



# CAI – Club Alpino Italiano

Sez. di Vigone **Sottosezione di CANDIOLO**

[www.gruppocaicandiolo.it](http://www.gruppocaicandiolo.it)

[caicandiolo@gmail.com](mailto:caicandiolo@gmail.com)



Amici del Club Alpino Italiano di Candiolo

Piazza Riccardo Sella, 1 -10060 CANDIOLO

(Ex Palazzo Comunale) 1° piano

**Ritrovo ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle ore 22.00**

**CIRCOLARE N.13, ESCURSIONE V. D'AOSTA 17-18/7**

Ciao a tutti i Soci e Amici del CAI Candiolo.

**La 12° escursione 2022 è prevista al Rif. Benevolo, 2 287 m s.l.m. in Val di Rhemes domenica/lunedì 17/18 luglio.**

**Possibilità di limitare la partecipazione alla domenica.**

**La prenotazione per il pernottamento è obbligatoria e urgente-entro mercoledì sera (cell-WhatsApp-email).**

L'escursione è riservata ai Soci CAI e non Soci assicurati e nel rispetto di tutte le norme Covid nazionali e CAI vigenti.

**RITROVO: Domenica 17 luglio ORE 6.15', partenza 6.30'**

Piazza Riccardo Sella, 1

**Pranzo al sacco o in rifugio, domenica.**

**S/D mezza pensione rifugio**

**ISCRIZIONI ENTRO: - mercoledì 13 con pernottamento domenica /lunedì caparra € 30;**

**- giovedì 14, solo domenica**

**Il programma della domenica/lunedì sarà definito in base ai partecipanti.**

**Le mete possibili sono numerose; sono escluse escursioni su ghiacciaio.**





## APPROFONDIMENTI

# RHÊMES-NOTRE-DAME

L'alta Val di Rhêmes, ora parrocchia e comune di Rhêmes-Notre-Dame, è diventata da pochi decenni ambito luogo di villeggiatura per la sua straordinaria bellezza e per la notevole conservazione del suo antico patrimonio architettonico.

Pochi però sanno che questa ricchezza, da tutti ammirata, è dovuta proprio alla più grande difficoltà della storia di Rhêmes-Notre-Dame: la sua inaccessibilità.

Per oltre sei mesi all'anno gli abitanti dei villaggi alti si vedevano tagliati fuori dal resto della valle a causa di frequenti e pericolosissime valanghe che talvolta isolavano le frazioni. Solo nel dopoguerra si provvide a costruire una carrozzabile e soltanto dalla fine degli anni '60 si è riusciti a tenere aperta la strada per gran parte dell'inverno. I poderosi investimenti nel settore della viabilità rendono ora sicuro e facile l'accesso a questo piccolo mondo.

Oggi Rhêmes-Notre-Dame ha nel turismo la sua principale risorsa: la costruzione di strutture alberghiere adeguate, la possibilità di godere di un percorso di sci nordico splendido e di sci alpinismo ad alto livello, fanno di questo luogo la meta preferita dei turisti che fuggono la confusione delle grandi stazioni sciistiche, per ritrovare un ambiente a misura d'uomo.

Il rifugio ha una capienza di 70 posti letto ed è dotato di un'area ristorante con cucina.

## Accessi [\[modifica\]](#) | [modifica wikitesto](#)

Il sentiero per il rifugio è molto semplice e senza alcuna difficoltà. Solo l'ultimo tratto può risultare poco difficile dato il leggero aumento della sua pendenza. La durata del percorso dalla località Thumel (1889 m) è di circa 1,30 h.

## Ascensioni [\[modifica\]](#) | [modifica wikitesto](#)

Dal rifugio Benevolo è possibile ascendere in diverse mete alpine/turistiche:

- Meta escursionistica: *Lac de Golette* (2.751 m). Una meta spesso visitata per la particolare posizione del lago, proprio sotto al vasto ghiacciaio della [Granta Parey](#). Il percorso dal rifugio Benevolo dura 1.15. Il primo tratto consiste in una ripida salita (1 h circa), il secondo e ultimo tratto è pianeggiante ma si insinua attraverso ad una morena.
- Meta escursionistica: *Lago di Sainte-Hélène* (o *de Tsanteleina*) (2.715 m). Una meta molto considerata per il suo semplice percorso, senza particolari difficoltà, il lago di Sainte-Hélène offre una vista della [Val di Rhêmes](#) e della parete della Granta Parey.
- Meta alpinistica: *Col de la Golette* (3.120 m)
- Meta alpinistica: [Col Bassac Déré](#) (3.082 m)
- Meta alpinistica: *Col Bassac* (3.154 m)
- Meta alpinistica: *Colle di Rhêmes* (3.101 m)

[La sede sarà aperta il giovedì sera dalle 20.15 alle 22.00 –](#)

**INFO: Alberto Braga 340 3744731**

**Beppe Ben 339 2048267**

Candiolo 11/07/2022

Il Direttivo CAI Candiolo