



**Giordano Bruno**  
UNIVERSITÀ POPOLARE PER LA LIBERA SCIENZA

PIANO DEGLI STUDI DI  
FOREST THERAPY TRAINER



**Formiamo coscienze, non solo intelligenze, per la  
costruzione di un Mondo Nuovo al passo con i ritmi  
naturali dell'esistenza.**



## CHI SIAMO

**Da vent'anni con voi per  
Sapere, Fare ed Essere**



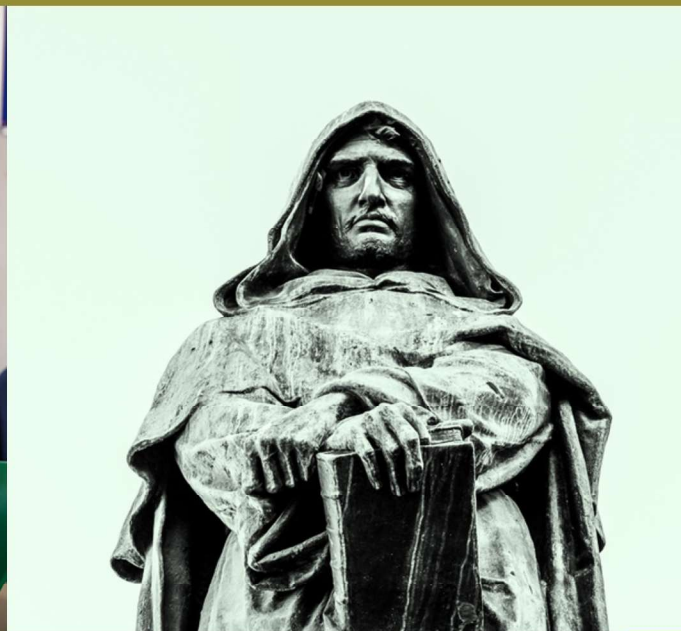
## COS'E' L'UNIVERSITA' POPOLARE

L' Università Popolare è un'istituzione, generalmente privata che si diffuse a partire dall'Ottocento in tutta l'Europa. A differenza delle Università di Stato o di quelle legalmente riconosciute, non rilasciano titoli accademici ordinari. Tuttavia il mondo universitario costituisce un "Sistema formativo" e, in quanto tale, è suscettibile di integrazione con altri sistemi dell'istruzione come, ad esempio, quello dell' "Istruzione non formale" al quale appartiene, invece, il mondo delle Università Popolari

Come Università Popolare, il nostro Istituto, si dedica alla formazione nelle Discipline Complementari della Salute Naturale e del Benessere, che non hanno corsi specifici istituiti nelle Università Statali Italiane.

Le Università Popolari in alcuni casi, possono anche agire in modo integrato con l'Università di Stato al fine di rilasciare Crediti Formativi Universitari con pieno valore legale, oppure al fine di realizzare Corsi Propedeutici o Corsi di Alta Formazione universitaria.





## LA MISSION

**La promozione della  
Libera Scienza**



## LA UP GIORDANO BRUNO

La UP Giordano Bruno, Università Popolare per la Libera Scienza, nasce nel 2004 dall'idea che fosse tempo di offrire risposte nuove in ambito formativo affinché possano tradursi in un saggio investimento per il futuro.

Attenzione all'ambito delle Discipline Complementari della Salute, assieme ad un'ampia apertura ad una visione integrata della persona è la caratteristica di fondo del nostro progetto.

Il nostro motto identifica perfettamente il criterio educativo di fondo che ci caratterizza: la nostra mission infatti risiede nel raggiungimento della completa interazione tra sapere e sentire, finalizzati al costante perfezionamento delle qualifiche culturali, umane e professionali,



## COSTRUIRE UN NUOVO MONDO

**Sapere, Essere e Fare  
in armonia**



## LA MISSION

**Formiamo Coscienze non solo Intelligenze**", il nostro motto identifica perfettamente il criterio educativo di fondo che ci caratterizza: la nostra mission infatti risiede nel raggiungimento della completa interazione tra sapere e sentire, finalizzati al costante perfezionamento delle qualifiche culturali, umane e professionali, e che si realizza attraverso il nostro modello pedagogico di formazione continua (il Lifelong Learning) ed al nuovo "Personal Learning Environment", l'ambiente di apprendimento personale che rende, l'apprendimento e lo scambio tra docenti e allievi come centrali.

### **Perchè L'immagine dell'albero sul nostro logo?**

L'albero viene generalmente considerato come il luogo da cui ha origine ogni essere vivente. L'esistenza viene rappresentata dai tre elementi che lo compongono e dal un quarto elemento che e determina la sostanza:

**Le Radici, il passato e la profondità dell'essere; Il Tronco, solido e resistente, il qui ed ora; I Rami, il futuro, il mondo spirituale e dei talenti individuali; Il Legno, simbolo della conoscenza teorica e pratica.**



## L'INNOVAZIONE

La nuova Didattica  
E-Learning



## ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

La nostra offerta formativa in Blended Learning, coniuga la formazione a distanza con quella in presenza,, mantenendo intatti ed efficaci i nostri standard e arricchendoli con le più moderne tecnologie in ambito e-learning.

Grazie alla capacità di rispondere in maniera flessibile ed efficace alle esigenze degli studenti, garantiamo la **piena indipendenza e personalizzazione della didattica**. Il costante monitoraggio effettuato dai tutor e la completa interattività con i docenti, durante le lezioni in tempo reale, permettono di seguire con efficacia lo studente e monitorarne il continuo livello di apprendimento. **I nostri specialisti del supporto didattico che affiancano i docenti (Counselor e Tutor) assistono il discente durante l'intero corso di studi, al fine di raggiungere l'equilibrio di apprendimento basato sull'affermazione del proprio potenziale**

.Scegliere di studiare l'energia vitale (vitalità) e il suo rapporto con la salute è l'epistemologia di fondo della nostra scelta didattica, attraverso la promozione dello studio e della ricerca di una nuova "scienza dello star bene", per una consapevolezza responsabile del proprio stile di vita.

# IL NOSTRO STAFF



Professionalità,  
disponibilità ma  
soprattutto sorrisi



ADELE LAMONICA  
PRESIDENTE UP GIORDANO BRUNO  
DIRETTORE CORSO BIOSIMBOLOGIA  
DIRETTORE ACCADEMIA ITALIANA TRANSURFING



FRANCESCO DI GIORGIO  
DIRETTORE SEGR. DIDATTICA  
E AMMINISTRATIVA



MARCELLO OTTOLENGHI  
COORDINATORE DIDATTICO  
E SCIENTIFICO



MONICA MELONI  
RESPONSABILE  
TUTORING

## I DOCENTI DEL CORSO DI FOREST TRAINER



CARLO PAPALINI DIRETTORE CORSO FOREST TRAINER  
ECOLOGIA AMBIENTALE - AREA SCIENZE NATURALI



ADELE LAMONICA  
AREA SIMBOLICA



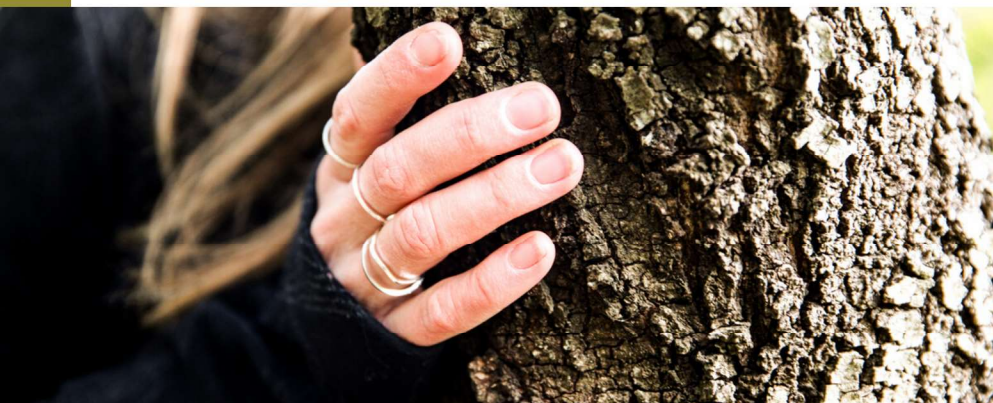
VIOLA TOMASSETTI  
AREA RELAZIONALE



MAURO DI GIORGIO  
AREA SANITARIA



CHIARA SCHIRATO  
AREA BOTANICA





Blended  
Learning

ANNUALE

# ORGANIZZAZIONE DIDATTICA

**Finalità:** L'albero è da sempre un elemento simbolico fondamentale che ritroviamo non solo a livello di elemento spirituale, ma anche biologico. La Forest Therapy deriva dalla pratica giapponese dello Shrinrin Yoku che vede la foresta e i boschi non soltanto come "luoghi", ma come elementi fondamentali di connessione con la propria essenza biologica, emotiva e spirituale. Il Forest Trainer è quindi formato per aiutare le persone a riprendere un contatto consapevole con questi elementi naturali, come luoghi di equilibrio di mente, corpo e anima attraverso pratiche semplici ma efficaci.

**Organizzazione Didattica:** Formazione in Blended Learning con lezioni on line e attività seminariali in presenza (4 durante l'anno),

- 60 crediti formativi complessivi

**Cosa sono i crediti formativi o CFU:** I crediti formativi delle Università pubbliche e private italiane prevedono ogni materia un certo numero di CFU, che ne stimano le ore di insegnamento più l'impegno richiesto dallo studente per la preparazione dell'esame, commisurata alla "difficoltà della materia.;" Convenzionalmente **1 CFU è pari a 25 ore di lavoro** (indipendentemente se questo sia svolto come ore di lezione frontali/on line, di studio personale o laboratori di pratica). Essendo il Forest Therapy Trainer un Corso di Formazione privato i crediti non hanno valore pubblico, ma come indicazione del percorso di studi

**Piattaforma E Learning:** Teams di Microsoft: può lavorare in modo fluido insieme a diversi sistemi LMS (Learning Management Systems).Le lezioni vengono registrate e sarà possibile seguirle in qualsiasi momento tramite accesso con password dedicata

**Gruppi classe su Telegram:** le chat su telegram per ogni classe consentono una immediata fruibilità dei materiali didattici e comunicazioni in tempo reale con la Segreteria Didattica dell'Istituto, nonché un rapporto costante tra allievi e insegnanti



Blended  
Learning

ANNUALE



Al termine del percorso previa discussione della Tesi Finale, verrà rilasciato un **Attestato di Formazione in Forest Therapy Trainer.**

## PIANO DI STUDI

N.	Cod	Mat	CFU
1	SY/CO	Tecniche Relazionali	3
2	SY/BO	Botanica	4
3	SY/BI	Elem. di Biologia Umana	4
4	SY/FV	Fisiologia Vegetale	4
5	SY/CM	Il campo Morfico	3
7	SY/AS	Anatomia Simbolica	3
8	SY/FQ	Fisica Quantistica	2
9	SY/NU	Elementi di Nutrizione	3
10	SY/AR	Archetipi e Simboli della Foresta	2
11	SY/FA	Fitoalimurgia	3
12	SY/MI	I linguaggi della Foresta	2
13	SY/MF	Elementi di Medicina Forestale	2
15	SY/OR	Orienteering	2
16	SY/SF	Elem. di Sicurezza Forestale	2
17	SY/EA	Ecologia Ambientale	2
18	SY/SM1	Sem Esp 1	3
19	SY/SM2	Sem Esp. 2	3
20	SY/SM3	Sem. Esp. 3	3
21	SY/SM4	Sem. Esp. 4	3
22	SY/LG	Legislazione e Deontologia	2
		<b>Lavoro di Tesi</b>	<b>5</b>
			<b>60</b>

**I seminari esperienziali sono aperti anche a Uditori Esterni** che vogliono semplicemente fare l'esperienza immersiva in Bagno Di Foresta. Qualora si voglia successivamente iscriversi al corso il Seminario seguito verrà riconosciuto quale credito formativo già frequentato





# SEMINARI ESPERIENZIALI

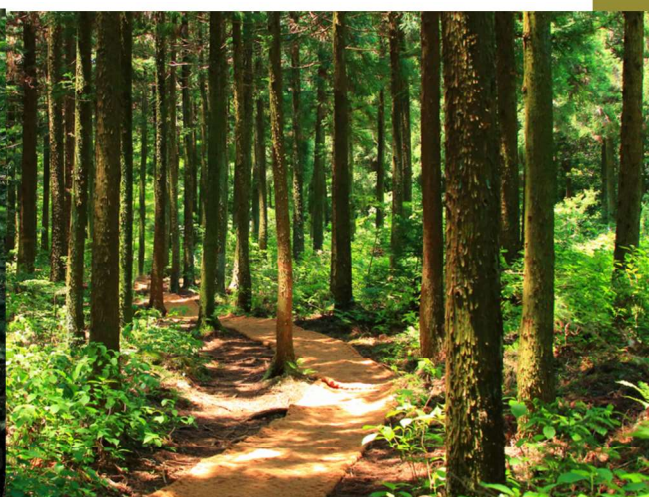
I **seminari esperienziali** sono strutturati in due giornate con argomenti e temi specifici. Per il Corso di Forest Therapy Trainer è necessaria la **partecipazione obbligatoria a 4 seminari durante il corso dell'anno di formazione:**

## CALENDARIO DEI PERCORSI 2024/2025

- **14/15 Settembre 2024 - Veneto Montegrappa (Cismon del Grappa)**
- **12/13 Ottobre 2024 - Veneto Montegrappa (Cismon del Grappa)**
- **16/17 Novembre 2024 Umbria Bosco della Bandita (Giove)**
- **22/23 Febbraio 2025 Umbria Bosco della Bandita (Giove)**
- **29/30 marzo 2025 Umbria Bosco della Bandita (Giove)**
- **26/27 aprile 2025 Umbria Bosco della Bandita (Giove)**
- **17/18 Maggio 2025 Veneto Montegrappa (Cismon del Grappa)**
- **28/29 giugno 2025 Veneto Montegrappa (Cismon del Grappa)**

L'esperienza è adatta a chiunque: i percorsi sono lunghi pochi chilometri e non presentano dislivelli impegnativi. E' necessario seguire alcune indicazioni per rendere la passeggiata più armonica possibile:

- vestirsi in modo da stare ben caldi, si consiglia un abbigliamento a strati, guanti, cappello e impermeabile in caso di pioggia;
- indossare scarponcini o scarpe da trekking adatte a camminare anche fuori sentiero;
- portare qualcosa di impermeabile su cui sedersi a terra, nel bosco, anche in caso di terreno umido;
- portare acqua e uno snack leggero.





# SEMINARI PER I TEAM AZIENDALI

**Crea il tuo ecosistema aziendale imparando dalla foresta (2 we)**

Tempo, complessità, resilienza. Sono i tre concetti chiave su cui si basano la salute e la sopravvivenza di qualsiasi ecosistema nella foresta. Tre caratteristiche importanti che vanno ad evidenziare un elemento di grande importanza: serve molto tempo a una foresta per sviluppare il complesso tessuto di interrelazioni fra i vari organismi che la compongono, ma quel tessuto sarà fondamentale per garantire non solo la sua capacità di auto-rigenerarsi ma, anche e soprattutto la sua resistenza di fronte a ogni elemento di imprevedibilità e cambiamento. La foresta e i boschi sono strutture resilienti ed efficienti ce sono molto di più che un "insieme di alberi", ma sistemi complessi nei quali convivono specie diverse che pur mantenendo la loro individualità, vivono nello stesso luogo per garantirne la stabilità e la durata.

La simbiosi è il meccanismo fondamentale nella vita di una foresta in uno scambio che avvantaggia tutte le specie. Questa capacità di adattamento è in definitiva il cuore del percorso Forest Team Building, che si occupa della interrelazione che può esistere tra i messaggi di gestione naturale inviati dal sistema foresta, al lavoro di team necessario in qualsiasi contesto lavorativo. Attraverso pratiche semplici ma efficaci ti condurremo alla conoscenza e alla connessione con questo "mondo verde" con il quale siamo intimamente interconnessi e che ci può insegnare tanto. **Grazie a questa pratica aiuterai il tuo team a migliorare la condivisione e la collaborazione, ritrovando il senso del "sistema connesso" rispettando le proprie individualità e talenti.**

**In questo corso imparerai attraverso le similitudini del linguaggio simbolico e botanico della foresta a promuovere i processi di condivisione e collaborazione nella ricerca della stabilità del tuo team aziendale**

# UPGiordano Bruno

UNIVERSITÀ POPOLARE PER LA LIBERA SCIENZA

## PER INFO E ISCRIZIONI



[info@campusgiordanobruno.it](mailto:info@campusgiordanobruno.it)



329 596 8542 (inviare sms o whatsapp)



[www.campusgiordanobruno.it](http://www.campusgiordanobruno.it)



## RIFERIMENTI SOCIAL



<https://www.facebook.com/universitapopolaregiordanobruno>

<https://www.facebook.com/groups/biosimbologia>

<https://www.facebook.com/groups/accademiaitalianatransurfing>



<https://t.me/upgiordanobruno>



<https://www.instagram.com/campusgiordanobruno/?hl=it>

