

Dott.ssa Paola Trotta  
Psicologa - Psicoterapeuta  
Via Patrizio Gennari, 61 – 00156 Roma  
Contatto telefonico: 347/9194216

---

### **Titoli di Studio e abilitazioni**

1. Diploma di Maturità Classica, conseguita c/o il Liceo-Ginnasio "Giulio Cesare", nell' anno scolastico 1988 con votazione 56/60.
2. Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità, conseguita c/o l'Università degli studi di Roma "la Sapienza" nell'anno accademico 1993, con voti 110/ 110 e lode. La tesi sperimentale dal titolo "Attaccamento evitante e modelli operativi genitoriali", relatore Professor Massimo Ammaniti.
3. Tirocinio propedeutico esame di stato, dal settembre 1993 al settembre 1994, c/o il Policlinico Umberto I di Roma, Unità di Psicologia Oncologica, Direttore Dottor Guido Crocetti.
4. Iscrizione Albo degli Psicologi della Regione Lazio dal 5/7/1995.
5. Abilitazione all'esercizio della Psicoterapia: Abilitata all'esercizio della psicoterapia ai sensi dell'art. 35 Legge 18 febbraio n. 56 con deliberazione del 28/5/99.
6. Specializzazione: Corso Quadriennale di formazione in psicoterapia cognitivo-comportamentale frequentato dal 1997 al 2001, svolto presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva Direttore Dottor Francesco Mancini. Esame finale sostenuto in giugno/2001 con voti 30/30.

7. Abilitazione ai sensi dell'articolo 3. Legge 18 febbraio n.56 secondo la Modalità del Vigente Decreto Ministeriale.
8. Socio Ordinario alla S.I.T.C. Società italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva.

### **Attività Lavorativa e formazione**

#### ***a) Caratteristiche del percorso formativo didattico***

1. Primo *Training* base in Psicoterapia cognitivo-comportamentale. Didatti: Dr Luigi Guerisoli, Dr. Antonio Fenelli, co- didatta Dr Claudio Iannucci (1998-2001)
2. Secondo *Training* cognitivo secondo il modello Cognitivo-Evoluzionista Didatta: Dottor Giovanni Liotti. In corso al quarto anno. Formazione per Psicoterapeuti già iscritti all'ordine.

#### ***b) Caratteristiche del percorso formativo individuale***

Psicoterapia Individuale di tipo cognitivo comportamentale

Psicoanalisi personale con membro S.P.I.

#### ***c) Attività lavorativa***

1. Collaborazione come Psicologa al Centro C.i.d.a.p. Centro Italiano Disturbi alimentari Psicogeni direttore Professor Michele Campanelli (1993-2002)
2. Attività clinica privata in qualità di Psicoterapeuta presso Il Secondo Centro di Psicoterapia Cognitiva di Roma (2003-2010)

3. Nell'ambito dell'attività professionale ho maturato esperienza clinica conducendo psicoterapie individuali e di gruppo su pazienti anziani (2003-2010)

*d) Supervisione dell'attività clinica privata*

1. L'attività clinica in particolare quella relativa al tirocinio in psicoterapia condotto presso il C.I.M. di Via Montesanto 71 è stata supervisionata c/o A.P.C. dal Dr Antonio Fenelli (2000).
2. L'attività clinica privata è stata supervisionata dal Dr Claudio Jannucci c/o A.R.P.A.S. Piazza Tuscolo 5 (2000).
3. Dr Armando Cotugno presso lo studio di Via degli Scipioni di Roma (2001).
4. Dr. Luigi Guerisoli presso l' Azienda USL Roma D (2001-2010).

*e) Corsi di formazione e seminari*

1. Attestato di partecipazione e frequenza alla giornata-studio *"Identità maschile e femminile in adolescenza:dinamiche evolutive e psicopatologiche"* Professor Massimo Ammaniti (1993)
2. Corso di formazione e perfezionamento in *"Psicologia Oncologica"* presso l'Università degli studi di Roma "La Sapienza" Unità di Psicologia Oncologica (1993-1994)
3. Corso di aggiornamento e formazione professionale *"Lo Psicodramma e il linguaggio nelle psicosi"* presso la scuola medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio (1994).

4. Attestato di partecipazione e frequenza al seminario *"I Disturbi Alimentari nell'infanzia e nell'adolescenza"* Professoressa Deborah Christie. Presso il C.I.D.A.P. Centro Italiano per il trattamento dei disturbi alimentari Psicogeni di Roma (1994).
5. Corso di perfezionamento in *"Psicoterapia cognitivo-comportamentale per la terapia dei disturbi alimentari psicogeni"* presso il C.I.D.A.P (Centro Italiano per il trattamento dei disturbi alimentari psicogeni) Dottor Michele Campanelli (1994).
6. Attestato di partecipazione e frequenza al seminario *"La Psicoterapia del Paziente Difficile"* Professor Carlo Perris (1994).
7. Attestato di partecipazione e frequenza al convegno *"Trapianti D'organo, Etica, Valenze Psicologiche e Realtà cliniche"* (1994).
8. Corso di aggiornamento e formazione professionale *"Teorie e Tecniche Psicodiagnostiche in Psichiatria e Psicologia"* presso la scuola medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio (1995-1996)
9. Attestato di partecipazione e frequenza al Seminario *"La terapia interpersonale nelle Sindromi Bulimiche"* Professor Cristopher Fairburn presso il CIDAP (1996).
10. Attestato di partecipazione al corso teorico pratico, introduttivo sui principi scientifici e sulla metodologia clinica dell'Analisi Transazionale presso la Scuola Superiore *"Seminari Romani di Analisi Transazionale"* di Roma di (1996)
11. Corso di aggiornamento e formazione professionale *"Psicopatologia della sessualità"* presso la scuola medica ospedaliera di Roma e della Regione Lazio (1996-1997)

12. Attestato di Partecipazione al Seminario *“L’approccio cognitivo al trattamento delle psicosi e dei disturbi di personalità”*. Istituto di Psicologia Università Salesiana (1997).
13. Attestato di partecipazione e frequenza alla giornata di studio *“Disturbo Borderline di Personalità: autoregolazione e scissione alla luce della teoria dell’attaccamento disorganizzato”* tenuto dal Professor Giovanni Liotti nell’ambito degli incontri scientifici per operatori della salute mentale sul tema *“L’approccio multipersonale ai disturbi mentali gravi. La funzione “poetica” del gruppo”* Azienda USL Roma B (1999)
14. Attestato di partecipazione e frequenza al seminario *“L’attaccamento nelle scimmie Rhesus: effetti della reciprocità sulle componenti biologiche e comportamentali”* presso A.P.C. Di Roma (2000)
15. Convegni Scientifici: Attestato di partecipazione al decimo Congresso S.I.C.C. *“La Psicoterapia fondata sulle evidenze, Metodi, protocolli ed esiti”* (2000)
16. Corso di formazione su *“Cognitivismo Clinico e Control-Mastery Theory”* presso A.P.C. di Roma Dottor Armando Cotugno (2001).
17. Partecipazione al secondo *forum* sulla formazione in psicoterapia cognitiva tenutosi presso Cittadella Ospitalità Assisi (2002)
18. Partecipazione all’11° Congresso Nazionale SITCC *“Psicoterapia e scienze cognitive, la realtà clinica tra procedure, dialogo terapeutico e ricerca scientifica”* Bologna Aula magna Santa Lucia (2002)
19. Attestato di partecipazione al seminario *“La consultazione Psicologica con Adolescenti e giovani adulti: modelli operativi ed ipotesi di ricerca”* presso l’Università degli Studi di Roma la Sapienza (2005)

20. Attestato di Partecipazione e Frequenza ai *“Colloqui Informativi sull'autismo”* presso l'Associazione Filo Dalla Torre di Roma (2006)

### **Elenco Pubblicazioni Scientifiche**

1. Titolo: *“Relazione tra momenti critici della patologia bulimica e le immagini metaforiche ad essi associate”* (M.Campanelli, P.Trotta, A.Collabolleta) pubblicato su 13° Settimana Italiana di Dietologia - Incontri Europei di Terapia Cianciano Terme, 26-29 aprile 1995.
2. Titolo: *“Gli effetti della fluoxetina nella terapia della bulimia femminile: modificazione di alcuni aspetti della personalità. Verso un approccio terapeutico combinato”* (M.Campanelli, M.T. Bove, P.Trotta) pubblicato sugli atti del convegno Patologie da Alimentazione e nutrizione Nuove Frontiere Marzo 1994.
3. Titolo: *“Gli effetti della fluoxetina nella terapia della bulimia femminile,modificazione di alcuni aspetti della personalità e ripercussioni nell'approccio terapeutico”* (M.Campanelli, P. Trotta) pubblicato su Psichiatria Oggi,fatti e opinioni della Lombardia,maggio 1995.
4. Titolo: *“La rappresentazione del tumore nell'immaginario del medico oncologo”* (P.Trotta L. Braccia G.Crocetti) pubblicato sugli atti del Convegno Decimo Appuntamento Oncologico Ospedaliero *“Rispetto dell'uomo e cura del paziente”* dicembre 1993.
5. Titolo: *“Utilizzo delle metafore nella patologia bulimia”* (Autori M.Campanelli, P.Trotta, A. Collabolleta) Pubblicato sulla rivista West Akedemie aa.1996.
6. Titolo: *“Dal diario di Lory ”* (M.Campanelli, P.Trotta) Capitolo 5, all'interno del volume *“Viaggio all'interno dei disturbi alimentari”*. Analisi dell'altra faccia della luna. Editrice Titano.

Autorizzo il trattamento dei dati personali D.Lgs. 196/03,  
successive modifiche e integrazioni, nonché art. art. 13 GDPR  
679/2016