



La società che partecipano con almeno 20 iscritti regolarmente partenti a ciascuna delle competizioni (es. minimo 20 a Cavour e 20 a Cuneo, indifferentemente dalle categorie) potranno accedere alla speciale classifica per le squadre con più partecipanti. La classifica sarà redatta sommando il totale degli iscritti partenti della stessa società in entrambe le gare (anche se i partecipanti non fossero gli stessi nelle due gare). La società più numerosa di questa speciale classifica riceverà 150 euro in buoni benzina, la seconda 100 euro in buoni benzina, la terza 50 euro in buoni benzina.

### 3. PREMI SPECIALI PER LE SOCIETÀ CON PIÙ PARTECIPANTI (Requisiti minimi per partecipare):

Premi per la combinata assoluta. Verranno sfilate due speciali! Classifiche: Assoluta maschile e Assoluta femminile tra tutti gli atleti che partecipano ad entrambe le gare. La somma del tempo finale di Apple Run con il tempo finale di Michelin FastCuni darà vita al tempo totale. Il primo classificato uomini e la prima classificata donne avranno in premio 100 euro ciascuno in buoni benzina.

### 2. MIGLIOR TEMPO COMBINATA:

Per accedere alla promozione è necessario effettuare una sola iscrizione per entrambe le competizioni, accedendo da Apple Run Cavour e selezionando la combinata a 25€. Nel caso un atleta partecipante alla Michelin FastCuni il giorno stesso della gara (9 novembre 2024) avrà diritto ad uno sconto di 5 euro (15 euro anziché 20 euro).

Promozione per la partecipazione ad entrambe le gare a 25€: Chi si iscrive contestualmente a entrambe le competizioni entro il 29 ottobre 2024 avrà diritto ad uno sconto di 5 euro. Anziché 30 euro (15 euro + 15 euro) il costo totale sarà di 25 euro.

### 1. AGEVOLAZIONI SULLE ISCRIZIONI:

#### SCOPRI TUTTI I VANTAGGI:

Apple Run Cavour e Michelin FastCuni collaborano insieme per rendere ancora più divertente la sfida sui 10 km. 2 gare a distanza di 10 giorni: 1 + 9 novembre = 10 Km2

### COMBINATA APPLE RUN • MICHELIN FAST CUNI



#### ALBO D'ORO APPLE RUN CAVOUR - 2007

1 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"217
2 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATL. SALUZZO (KEN)	26'56"645
3 ERREBAH MOSTAPHA	SPORT CLUB CATANIA	27'04"697
4 GULLI' VALERIO	C.S. ESERCITO	27'43"269
5 EL BAROUKI HIGHAM	POD. TRANESE (MAR)	27'58"898
1 VENTRELLA PAOLA	ASD DRAGONERO	31'27"698
2 SOLTANE SAMIA	ATL. CALVESI	32'09"853
3 RINALDO MAURA	JAKY TECH APUANA	32'56"425

#### 2008

1 KISRI RACHID	MAROCCO	31'00"85
2 HICHAM ELBAROUKI	PODISTICA TRANESE (MAR)	31'45"50
3 BIWOTT ZAKAYO	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'01"05
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'12"05
5 SIMONATO FEDERICO	AERONAUTICA MILITARE	32'19"15
1 MENNA GIUSTINA	ATL. GRAN SASSO	37'02"70
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'26"35
3 PASSUELLO CINZIA	VITTORIO ALFIERI ASTI	38'05"55

#### 2009

1 RACHID KISRI	MAROCCO	31'51"20
2 KIMUTAI KOECH JOSPHAT	ATL. CASTELLO (KEN)	31'53"05
3 BIWOTT ZAKAYO KIPSANG	ATLETICA SALUZZO (KEN)	32'04"30
4 SEREM PHILEMON KIPKETER	C.SO ITALIA PISA (KEN)	32'44"60
5 GALLIANO MASSIMO	ROATA CHIUSANI	32'53"95
1 ARAFI KHADIJA	PODISTICA TRANESE (MAR)	37'35"30
2 VENTRELLA PAOLA	A.S.D. DRAGONERO	37'42"70
3 BONGIOVANNI OMBRETTA	RUNNER TEAM 99	38'37"45

#### 2010

1 OUKHRID IHOUSSAINE	ATLETICA PALZOLA	32'53"
2 NASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	32'55"
3 LAZZARI LORENZO	G.S. FIAMME ORO PADOVA	33'31"
4 LAAOUIA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	33'33"
5 ERREBAH MOSTAFA	POD. 2000 MARENE	33'37"
1 STRANO VALERIA	RUNNER TEAM 99 SBV	36'51"
2 STEFANI ELISA	FANFULLA LODIGIANA	37'52"
3 CAVALLERA ROMINA	A.S.D. BOVES RUN	38'59"

#### 2011

1 MOKRAJI LAHCEN	DAINI CARATE BRIANZA	28'25"30
2 RAZINE MAROUAN	C.U.S. TORINO	28'28"65
3 NASEF AHMED	FANFULLA LODIGIANA	28'45"60
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	28'49"85
5 LAAOUIA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	29'15"90
1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	33'24"60
2 BONGIOVANNI OMBRETTA	FANFULLA LODIGIANA	33'29"80
3 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	33'32"80

#### 2012

1 BII BONIFACE KIPRONO	ATL. POTENZA PICENA	29'48"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'30"
3 TYAR ABDELHADI	LA RECASTELLO RADICI GR.	30'37"
4 CUNEAZ RENE'	ATLETICA SANDRO CALVESI	30'38"
5 LAAOUIA ABDELHADI	ATLETICA SUSA	31'08"
1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'38"
2 ABERA FISSEHA FELEKU	C.U.S. TORINO	35'08"
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'51"

#### 2013

1 BII BONIFACE KIPRONO	ATL. POTENZA PICENA	30'18"60
2 OUKHRID IHOUSSAINE	PRO PATRIA A.R.C. BUSTO A.	30'28"15
3 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'45"10
4 KHELIFI MEHDI	AMATORI ATL. ACQUAVIVA	30'49"95
5 MASSIMINO LUCA	G.S. ROATA CHIUSANI	31'18"15
1 ROFFINO VALERIA	G.S. FIAMME AZZURRE	34'24"65
2 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'43"45
3 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'10"45

#### 2014

1 SBAAI YOUSSEF	POD. TRANESE UN. IND.	30'50"
1 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'50"
3 HAMMOUDY MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	31'34"
4 LAAOUIA ABDELHADI	POD. TRANESE UN. IND.	31'41"
5 ARAGNO ANDREA	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	31'51"
1 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	34'51"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'48"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	36'53"

#### 2015

1 TONINELLI ANTONIO	CORRINTIME	30'55"
2 DEMATTEIS MARTIN	CORRINTIME	31'40"
3 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	32'15"
4 HAMMOUDY MOHAMED	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	32'17"
5 ROLLAND STEFANO	C.U.S. TORINO	32'19"
1 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	36'09"
2 TEALDI ALICE	G.S. ROATA CHIUSANI	38'11"
3 ARNONE FEDERICA	POD. TRANESE UN. IND.	38'15"

#### 2016

1 CHEVRIER XAVIER	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'33"
2 ED DERRAZ ABDELMJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'35"
3 POLIKARPENKO SERGIY	C.U.S. TORINO	30'37"
4 BAMAAROUF TARIQ	TEAM MARATHON	30'43"
5 DE CARO DARIO	C.U.S. TORINO	30'47"
1 BROGIATO SARA	AERONAUTICA MILITARE	34'19"
2 MORANO GIORGIA	C.U.S. TORINO	35'18"
3 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	36'18"

#### 2017

1 ED DERRAZ ABDELMJID	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	30'17"
2 GUIDOTTI ICARDI STEFANO	C.U.S. TORINO	30'40"
3 TAOUFIQUE EL BARHOUMI	ATL. DESIO	30'41"
4 PIETRO BOMPRESZI	NUOVA ATLETICA ASTRO	30'47"
5 CHEVRIER XAVIER	ATL. VALLI BERGAMASCHE	30'56"
1 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'38"
2 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'52"
3 STEFANI ELISA	BRANCALEONE ASTI	35'59"

#### 2018

1 KURGAT GIDEON KIPLAGAT	VIRTUS LUCCA	30'18"
2 QUAZZOLA ITALO	CASONE NOCETO	30'36"
3 CARRERA FRANCESCO	CASONE NOCETO	30'43"
4 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	31'10"
5 GUIDOTTI STEFANO	C.U.S. TORINO	31'19"
1 ROMAGNOLI ELENA	CUS PRO PATRIA MILANO	34'54"
2 BERTONE CATHERINE	ATLETICA SANDRO CALVESI	35'36"
3 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'51"

## Venerdì 1° Novembre '24



# CAVOUR

Ritrovo ore 8, partenza ore 10,00  
 Corso Marconi, piazza del peso,  
 Manifestazione di corsa su strada nazionale  
 sulla distanza omologata di 10 chilometri



# APPLE RUN



N.B. IL PERCORSO È STATO VARIATO IN PIÙ OCCASIONI

# Norme e programma

L'A.S.D. Applerun Team (TO 246) in collaborazione con l'A.S.D. Atletica Valpellice, il Comune di Cavour, la Pro Cavour e l'Eco del Chisone organizza la **17ª edizione dell'AppleRun**, manifestazione di corsa su strada nazionale.

## PERCORSO:

La gara si svolgerà su di un percorso cittadino chiuso al traffico interamente pianeggiante, in circuito, per **10 km omologati**.

## RITROVO E RITIRO PETTORALI:

Ore **8,00** presso **Corso Marconi (piazza del peso)**

Possibilità di ritirare una busta unica della società solo se comunicato via email a [martina.mercol@applerun.it](mailto:martina.mercol@applerun.it).

## PARTENZA:

Ore **10,00** in **Corso Marconi (Piazza del Peso)**.

## REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 18 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2024 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso al competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics.

All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics.

L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

## ISCRIZIONI:

Da inviare entro **Martedì 29/10/24 ore 24,00**, al sito ENDU: ,

<https://www.endu.net/it/events/apple-run2024/>. Possibilità di iscriversi sul posto fino alle ore 9,00 pagando una penale aggiuntiva di **€ 5,00**.

## QUOTA D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO:

**Euro 15** entro **Martedì 29/10/24** pagamento tramite il portale ENDU.

**Euro 20** **Venerdì 1° Novembre** pagamento sul posto.

Busta unica per società.

## PACCO GARA:

**Pacco gara** contenente **kg. 8 di MELE**.

La gara sarà controllata dal gruppo Giudici di Gara Fidal e il cronometraggio sarà assicurato tramite controllo elettronico.

I giudici di Gara Fidal convalideranno i risultati.

Il percorso sarà presidiato dalla Protezione Civile - Sez. Cavour.

## PREMIAZIONI:

Presso **Piazza Marconi** al termine della competizione. I premi della classifica assoluta e della classifica di categoria NON sono cumulabili.

## RECLAMI:

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della Fidal e del R.T.I.

## AVVERTENZE FINALI:

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sulla pagina facebook Applerun.

Inoltre la documentazione contenente le informazioni essenziali per prendere parte alla gara sarà consegnata dall'organizzazione unitamente al pettorale.

La manifestazione è coperta dall'assicurazione Fidal Cattolica.

Durante la manifestazione sarà garantito il servizio medico di gara e ambulanza per gli atleti.

Organizzatore: Marco Isoardi tel. 348/7082067

Per informazioni: Mauro Riba responsabile organizzativo tel. 348/7449570

Martina Mercol responsabile logistica iscrizioni / ufficio gara tel. 340/8604370

per maggiori informazioni consultare le pagine facebook o instagram: Apple run

**All'arrivo RISTORO per tutti i partecipanti**



### Segue Albo d'oro

#### 2019

1 KIPNGETICH SAMMY	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'37"
2 NIYOMUKIZA JEAN MARIE	BURUNDI	30'01"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'21"
4 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA MILITARE	31'29"
5 FERRATO GIANLUCA	ATLETICA PINEROLO	31'03"
1 MERLO MARTINA	AERONAUTICA MILITARE	33'39"
2 KEMBOI VIVIAN JEROP	ATLETICA CASTELLO (KEN)	33'50"
3 BARALE GLORIA	C.U.S. TORINO	35'08"

#### 2021

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAOUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

#### 2022

1 RIUNGU ERIC MUTHOMI	ATLETICA SALUZZO (KEN)	29'48"
2 FONTANA MICHELE	AERONAUTICA	29'48"
3 BREUSA FRANCESCO	C.U.S. TORINO	30'25"
4 ODDONE ENRICO	GIO' 22 RIVERA	30'27"
5 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	31'16"
1 TEGEN ADDISALEM BELAY	ATLETICA SALUZZO (ETI)	33'31"
2 MARAOUI FATNA	ESERCITO	34'35"
3 AYELE MESERET ENGIDU	IL FIORINO (ETI)	35'33"

#### 2023

1 GIANLUCA FERRATO	ATLETICA SALUZZO	29'57"
2 AYYOUB EL BIR	BIOTEKNA MARCON	30'08"
3 LUCIANO SPETTOLI	ATLETICA ALESSANDRIA	30'09"
4 MATTIO ELIA	POD. VALLE VARAITA	30'15"
5 GALLIANO MATTIA	ATLETICA ROATA CHIUSANI	30'23"
1 VALERIA ROFFINO	G.S. FIAMME AZZURRE	33'55"
2 ISABELLA CAPOSIENO	C.U.S. TORINO	34'23"
3 GESSICA PEYRACCHIA	ATLETICA SALUZZO	35'00"

# Premi

## ASSOLUTA maschile e femminile

- 1° B.d.v. 200,00€  
+ B.v. 50€ Tecnicamente Perfetto
- 2° B.d.v. 150,00€  
+ B.v. 40€ Tecnicamente Perfetto
- 3° B.d.v. 120,00€  
+ B.v. 30€ Tecnicamente Perfetto
- 4° B.d.v. 100,00€  
+ B.v. 20€ Tecnicamente Perfetto
- 5° B.d.v. 80,00€  
+ B.v. 10€ Tecnicamente Perfetto

## CLASSIFICA maschile

JM - PM - SM (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele  
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele  
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

## CLASSIFICA femminile

JF - PF - SF (categoria unica)

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele  
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele  
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

## SM 35/40/45/50/55/60/65/70+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele  
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele  
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

## SF 35/40/45/50/55/60/65+

- 1° B.d.v. 20,00€ + 5kg di mele  
2° B.d.v. 15,00€ + 5kg di mele  
3° B.d.v. 10,00€ + 5kg di mele

## ALLIEVI ALLIEVE

- 1° Premio + 5kg di mele  
2° Premio + 5kg di mele  
3° Premio + 5kg di mele

## Bonus 100 €

per i record del percorso  
**29'48" Riungu Eric Muthomi**  
**33'31" Tegeng Adissalem Belay**

**200 € per vittoria**  
**Maschile in meno di 29'**  
**Femminile in meno di 32'30"**

**marino**  
farmacia

da noi c'è

i migliori prodotti per runner e sportivi

Piazza Cavour, 12  
**Pinerolo**  
Tel. 0121 322 603



**ASSOLUTA**  
**maschile e**  
**femminile**  
**riservata agli**  
**italiani e italiani**  
**equiparati**

- 1° B.d.v. 50,00€  
2° B.d.v. 45,00€  
3° B.d.v. 35,00€  
4° B.d.v. 25,00€  
5° B.d.v. 15,00€

## SOCIETA PIU NUMEROSE

- 1° P.v. 100,00€  
2° P.v. 80,00€  
3° P.v. 60,00€  
4° P.v. 50,00€  
5° P.v. 40,00€

## SOCIETA A PUNTEGGIO

- 1° 40 Kg di mele  
2° 30 Kg di mele  
3° 25 Kg di mele  
4° 20 Kg di mele  
5° 15 Kg di mele



**MARTINI**  
**FRUTTA**

via vigone 64 - cavour

**FASSI**  
computer



**Locanda**  
**La Posta**  
[www.agroalimenta.com](http://www.agroalimenta.com)