

I VIAGGI DI JAMILA



*Itinerari d'autore*

# SUDAN - ANTICA NUBIA

LUNGO IL NILO DEI FARAONI NERI

9 GIORNI



**Sulle orme delle sconosciute civiltà del Nilo sudanese capaci di rivaleggiare con gli antichi Egizi, tra piramidi aguzze e deserti incontaminati.**

Un paese che ha visto **Stefano Lucchesi**, egittologo e archeologo, iniziare qualche anno fa il suo lavoro di guida culturale. Scopriremo uno dei paesi meno noti dal turismo, nell'incontaminato deserto del Sahara e lungo il Nilo, animato da una popolazione sorridente e con i resti archeologici di antiche civiltà che seppero rivaleggiare con egizi e romani. Partiremo da **Khartoum**, alla congiunzione tra il Nilo Azzurro e il Nilo Bianco, per raggiungere **Meroe** con le sue piramidi aguzze, antica capitale di un potente regno che combatté con Roma nei primi secoli della nostra era. Scopriremo la **Napata** dell'Aida, capitale della **Nubia** con i suoi ricchi templi. Termineremo il viaggio passando per l'antica **Dongola**, sede di un regno cristiano floridissimo. Un viaggio guidato tra storia e natura in jeep 4x4.

## PROGRAMMA

### 1° giorno: ITALIA - KHARTOUM

Ritrovo nel primo pomeriggio per **Khartoum** con scalo al Cairo. Pasti a bordo. Arrivo nella notte a **Khartoum** e accoglienza per la procedura di visto all'arrivo e trasferimento privato all'hotel *Acropole* 3\* sede storica di tutte le missioni archeologiche in Sudan.

### 2° giorno: KHARTOUM

Dedicheremo la giornata alla visita della capitale del Sudan, **Khartoum**, posizionato alla confluenza tra il Nilo Azzurro che scende dagli altipiani dell'Etiopia e il Nilo Bianco che scorre pacifico dal cuore dell'Africa. Visiteremo il **Museo Archeologico** che custodisce i reperti della storia millenaria delle civiltà del Nilo sudanese e dove sono stati spostati negli anni settanta tre templi che destinati a essere sommersi dalle acque della diga di Assuan. Visiteremo il **centro della città** con i monumenti di età coloniale e parteciperemo all'incredibile cerimonia religiosa dei **Dervisci** sudanesi, che si ritrovano ogni venerdì a danzare e cantare inni religiosi in un turbine di colore e suoni. Rientreremo dopo il tramonto all'hotel *Acropole* 3\* per la cena e il pernottamento. Pensione completa.

### 3° giorno: KHARTOUM - MUSSAWARAT - NAGA - MEROE (300 km)

Partiremo dopo la prima colazione verso nord lungo il Nilo per l'antica **Meroe**, capitale della Nubia tra il IV sec. a.C e il IV sec. d.C. Durante il percorso devieremo nel deserto per la visita di due centri religiosi notevoli della cultura meroitica. Visiteremo **Naga** con il tempio dedicato al dio Amon con il viale di arieti e quello del dio Apedemak (I sec. d.C.), con splendide decorazioni in bassorilievo raffiguranti il dio con la testa di leone e la famiglia reale. Qui troveremo la piccola costruzione con archi e colonne, chiamata "chiosco", in cui si notano contemporaneamente stili egizi, romani e greci. Visiteremo poi **Mussawarat**, con il suo grande complesso di edifici e il tempio dedicato al dio Apedemak anch'esso con bassorilievi di grande pregio. Pranzo picnic durante il percorso sotto le acacie del deserto e arrivo nel pomeriggio presso le piramidi di **Meroe** per la cena e il pernottamento al lussuoso campo tendato fisso, con bagni privati, del *Meroe Camp*. Pensione completa.

### 4° giorno: MEROE

Dopo la colazione dedicheremo la giornata alla scoperta di **Meroe** la capitale del Regno di Nubia tra il IV sec. a.C e il IV sec. d.C. Già sede locale durante l'VIII sec. a.C., Meroe divenne il vero centro politico del regno; e, dopo la distruzione di **Napata** per opera di Petronio, prefetto dell'Egitto durante il regno d'Augusto, fu la sola capitale della Nubia. Meroe era, secondo Plinio, governata da feroci regine guerriere. Scopriremo una delle necropoli più scenografiche d'Africa con piramidi aguzze e cappelle decorate suddivise in varie zone. Per il pranzo ritorneremo al *Meroe Camp* e riprenderemo con la visita delle antiche cave e della necropoli occidentale durante il pomeriggio per finire con il tramonto con la vista delle piramidi reali. Ritorno dopo il tramonto per la cena e il pernottamento al *Meroe Camp*. Pensione completa.

### 5° giorno: MEROE - DESERTO BAYUDA - GHAZALI - NAPATA (400 km)

Partiremo dopo colazione per un incantevole percorso nei deserti del Sudan tagliando l'enorme ansa del Nilo e percorrendo il **Deserto Bayuda**, patria dei nomadi Bisharin discendenti di antichi popoli arabi che hanno varcato il Mar Rosso quasi 2.000 anni fa. Trascorreremo la giornata tra gli wadi del

deserto valicando letti di antichi fiumi e altopiani rocciosi, pranzando sotto le acacie. Arriveremo nel pomeriggio alle rovine del monastero cristiano di **Ghazali**, fondato dal re Merkurios del regno di Makuria, alla fine del VII secolo e in funzione fino al XIII secolo. In serata avvisteremo il **Jebel Barkal**, la montagna sacra dell'antica **Napata**, oggi Karima. Cena e pernottamento alla *Nubian Rest House 4\** alle pendici della montagna sacra. Pensione completa.

#### **6° giorno: NAPATA**

Dopo la colazione scopriremo l'antica **Napata**, citata nell'Aida di Verdi, che fu la Tebe meridionale e la capitale della Nubia durante la dominazione egizia dal XV al XII sec. a.C. Nel VIII sec. a.C. fu la patria di una famiglia di conquistatori nubiani che dominò per quasi un secolo tutta la valle del Nilo fino al Delta fondando la XXV dinastia egizia, conosciuta come la dinastia dei faraoni neri. Nella mattinata visiteremo i templi e i palazzi che contornavano la montagna sacra. Dopo il pranzo presso la *Nubian Rest House 4\** scopriremo le tombe dei faraoni neri a **el-Kurru** e visiteremo le "gole" e le "foreste imbalsamate", citate nell'opera di Verdi. Torneremo per il tramonto alla montagna sacra. Cena e pernottamento alla *Nubian Rest House 4\**. Pensione completa.

#### **7° giorno: NAPATA**

Dopo la colazione continueremo la visita della zona dell'antica Napata con una navigazione sulle conformazioni rocciose che formano la **IV cateratta del Nilo**. Pranziamo all'ombra dei maestosi alberi di mango per visitare nel pomeriggio la necropoli di **Nuri** che custodisce le piramidi dei re che regnarono in Nubia dal grande re e faraone della XXV dinastia **Taharqa** fino al IV sec. a.C. Dopo il tramonto ritorneremo alle pendici della montagna sacra per la cena e il pernottamento alla *Nubian Rest House 4\**. Pensione completa.

#### **8° giorno: NAPATA - ANTICA DONGOLA - KHARTOUM (500 km)**

La mattina dopo colazione lasceremo l'antica Napata per fare ritorno nella moderna capitale del Sudan. Durante il percorso devieremo per scoprire **Antica Dongola** la capitale del regno cristiano di Makuria dal IV al XIV secolo. La città fu punto di partenza per le carovane dirette ad ovest verso il Darfur e il Kordofan e prosperò per secoli resistendo all'avanzata della conquista islamica. Nel pomeriggio tardo raggiungeremo la capitale Karima per cenare e riposarci qualche ora all'*hotel Acropole 3\** nel centro della città.

#### **9° giorno: KHARTOUM - ITALIA**

Nella notte trasferimento in aeroporto per il volo di ritorno con scalo al Cairo. Arrivo nel primo pomeriggio.

---

#### **HOTEL PREVISTI**

**KHARTOUM:** Hotel Acropole 3\*

**MEROE:** Meroe Camp

**KARIMA:** Nubian Rest House 4\*

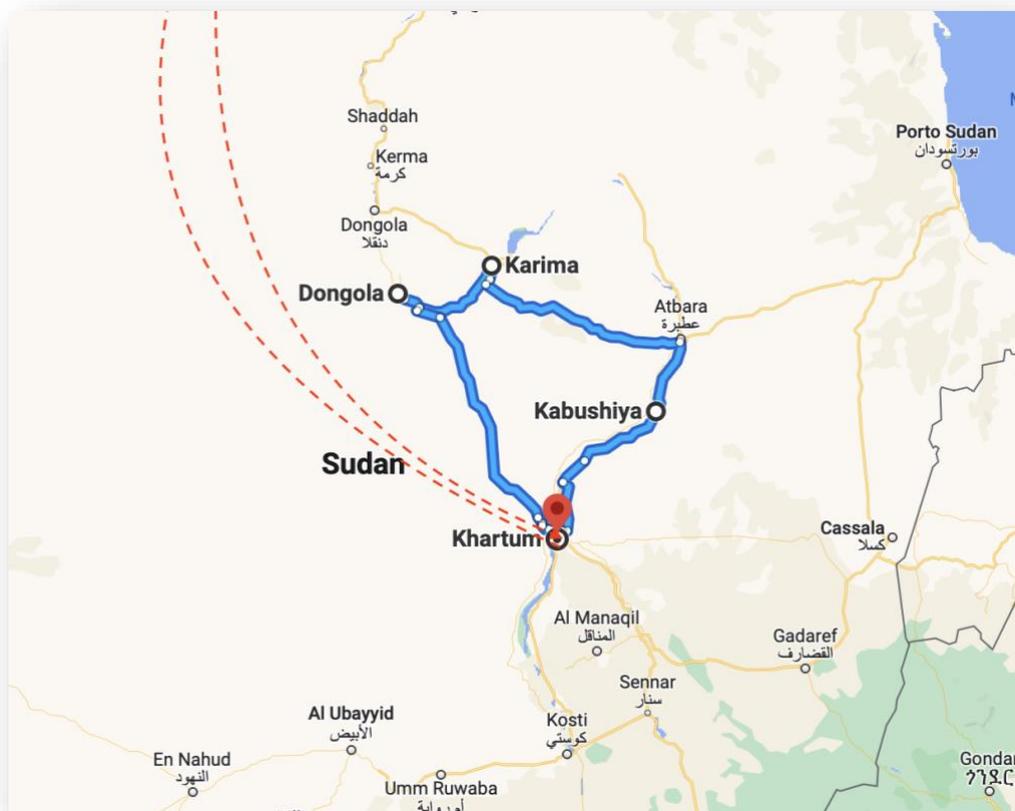
## ACCOMPAGNATORE E GUIDA

Il viaggio sarà condotto dall'archeologo e egittologo **Stefano Lucchesi**. Orientalista toscano, Stefano è esperto di società antiche vicino-orientali e nord-africane dal IV millennio a.C. all'età islamica. Appassionato di religioni e lingue antiche, ha approfondito le sue conoscenze con campagne di scavi e ricerche nel Vicino Oriente e sul Nilo.

Dal 2014 intraprende il lavoro di guida culturale in **Sudan** dove vive nei mesi invernali per i 4 anni successivi conducendo dozzine di gruppi alla scoperta delle meraviglie della storia del paese.



## MAPPA DELL'ITINERARIO



## INFORMAZIONI IMPORTANTI

**PASSAPORTO** – Per turismo i cittadini italiani necessitano del passaporto con 6 mesi di validità dall'entrata nel Paese, con almeno 2 pagine libere consecutive. Per entrare nel paese è richiesto un visto d'ingresso rilasciato dall'ambasciata sudanese competente. Il passaporto non deve avere visto o timbro di Israele. **Le pratiche del visto saranno a cura della nostra organizzazione e sarà richiesto il passaporto in originale almeno 4 settimane prima del viaggio.**

Si ricorda che, dopo aver effettuato un viaggio in Sudan, per l'ingresso negli USA sarà necessario richiedere il visto in consolato, in quanto il solo ESTA non verrà accettato.

**CLIMA** – Le regioni del Nord Sudan presentano un clima desertico, con un'elevata escursione termica tra il giorno e la notte. Il periodo migliore per effettuare un viaggio nel Paese va da ottobre a aprile, quando il clima è secco e soleggiato. Le temperature medie si attestano tra:

- 30°- 35° C di giorno, 12°-18° di notte in ottobre/novembre e marzo/aprile;
- 25°- 30° C di giorno, 5°-10° C di notte in dicembre/gennaio/febbraio

Suggeriamo vestiti leggeri per il giorno e capi più caldi per le notti. Non è necessario che le donne coprano il capo ma è buona norma non mostrare le gambe (necessari i pantaloni o gonne lunghi) e le spalle (da evitare t-shirt senza maniche) o indossare abiti troppo stretti sui fianchi. Per gli uomini sono da evitare i pantaloni corti. Si consigliano scarpe comode da trekking, crema solare e cappello per il sole.

**II CAMPO TENDATO DI MEROE** – Il campo tendato fisso di Meroe dispone di spaziose tende con due letti ciascuna, una veranda ombreggiata con 2 sedie con vista sull'aperto deserto che precede le piramidi. Ogni tenda ha un proprio bagno privato con doccia in un'area separata sul retro della tenda. I pasti sono serviti nel ristorante con cucina di alto livello. All'interno del ristorante è presente l'aria condizionata. Il campo ha un generatore che è in funzione tutti i giorni dal tramonto fino alle 22.00, ma ogni tenda è dotata di una torcia elettrica.

**DISPOSIZIONI SANITARIE** – Non vi sono vaccinazioni obbligatorie. È consigliata da alcuni siti la profilassi antimalarica. Durante l'inverno però (da novembre a febbraio) il numero di zanzare è esiguo e il rischio è basso, ma è bene contattare il servizio sanitario territoriale di riferimento per valutare le misure da adottare verso questa ed altre eventuali profilassi e/o vaccinazioni facoltative.

Per preparare al meglio la farmacia da viaggio vi invitiamo a consultare la sezione dedicata del nostro sito [www.jamilaviaggi.com](http://www.jamilaviaggi.com).

**Organizzazione tecnica:**

**JAMILA SRL - VIA DELLA FAGGIOLA 29 - 56126 - PISA**

**P.IVA e C.F. 02346840503**