

# Sintomi della perdita di udito

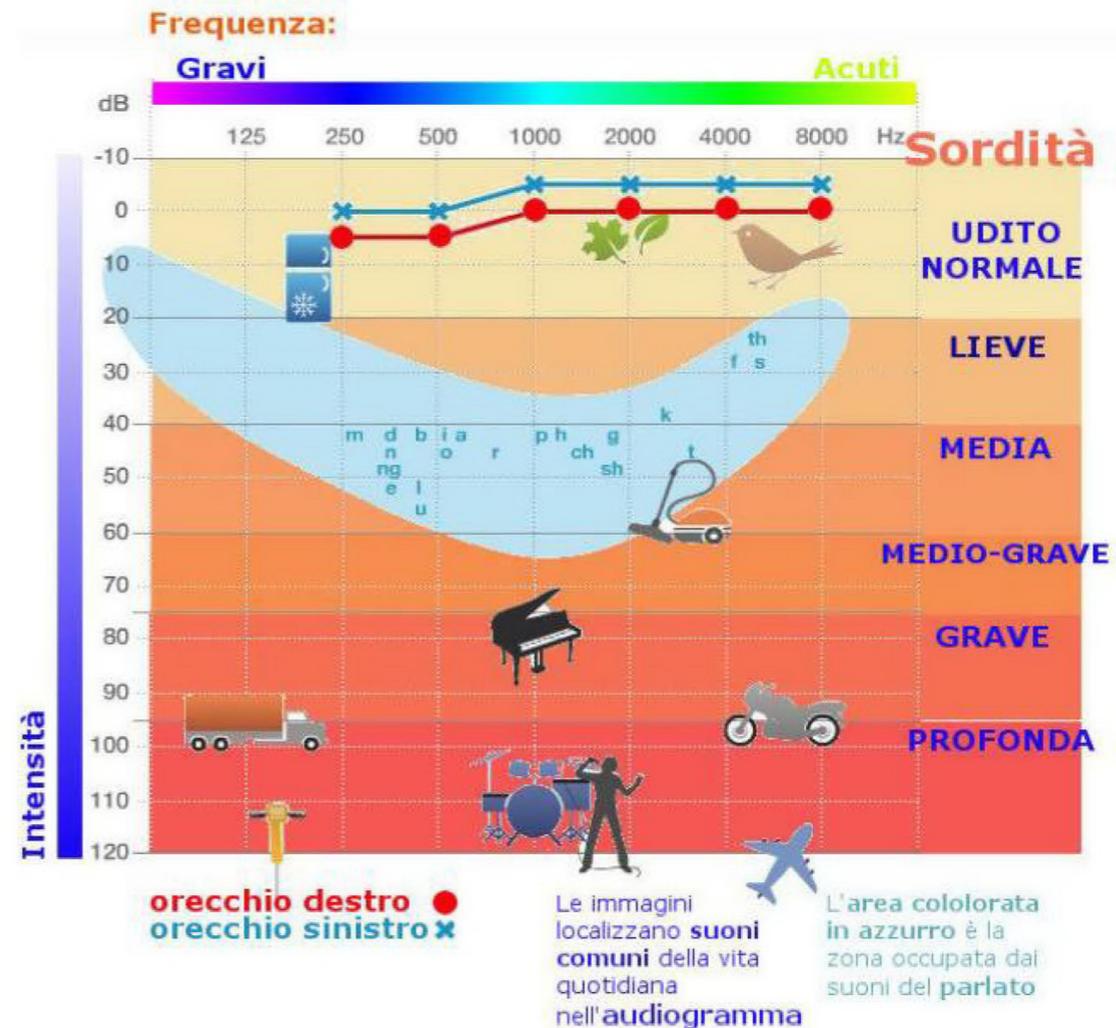
1. Pensi che la gente intorno a te mormori o parli a bassa voce?
2. Trovi difficili le conversazioni in ristoranti o luoghi affollati?
3. Devi spesso alzare il volume del televisore, della radio o del telefono?
4. Amici e familiari si lamentano che devono ripetere quello che ti dicono?
5. Devi guardare i volti delle persone per essere in grado di capire quello che stanno dicendo?
6. Hai notato che i suoni di tutti i giorni, come il cinguettio degli uccelli, dei passi o il ticchettio dell'orologio, se ne sono andati?
7. Comprendi che alcuni suoni li senti in modo alterato?

# Cosa sente chi soffre di ipoacusia

1. Riesco a sentire, ma non capisco bene
2. L'ipoacusia colpisce spesso la nostra capacità di comprendere il parlato
3. In particolare, le consonanti /P/, /K/, /F/, /H/ o tutti i suoni con /T/, /Sh/ e /S/ non vengono più uditi

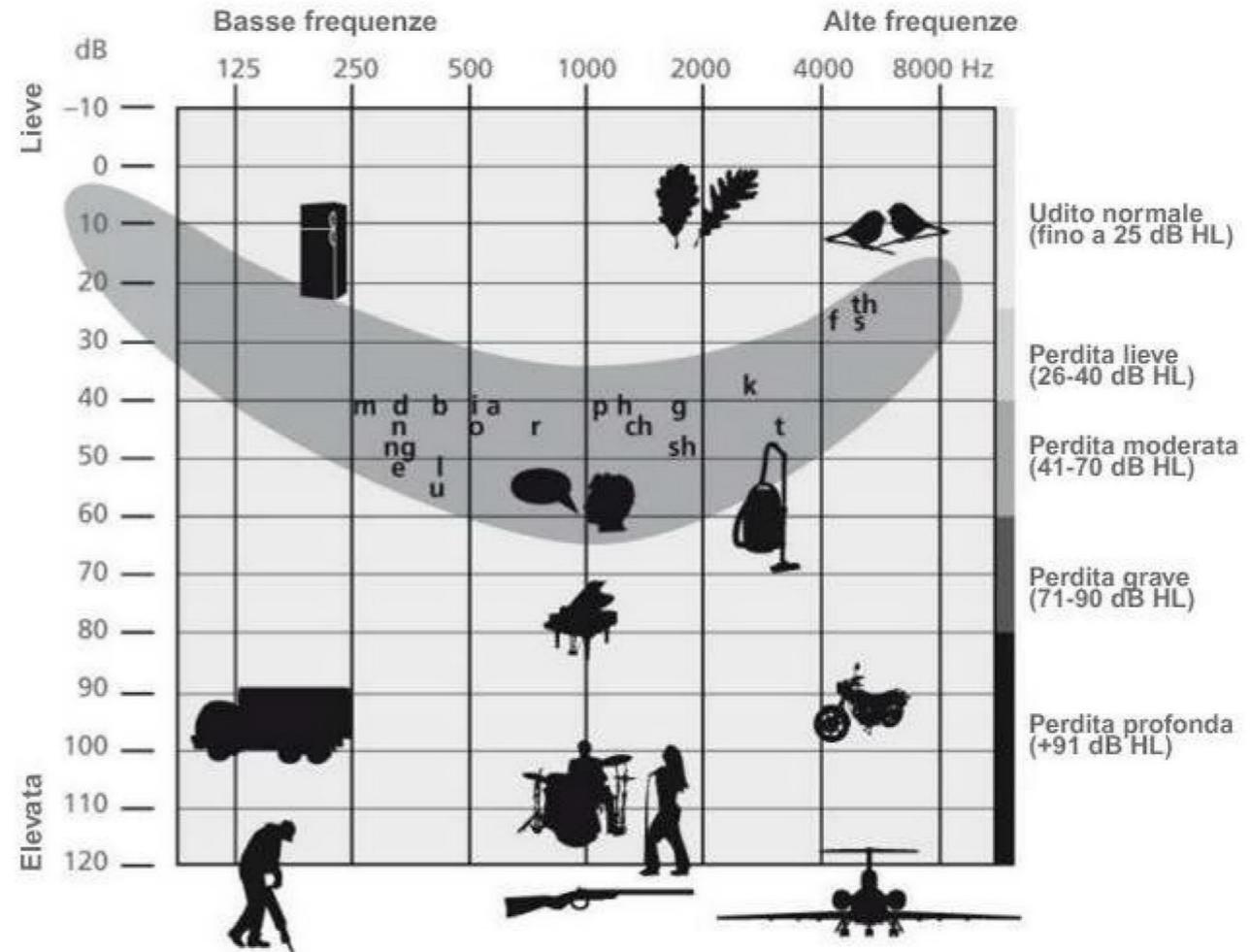
# Illustrazione di perdita uditiva

- Il diagramma mostra sia il volume che la frequenza di alcuni suoni. Spostandosi dall'alto verso il basso il volume aumenta, e spostandosi da sinistra a destra aumenta la frequenza
- Per esempio, un camion ha un rumore molto forte con una frequenza molto bassa. All'opposto, il cinguettio degli uccellini ha un volume molto basso ma una frequenza elevata. Il diagramma illustra anche il volume e la frequenza di differenti lettere
- Quando viene effettuato un controllo dell'udito, i suoni che una persona riesce a sentire più bassi (soglia uditiva) vengono tracciati in un diagramma (vds a destra)
- La posizione della soglia uditiva nel diagramma indica il livello di perdita uditiva



# Quali sono i vari tipi di perdita dell'udito?

1. Fra **'sentire bene'** e **'non sentire niente'** vi è un'ampia gamma di tipi diversi di ipoacusie
2. Gli esperti distinguono fra ipoacusia lieve, moderata, severa e profonda
3. La maggior parte dei casi viene classificata come lieve o moderata



# Tipologie di ipoacusie

## Ipoacusia lieve

- Non si sentono i rumori deboli. La comprensione del parlato in un ambiente rumoroso è difficile

## Ipoacusia moderata/lieve

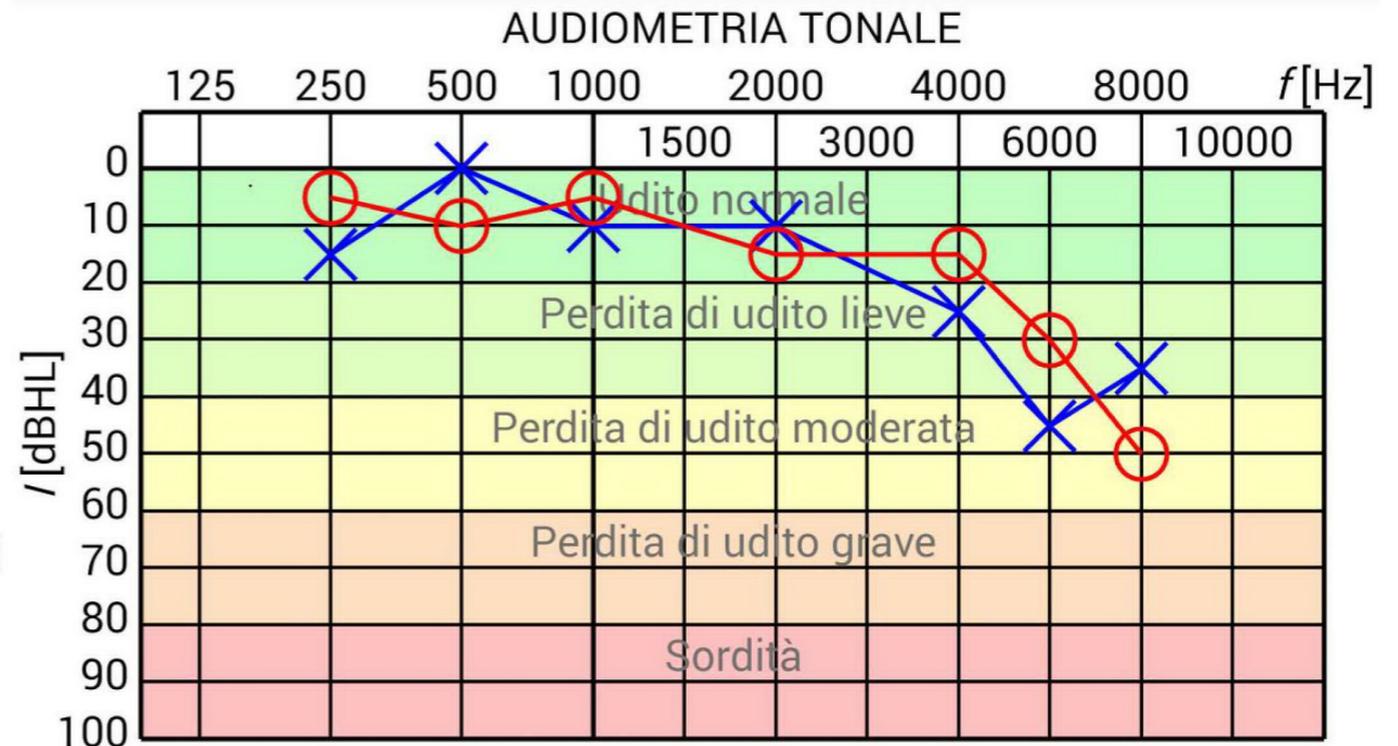
- Non si sentono i rumori da deboli a moderatamente forti. La comprensione del parlato diventa difficile se è presente un rumore di fondo

## Ipoacusia severa/grave

- Le conversazioni devono essere fatte a voce alta. Le conversazioni di gruppo sono possibili solo con un grande sforzo

## Ipoacusia profonda

- Si sentono solo i rumori molto forti. Senza un apparecchio acustico non è possibile comunicare, nemmeno con un grande sforzo



# Conseguenze di una perdita uditiva

- L'ipoacusia ha spesso delle conseguenze complesse
- Molti aspetti della vita quotidiana diventano sempre più difficili: in particolare, le conversazioni con le persone care, gli incontri, le telefonate o guardare la televisione possono essere azioni molto impegnative
- In molti casi, le persone che soffrono di ipoacusia si chiudono e si isolano socialmente
- La qualità della loro vita diminuisce in maniera considerevole

# Conseguenze Sociali (1)

1. Verifica se alcune di queste preoccupazioni **legate alla perdita dell'udito** ti riguardano oppure se ritieni possano riguardare una persona a te vicina:
  - Sono spesso insicuro quando mi trovo all'esterno perché non so da dove provengono i suoni
  - Spesso mi sento depresso e solo
  - Mi stanco spesso e devo riposarmi dopo il lavoro
  - Ho problemi a ricordare
  - Ho problemi a riconoscere il parlato, particolarmente quando ci sono altre persone
  - La perdita dell'udito ha diminuito la mia qualità di vita
  - La perdita dell'udito non riguarda solo me, ma anche la mia famiglia
  - E' importante chiedere aiuto se si verificano segni di perdita

## Conseguenze Sociali (2)

1. La perdita dell'udito non trattata può portare a ritirarsi dalla vita sociale perché le conversazioni richiedono molta più energia mentale. Se non trattata, la perdita dell'udito può portare a situazioni di isolamento e depressione
2. Studi hanno dimostrato che le persone con ipoacusia che non usano apparecchi acustici provano un maggiore senso di tristezza, paura ed ansia rispetto a coloro che li indossano. Riducono le attività sociali, diventano emotivamente instabili ed hanno problemi a concentrarsi
3. D'altra parte, gli studi hanno anche dimostrato che coloro che usano apparecchi acustici riscontrano un miglioramento nella qualità di vita non appena iniziano ad usarli. Inoltre, mantengono rapporti familiari più solidi, sono più sicuri di sé ed indipendenti

# Conseguenze fisiche

- ✓ Se l'ipoacusia non viene corretta, potrebbe causare altre problematiche fisiche come stanchezza o affaticamento, emicrania, disorientamento e stress
- ✓ I sintomi descritti non si verificano automaticamente se l'ipoacusia non viene trattata, ma si osservano molti casi
- ✓ Se riscontri una perdita di udito o riconosci alcuni dei sintomi descritti in precedenza, valuta di contattare tuo **medico ORL**

## NON SEI SOLO

- Circa 8 milioni di italiani sopra i 18 anni soffrono di una forma di ipoacusia che in qualche modo riduce le loro capacità comunicative

## PASSERAI INOSSERVATO

- Chiedere alle persone di ripetere le frasi o dare risposte scorrette attira maggiormente l'attenzione che non indossare un apparecchio acustico se possibile