

Francesco Pinna

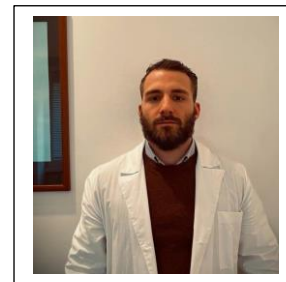
Luogo e data di nascita: Roma, Italia - 05/06/1997

Indirizzo: Via Cassia 1284,00189, Roma

Telefono: +39 3407826552

Email: francescopinnasdu@gmail.com

Pec: francescopinna@superpec.it



Work Experience

02/2024 – ongoing

Biologo Nutrizionista – Libero professionista, Roma

02/2023 – 02/2024

Tirocinante – Centro Medico Eubion, Roma

Attività svolte e competenze acquisite:

- Anamnesi e valutazione dello stato nutrizionale mediante questionario e consultazione di esami ematochimici
- Valutazione della composizione corporea mediante esame di bioimpedenziometria (AKERN BIA 101 BIVA PRO)
- Analisi composizione corporea e densitometria ossea attraverso metodica Dual energy X-ray absorptiometry (DEXA)
- Plicometria e antropometria
- Valutazione dei bisogni nutritivi ed energetici del soggetto
- Visione dell'elaborazione di piani nutrizionali specifici per soggetti sportivi, sani e non, previa diagnosi da parte del medico chirurgo
- Affiancamento al Prof C. Orlandi per l'elaborazione di piani nutrizionali

04/2022 – 06/2022

Sales Assistant – Decathlon, Roma

2019 – 2021

Preparatore sportivo – Associazione Sportiva “Spirito Guerriero”, Roma

Attività svolte:

- Preparazione atletica propedeutica a sport di combattimento per adulti e bambini

Education

2024 – Ordine dei Biologi

Iscrizione all'Albo Professionale dei Biologi sez. A (AA_100516)

2021-2023 – Università San Raffaele – Roma

Laurea magistrale in Scienze della nutrizione umana

Tesi: Utilizzo della bioimpedenziometria in ambito clinic e sportivo

2017– 2021 – Università San Raffaele – Roma

Laurea triennale in Scienze dell'alimentazione

Languages

Italian: Native speaker

English: Basic (B1)

Skills

- Competenze diagnostiche
- Strumenti di analisi e verifica del consumo alimentare
- Ascolto attivo
- Teamworking
- Problem solving
- It skills: Office 360°, Bodygram

Additional Information

- Partecipazione **corsi Akern**:
 - 1) “La bioimpedenza nello scompenso cardiaco: dalla fisica alla prognosi”
 - 2) “Misure e stime nell’analisi di bioimpedenza in ambito sportivo”
 - 3) “Interpretazione di casi pratici nello sport e fitness: il report di composizione corporea”
 - 4) “Laboratorio pratico di composizione corporea con bioimpedenziometria”
- Appassionato di sport (brazilian jujitsu, nuoto, apnea), pesca, trekking e fotografia.