

Domenica 21 Febbraio 2021

Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise

Con le ciaspole da Prati di Mezzo a Fonte Fredda (1.680 m)

livello difficoltà: E-EAI (medio – escursione in ambiente innevato con utilizzo delle racchette da neve) - dislivello: 200 m - lunghezza: 10 km - durata: 5/6 ore.

Appuntamenti: ore 07:45 a Ferentino (FR) nel parcheggio nei pressi del casello autostradale A1; ore 09:15 nel parcheggio a Prati di Mezzo - Picinisco (FR).

Trasporto con mezzo proprio.

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE:

adulti € 15,00.

La quota comprende: servizio di Guida Ambientale Escursionistica (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n.° 4); oneri.

La quota non comprende: i trasporti; ingressi a musei e centri visita; parcheggi; quanto non indicato in "la quota comprende".

Il programma potrà subire variazioni e annullamenti a causa delle condizioni meteorologiche o per cause di forza maggiore ad insindacabile giudizio della Guida.

Scala delle difficoltà escursionistiche: T = turistica (facile) - E = escursionistica (media)

EE = escursionisti esperti (impegnativa) - EAI = escursione in ambiente innevato.

Equipaggiamento necessario per partecipare all'escursione:

scarponi da escursionismo; zaino; abbigliamento "a strati" (maglia intima traspirante, maglia in "micropile" a maniche lunghe), comodo, pratico e adeguato alla stagione; giacca in polar fleece (pile); giacca a vento antipioggia traspirante; cappello, crema protettiva e occhiali da sole; borraccia con acqua (1,5 l); pranzo al sacco; bastoncini da trekking; racchette da neve; ghette antineve; cappello, guanti in pile o lana; maglia intima e calzoncini di ricambio (nello zaino); scarpe di ricambio (nell'automobile).

DPI di protezione personale anti COVID19 (mascherina e disinfettante a base alcolica in gel).

Per conoscere le condizioni di servizio durante lo svolgimento delle escursioni, anche in relazione alle disposizioni e protocolli COVID19 e le altre nostre iniziative consultare il sito internet www.sistemanatura.com

Informazioni e prenotazioni* entro le ore 17:00 del 20/02/2021:

3477195024 - 3405327076 (anche WhatsApp)

sistemanatura@gmail.com

* Necessario prenotare lasciando nome, cognome e recapito telefonico o e-mail.