

## Volley Experience 2024

### **Abbigliamento**

Cosa mettere in valigia:

ACCAPPATOIO - KWAY E OMBRELLO PORTATILE - SACCHETTA PER BIANCHERIA SPORCA CON NOME SCRITTO SOPRA -- FOTOCOPIA DOCUMENTO D'IDENTITA' E TESSERA SANITARIA

ABBIGLIAMENTO PER ALLENAMENTI IN PALESTRA

SCARPE DA VOLLEY E GINOCCHIERE - CALZE DI SPUGNA - TUTA DA GINNASTICA (Felpa + leggings) - T-SHIRT VARIE PER ALLENAMENTI (almeno 3) - PANTALONCINI (almeno 4). Potete portare la vostra borraccia o altrimenti al campo saranno disponibili delle bottigliette da 0.5L con etichette adesive e pennarelli per la propria personalizzazione (tassativamente **NON** si beve dalla bottiglia di altri).

Ricordiamoci che siamo ai primi di settembre quindi di giorno fa caldo ma di sera, essendo in Val Camonica la temperatura si abbassa notevolmente.

### **Medicinali / allergie / intolleranze**

MEDICINALI ABITUALI (per intolleranze e allergie scriveremo in privato alle famiglie). Si richiede ai genitori di indicare, all'indirizzo mail: [info.volley.experience@gmail.com](mailto:info.volley.experience@gmail.com), la lista dei farmaci che le ragazze porteranno in valigia. Si raccomanda di mettere i farmaci all'interno di un sacchetto trasparente (tipo quello per i surgelati) insieme all'etichetta qui sotto indicata riportando nome e cognome in modo da recuperare facilmente i farmaci in caso di necessità.

**N.B. Alle ragazze non verranno somministrati farmaci senza l'autorizzazione dei genitori.**

---



NOME

COGNOME



**Esempio**

**Cellulari**

l'utilizzo dei cellulari è permesso solo in alcune fasce orarie, (che vi verranno comunicate al ritiro)

Durate gli allenamenti, colazioni, pranzi, e cene, l'utilizzo sarà vietato.

**Dolci e saltati**

L'albergo offre un piccolo spazio per patatine e merendine varie (a pagamento) in caso si potrà fare un giro nei negozi di alimentari nelle adiacenze dell'hotel solo ed esclusivamente con l'assistenza e supervisione dello staff della Volley Experience. Stesso discorso per la gelateria a circa 400mt. dall'albergo.

**Condotta**

Se tutti rispetteranno le regole ci divertiremo, chi invece preferisse non seguirle, è giusto che sappia che noi continueremo a divertirvi, mentre chi non seguirà le regole, ritornerà immediatamente a casa (a spese proprie).

**Date e orari**

gli orari sono confermati, ovvero:

**Ritrovo partenza**

In base alle richieste per l'utilizzo del pullman, vi diremo dove ci si ritrova per la partenza, diversamente, vi indicheremo l'orario di arrivo richiesto a Piancogno.



Nelle prossime settimane di luglio, vi invieremo una nuova comunicazione con gli ultimi aggiornamenti.

Per qualsiasi necessità vi lasciamo il nostro cellulare e indirizzo mail di riferimento sempre attivi.

**Cell. 320 8279164 mail: [info.volley.experience@gmail.com](mailto:info.volley.experience@gmail.com)**

Grazie a presto.

**STAFF VOLLEY EXPERIENCE**