



A.R.A.C.
Ass. Ricreativa
Addetti Comunali
Tennis, Volley e Padel
www.aractrieste.org



Sindacato Autonomo di Polizia
Segreteria Provinciale di Trieste

Via Matteo Demenego e Pierluigi Rotta, 2 - 34121 - Trieste
sito web: www.sap-trieste.org
e-mail: trieste@sap-nazionale.org
pec: trieste@pec.sap-nazionale.org

I♥POLIZIA

BEACH VOLLEY

ESTATE 2024

Giugno Luglio Agosto dalle ore 19 alle 21

Ankaran
tutti i lunedì



Koper
tutti i mercoledì



PRINCIPIANTI

INTERMEDI e PRO 2vs2 e 3vs3

Il circolo del dopolavoro del Comune di Trieste **ARAC** assieme al Sindacato Autonomo di Polizia di **SAP Trieste** mette a disposizione degli spazi per il Beach Volley per i propri associati nel periodo da **giugno 2024 a agosto 2024**.

- **Lunedì** dalle 19 alle 21 (giugno e agosto) e dalle 18 alle 20 (luglio) Ankaran Jadranska cesta 15.
- **Mercoledì** dalle 19 alle 21 da giugno a agosto presso il centro sportivo di Beach volley di Capodistria Semedelska cesta, 6000 Koper.

il Lunedì dedicato agli atleti meno esperti con sessioni anche di 4 contro 4 per gruppi di massimo 12 persone alla volta

il **Mercoledì i più esperti** potranno giocare 2 contro 2 ed eventualmente 3vs3 con gruppi massimo di 10 persone alla volta. Verrà creato un gruppo whatsapp con tutti gli interessati dando priorità a chi si organizza prima e a chi, ovviamente non ha partecipato a nessuna sessione precedente. **Per partecipare o per ulteriori informazioni scrivi a**

arac@comune.trieste.it o al numero 3756272172