico, seppure associata alla presenza del Vortex dove Paolo esprime il meglio di se, non lasciava intravedere margini di vittoria importanti. Paolo dunque ha guadagnato la partecipazione alla finale Nazionale di Materia prevista poco oltre metà settembre, dove parteciperà per rappresentare i colori della Sicilia assieme agli altri due atleti al maschile vincitori dei rispettivi tetrathlon A e B e al femminile dei rispettivi tre Tetrathlon A, B e C. Giusto il tempo adesso di decantare la vittoria, una bella pausa estiva e poi si ritorna al campo per riprendere gli allenamenti, in vista della finale Nazionale. Bravissimo Paolo!

