Programma viaggio naturalistico nel Parco Nazionale del Cilento, Vallo di Diano e Monti Alburni

Il Parco Nazionale del Cilento è uno dei più estesi Parchi Nazionali Italiani. L'area protetta, Riserva di Biosfera per il Mediterraneo, custodisce al suo interno, habitat a elevatissimo tasso di biodiversità: possenti massicci carsici, ripide falesie costiere, valli solcate dai fiumi e insenature sabbiose lambite dal mare, dove fin dalla preistoria l'uomo ha lasciato indelebili tracce della sua presenza.

Programma

1° giorno – Giovedì 25 Aprile 2024

Mattino: partenza dal luogo di provenienza nell'orario concordato, arrivo nella mattinata a Pertosa (SA) per la visita guidata delle omonime grotte. Le articolate cavità ipogee situate nel massiccio dei Monti Alburni, rappresentano uno dei geo siti più importanti del "Geoparco Cilento" e presentano due particolari unicità: sono le uniche grotte in Italia dove è possibile navigare un fiume sotterraneo, il Negro e sono anche le uniche in Europa a conservare i resti di un villaggio palafitticolo risalente al II millennio a.C. (durata della visita circa 1 ora).

Pranzo a cura dei partecipanti.

Pomeriggio: trasferimento a Palinuro e sistemazione in hotel. Breve spostamento verso il porto turistico per l'escursione in barca intorno al promontorio di Capo Palinuro, lungo lo spettacolare tratto di costa cilentana fino allo scoglio del Coniglio e con la visita delle Grotta Azzurra. Rientro in hotel.
Sera: cena in hotel. Serata libera e pernottamento.

2° giorno – Venerdì 26 Aprile 2024

Mattino: colazione in hotel. Partenza per Marina di Camerota per la giornata escursionistica alla scoperta della Baia degli Infreschi. Il percorso, che si snoda lungo la costa attraverso stradine sterrate e sentieri (dislivello complessivo 400 m - lunghezza: circa 10 km a/r – livello difficoltà: T - FACILE), permetterà di conoscere l'ambiente costiero con le sue peculiarità naturalistiche, ma, soprattutto, uno scrigno di piccole baie, spiagge e insenature di incredibile bellezza.

Pranzo con cestino fornito dall'hotel.

Pomeriggio: ritorno a Marina di Camerota lungo il medesimo percorso e visita guidata del piccolo borgo marinaro. Rientro in hotel a Palinuro
Sera: cena in hotel. Serata libera e pernottamento.

3° giorno – Sabato 27 Aprile 2024

Mattino: colazione in hotel. Partenza per San Giovanni a Piro per l'escursione guidata verso la cima del Monte Bulgheria che impegnerà tutta la giornata (dislivello: 690 m – lunghezza: 10 km – livello difficoltà: E ESCURSIONISTICO - tempo di percorrenza: 5/6 ore). Il Monte Bulgheria (1225 m) è uno dei balconi panoramici del Parco Nazionale; dalla sua vetta lo sguardo spazierà verso il mare e la costa, ma anche in direzione dell'Appennino, verso il massiccio del Pollino e il Monte Cervati.

Pranzo con cestino fornito dall'hotel.

Pomeriggio: rientro a San Giovanni a Piro e successivamente in hotel a Palinuro.
Sera: cena in hotel. Serata libera e pernottamento.

4° giorno – Domenica 28 Aprile 2024

Mattino: prima colazione, sistemazione dei bagagli e partenza dall'hotel per Capaccio per una sosta nell'Azienda Vannulo, rinomato allevamento di bufale con annesso caseificio; il breve momento di conoscenza all'interno dell'azienda zootecnica farà comprendere le moderne metodiche di allevamento, il concetto di "filiera alimentare corta", ma soprattutto il grande valore della cultura gastronomica italiana. Breve trasferimento per l'area archeologica di Paestum.

Pranzo con cestino fornito dall'hotel.

Pomeriggio: visita guidata degli scavi di Paestum. L'area archeologica con i suoi imponenti templi racchiude i resti dell'antica città della Magna Grecia, divenuta, poi, importante insediamento romano e sicuramente uno dei principali centri della civiltà mediterranea. Partenza per il luogo di provenienza. Arrivo in serata nell'orario concordato.

Informazioni pratiche

Equipaggiamento necessario per partecipare alle escursioni:
scarponi da escursionismo; zaino; abbigliamento "a strati" (maglia intima traspirante, maglia in "micropile" a maniche lunghe), comodo, pratico e adeguato alla stagione; giacca in polar fleece (pile); giacca a vento antipioggia traspirante; crema protettiva e occhiali da sole; borraccia con acqua (almeno 1,5 l); cibo energetico; bastoncini da trekking; cappello; maglia intima e calzettoni di ricambio (nello zaino); scarpe di ricambio (nell'automobile).

Quota individuale di partecipazione: **€ 449,00**

La quota comprende:

- sistemazione presso hotel tre stelle a Palinuro, in camere multiple (tre/quattro letti) con servizi privati per gli studenti, camere **singole** con servizi privati per gli insegnanti;
- trattamento di pensione completa dalla cena del primo giorno al pranzo al cestino fornito dall'hotel dell'ultimo, come da programma;
- escursioni come da programma;
- gita in barca il primo giorno;
- ingresso alle Grotte di Pertosa;
- ingresso scavi di Paestum;
- visita guidata dell'area archeologica di Paestum;
- assistenza di guida GAE Guide Ambientali Escursionistiche Sistema Natura (Attività professionale di cui alla Legge 14 Gennaio 2013, n° 4) in ragione di 1 ogni 20 partecipanti;
- le guide saranno presenti con almeno un operatore alla partenza del gruppo e per tutta la durata del soggiorno;
- assicurazione RCT delle guide;
- assicurazione Europ Assistance Group medico – bagaglio, assistenza, rimborso spese mediche, bagaglio:
    a) assistenza medica illimitata 24 ore su 24 con assistenza anche in hotel in caso di bisogno, anche per atti di terrorismo e Covid19, dal momento della partenza a quello del rientro in sede in ogni posto in cui si trovino;
    b) rimborso spese mediche eventuali anche in caso di covid19 euro 1000,00;
    c) bagaglio euro 1000.00;
- ottenimento STATUS AGENZIA COMPLIANT anno 2024 sulla piattaforma ADV OVERVIEW, piattaforma nazionale che a partire dall' 11 Luglio 2022 monitora la conformità delle agenzie di viaggi italiane ai requisiti di legge; ossia, possesso di licenza, polizza Rc, copertura fallimento ed eventuale insolvenza;
- certificazione ISO 9001:2008 certificato FIAS1378Q1601;
- polizza Fiaschetti Viaggi e Crociere S.r.l. Fondo Garanzia Viaggi certificato n. A/8.5173/9/2024 Garanzia Viaggi Srl scadenza 31-12-2024;
- assicurazione responsabilità civile Fiaschetti Viaggi e Crociere S.r.l. per danni causati a terzi polizza n° 4300340 Europ Assistance Italia S.p.A RC WELCOME PREMIUM SOLUTION DANNI, in linea con quanto previsto dal D.L. n° 79 del 2011.

La quota non comprende:

- ingressi in altri musei e centri visita;
- altre bevande ai pasti;
- quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

Organizzazione tecnica: