

I VIAGGI DI JAMILA



Itinerari d'autore

SULTANATO DELL'OMAN

NELLA TERRA DI SINBAD IL MARINAIO

10 GIORNI



Un viaggio storico di Jamila sulla via dell'incenso in un mix perfetto tra storia millenaria e natura incontaminata

Un itinerario unico e completo messo a punto da **Gianluca Buonomini** dopo quasi venti anni di lavoro a **Salalah** e **Nizwa** come restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Inizieremo il nostro viaggio nel cuore della cultura omanita, **Nizwa**, l'antica capitale tra i monti **Monti dell'Hajar**. Tra i siti che visiteremo conosceremo **Salut** da anni sotto indagine da parte dell'ateneo toscano, dove si sta riscrivendo la storia della Penisola Arabica. Conosceremo poi **Muscat** la bellissima capitale per volare a sud nel **Dhofar**, la terra dell'incenso, con la sua natura incontaminata poco frequentata dai turisti. Visiteremo Khor Rori, l'antica **Sumhuram**, affacciata sull'Oceano Indiano dove gli archeologi italiani indagano da oltre vent'anni e trascorreremo una notte sotto le stelle del **Rub al Khali**. Un tour ricco di cultura, natura in un periodo dell'anno in cui è piacevole scaldarsi al sole dei tropici.

PROGRAMMA

1° giorno: ITALIA - MUSCAT

Ritrovo dei partecipanti e imbarco sul volo di linea Oman Air per Muscat. Cena e pernottamento a bordo.

2° giorno: MUSCAT – NIZWA (160 KM)

Arrivo la mattina presto a **Muscat** e disbrigo delle pratiche d'ingresso in Oman. Partiremo poi alla volta di **Nizwa**, il cuore della cultura omanita tra i monti **Monti dell'Hajar**. **Nizwa** fu in passato la capitale del Paese e un importante centro per lo studio dei testi religiosi e scientifici. Dopo qualche ora di riposo in hotel per recuperare la notte di viaggio pranziamo e visiteremo l'antico **Fort**, mirabile esempio di architettura difensiva, che conserva ancora esempi di trappole per i nemici: scale interrotte, buche nascoste da pannelli di legno e fori dai quali era versato succo di datteri bollente. La sera ritorneremo all'*Hotel Diyar 3** o similare per la cena e il pernottamento.

3° giorno: NIZWA - JEBREEN - SALUT – NIZWA (80 KM)

Presto la mattina visiteremo lo storico **mercato delle capre** di Nizwa che si svolge con le stesse modalità da centinaia di anni ogni venerdì. Al termine ci dirigeremo verso le montagne per la visita del **Castello di Jebreen**. Dopo il pranzo in un ristorante locale visiteremo il sito archeologico di **Salut**, scavato e restaurato dall'**Università di Pisa**. Posto in una spettacolare piana, circondato da montagne, il sito di Salut ha una lunga storia che risale all'età del Bronzo (III millennio a.C.). Appartengono a questo periodo l'imponente torre con pozzo all'interno e le tombe circolari, costruite sulle creste delle montagne che circondano l'insediamento. Risalgono invece all'età del Ferro (I millennio a.C.) gli edifici sulla collina, il tempio e il grande insediamento nella piana ancora in corso di scavo. Le indagini archeologiche hanno portato alla luce splendidi oggetti di bronzo, molta ceramica e reperti di grande interesse che testimoniano le relazioni tra il sito e la valle dell'Indo già nel III millennio a. C. terminate le visite ritorneremo a Nizwa per la cena e il pernottamento all'*Hotel Diyar 3** o similare.

4° giorno: NIZWA - BAHLA - AL-HAMRA - MISFAT- NIZWA (80 KM)

Dopo la colazione visiteremo la magnifica **Fortezza di Bahla** (sito UNESCO). Visiteremo poi il villaggio di **Al-Hamra**, costruito interamente in mattoni crudi ai margini di una splendida oasi. Dopo pranzo raggiungeremo poi il villaggio montano di **Misfat al-Abriyeen** per una visita del cuore più tradizionale della cultura omanita nei monti dell'**Hajar**. terminate le visite ritorneremo a Nizwa per la cena e il pernottamento all'*Hotel Diyar 3** o similare.

5° giorno: NIZWA – MUSCAT (160 KM)

Dopo la colazione partiremo alla volta della capitale dell'Oman. **Muscat**, chiamata in italiano anche **Mascate** è una delle città più antiche del Medio Oriente. In epoca islamica fu un porto talmente strategico che il portoghese Vasco da Gama la saccheggiò e la conquistò nel 1507. Nel 1649, l'imam Sultan bin Sayf sconfisse i portoghesi e fondò il Sultanato dell'Oman. All'arrivo visiteremo il nuovo **Museo Nazionale** custode della storia del paese e faremo una passeggiata ai margini del **Palazzo del Sultano** fino a raggiungere la vista dell'antico porto di Muscat con i **Forti Jilali** e **Mirani**. Trascorreremo poi la fine del pomeriggio nel colorato **Suq** della città. terminate le visite faremo il check-in all'*Hotel Al Falaj 4** o similare a Muscat o similare per la cena e il pernottamento.

6° giorno: MUSCAT - SALALAH

Dopo colazione, check-out e visita alla **Grande Moschea di Muscat**. Terminata la visita trasferimento in aeroporto in tempo utile per il volo interno Oman Air per Salalah delle 14.45. Arriveremo a **Salalah** alle ore 16:30 e raggiungeremo l'*Hotel Crowne Plaza 5**, immerso nella grande oasi di palme di **Salalah** e situato direttamente sull'**Oceano Indiano**. **Salalah** è, per grandezza e importanza, la seconda città dell'Oman. Situata su un tratto di costa d'incantevole bellezza, con le montagne alle spalle, gode di abbondanti piogge durante la stagione estiva (giugno-settembre) che garantiscono una vegetazione rigogliosa (palme da cocco, banani, alberi di papaya). Il suo porto (merci e turismo) è il più attivo di tutta l'Arabia del sud. Pranzo libero in aeroporto, cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

7° giorno: SALALAH - SUMHURAM - AL-BALEED - SALALAH (50 KM)

Dopo colazione visiteremo l'antico porto fortificato di **Sumhuram** (UNESCO) situato alla foce dello Wadi Darbat, e lo visiteremo fino al tramonto che si gode delle sue antiche mura. **Sumhuram**, oggetto di scavi da parte della Missione Archeologica dell'università di Pisa dal 1996, permette di conoscere una delle più antiche città sudarabiche (III a.C.- IV d.C.). Si narra che in antichità oltre una tonnellata di franchincenso fosse trasportata ogni anno per nave dall'Arabia Meridionale verso l'India e nel Mediterraneo. Grazie ad un attento lavoro di scavo e restauro è oggi possibile camminare nelle antiche strade cittadine, entrare nelle case, nei templi e avere una magnifica vista della laguna e del porto naturale. Rientro in Hotel per pranzo. Dedicheremo il pomeriggio alla visita del parco archeologico di **Al-Baleed** (UNESCO) e del **Museo della Terra dell'Incenso** che custodisce i materiali scoperti dalla missione italiana e restaurati dal nostro Gianluca Buonomini. Il sito di **Al-Baleed**, la cui storia più antica risale all'età del Bronzo, fu un porto vitale soprattutto in epoca medievale. Viaggiatori e mercanti, tra cui **Marco Polo**, ne ricordano la ricchezza dovuta ai fiorenti commerci con la Cina, l'Africa e l'India. Circondata su tre lati da una laguna navigabile e su un lato dal mare, la città prosperava per il commercio dell'incenso, dei cavalli e delle sardine, oltre che dei prodotti agricoli che erano coltivati nelle piantagioni fuori le mura.

Il **Museo della Terra dell'Incenso** ci farà conoscere la storia dell'Oman e in particolare della regione del Dhofar, nota, fin dall'antichità per la produzione d'incenso. Conosceremo anche la storia dell'Oman come paese di grandi navigatori con riproduzioni fedeli delle navi antiche. Rientro in hotel, cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

8° giorno: SALALAH - AIN SAHALNOOT - WUBAR - RUB AL-KHALY (150 KM)

Dopo la colazione partiremo in jeep 4X4 verso il maestoso deserto di dune del **Rub al-Khali**, nel quale passeremo la notte in un campo tendato sotto le stelle. Durante il tragitto ci fermeremo alla sorgente **Ayn Sahalnoot** e visiteremo il **Wadi Dawkah** (UNESCO) dove cresce ed è preservata la varietà più pregiata d'incenso (*Boswellia sacra*). Ci fermeremo poi alle rovine dell'antica città di **Ubar** (UNESCO). Una volta arrivati al campo tendato, dopo una sosta per rifocillarsi, ci addentreremo nel deserto di dune fino al tramonto. Un'avventura indimenticabile in assoluta sicurezza tra le altissime dune dorate. Dopo il tramonto torneremo al campo tendato nel deserto, organizzato con classiche tende beduine private dove dentro si può stare in piedi e con letti, lenzuola, coperte e corrente elettrica. I bagni sono in comune con acqua corrente e i pasti sono serviti in una grande tenda. Finiremo la nostra serata intorno al fuoco sotto il manto del cielo stellato. Cena e pernottamento nel *campo tendato nel deserto*.

9° giorno: RUB AL KHALY - FIZAYA – SALALAH (150 KM)

Dopo la colazione percorreremo nella mattinata le strade sterrate tra i wadi dell'**Altopiano del Dohfar** per raggiungere le splendide **spiagge bianche di Fizaya** dove faremo un picnic e passeremo il resto della giornata in una delle cornici tropicali più belle dell'Oman. Nel pomeriggio rientro a Salalah. Cena e pernottamento all'*Hotel Crowne Plaza 5**.

10° giorno: SALALAH - MUSCAT

Dopo colazione in aeroporto in tempo utile per il volo Oman Air per **Milano**, via Muscat delle ore 11:35 con arrivo in Italia alle ore 19:05.

HOTEL PREVISTI:

NIZWA: Hotel Diyar 3* o similare

MUSCAT: Hotel Al Falaj 4*o similare

SALALAH: Hotel Crowne Plaza 5* o similare

RUB AL KHALY: Campo tendato fisso

ACCOMPAGNATORI E GUIDE



Il viaggio sarà accompagnato da **Gianluca Buonomini**, restauratore archeologico dell'Università di Pisa. Per quasi 20 anni, Gianluca ha lavorato in Oman al restauro degli oggetti provenienti dai siti indagati dall'Università di Pisa. Esperto di cultura materiale dell'Egitto e dell'Antico Oriente, ha lavorato per molti anni nelle missioni dell'università toscana anche in Siria, Yemen e Egitto.

vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo

Nel nord del paese sarà inoltre presente una **guida locale** parlante inglese, necessaria per lo svolgimento del viaggio, che ci potrà fornire interessanti spiegazioni e uno spaccato della vita quotidiana dell'Oman contemporaneo.



Il viaggio sarà condotto nella parte culturale dall'archeologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche

Organizzazione tecnica:

JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA

P.IVA e C.F. 02346840503

I VIAGGI DI JAMILA di JAMILA SRL - Via della Faggiola 29 - 56126 - Pisa
P.IVA & C.F. 02346840503 mail: info@jamilaviaggi.com

INFORMAZIONI IMPORTANTI

FORMALITÀ BUROCRATICHE - Necessario il passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data di partenza. I cittadini italiani sono esenti dall'obbligo di visto per soggiorni fino a 10 giorni, non rinnovabili.

TRASPORTI - Si utilizzano bus adeguati al numero dei passeggeri per gli spostamenti come da programma. Confortevoli vetture fuoristrada 4x4 per le due giornate nel deserto del Rub Al Khali.

CLIMA - L'Oman si trova a livello del tropico. I mesi migliori vanno da inizio novembre a fine marzo quando le temperature variano fra i 20 e i 30 gradi con un basso tasso di umidità. Il cielo è soleggiato ed è quindi consigliato proteggersi con crema solare, occhiali da sole e copricapo. La mattina presto può fare fresco come pure la sera dopo il tramonto soprattutto nel deserto nei mesi di dicembre e gennaio.

ABBIGLIAMENTO - Si consiglia un abbigliamento pratico e comodo in cotone: la mattina presto e la sera può essere più fresco ed è consigliabile avere qualcosa per coprirsi. Negli alberghi si fa grande uso di aria condizionata. Si consiglia di portare un costume da bagno (per le signore va bene anche il due pezzi), asciugamano da bagno, sandali, copricapo, occhiali da sole e crema solare con buona protezione.

Le signore non devono sottostare a strette regole di abbigliamento pur essendo un paese musulmano. Solo il giorno che visiteremo la Grande Moschea di Muscat l'abbigliamento per le signore dovrà essere consono al luogo: pantaloni o gonne che coprano completamente le caviglie, maglia o camicia fino ai polsi senza trasparenze, sciarpa per coprire la testa, mentre per gli uomini sono necessari i pantaloni lunghi. Da tenere presente che andranno tolte le scarpe per cui si consiglia di avere un paio di calzini.

DESERTO - Il campo attrezzato dove pernosteremo è così organizzato: si dorme in tende private e ampie dove si può stare in piedi, dotate di letti, lenzuola, cuscino e coperte. Ci sono 4 bagni in comune, 2 docce e una struttura per consumare i pasti. Per l'assegnazione delle tende è rispettata la richiesta di camera singola o doppia. Nelle tende c'è la corrente elettrica, solo nella notte viene spento il generatore. Nel deserto la notte e la mattina presto può fare freddo ed è quindi necessario avere con sé vestiti più pesanti. Per la notte nel deserto si consiglia di portare un piccolo trolley o una borsa con l'occorrente per le due giornate e per la notte nel deserto. La valigia grande sarà lasciata custodita nell'hotel di Salalah dove ritorneremo per l'ultimo pernottamento.

DISPOSIZIONI SANITARIE - Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. Il paese è quasi del tutto esente dalla classica "dissenteria del viaggiatore". Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito www.jamilaviaggi.com.

ELETTRICITA' - La tensione è come la nostra di 220-240 volt ma prese possono essere anche di tipo inglese con i fori rettangolari ed è quindi necessario un adattatore.

