

CALENDARIO ATTIVITA' PROVVISORIO SETTEMBRE 2020						
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
AIKIDO (6.15 - 7.30)	KINOMICHI (6.15 - 7.30)	AIKIDO (6.15 - 7.30)	KINOMICHI (6.15 - 7.30)	AIKIDO (6.15 - 7.30)	***	***
GINNASTICA POSTURALE (8.30 - 9.30)	***	***	GINNASTICA POSTURALE (8.30 - 9.30)	YOGA (9.00 - 10.30)	AIKIDO (9.00 - 10.30)	AIKIDO (9.00 - 10.30)
***	GINNASTICA DOLCE (10.30 - 11.30)	***	GINNASTICA DOLCE (10.30 - 11.30)	***	KINOMICHI (11.00 - 12.30)	SEITAI (11.00 - 12.00)
***	***	***	***	***	FELDENKRAIS (16.00 - 17.00)	***
JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	GINNASTICA DOLCE (17.00 - 18.00)	JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	GINNASTICA DOLCE (17.00 - 18.00)	JUDO - BAMBINI (17.00 - 18.00)	***	***
JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	JUDO - RAGAZZI (18.00 - 19.00)	***	***
***	***	***	YOGA (19.00 - 20.30)	***	***	***
AIKIDO (20.30 - 21.45)	YOGA (20.00 - 21.45)	AIKIDO (20.30 - 21.45)	KINOMICHI (20.30 - 21.45)	YOGA (20.00 - 21.45)	***	***

SEGRETERIA

GIORNI E ORARI DI APERTURA

Lunedì mattina: 8.30 - 10.00

Lunedì pomeriggio: 16.30 - 19.30

Martedì mattina: 10.00 - 12.00

Martedì pomeriggio: 16.30 - 19.30

Mercoledì mattina: (riposo settimanale)

Mercoledì pomeriggio: 16.30 - 19.30

Giovedì mattina: 8.30 - 12.00

Giovedì pomeriggio: 16.30 - 19.30

Venerdì mattina: 8.30 - 11.00

Venerdì pomeriggio: 16.30 - 19.30

Sabato mattina: 9.00 - 12.30

Sabato pomeriggio: 15.30 - 18.00

Domenica: 9.00 - 12.30

INFO: 389-5511762