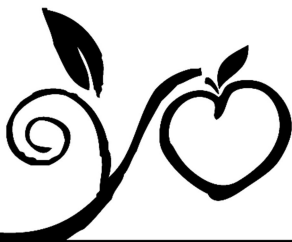




La  
Sosta  
de' Savi

Guida Servizi  
Guest Guide



BENVENUTI A  
WELCOME TO  
**LA SOSTA DE' SAVI**

**Contatti utili / Contact**

Gabriele e Luca (+39) 055 607140  
Whatsapp – Telegram +39 334 365 11 76 - +39 339 549 51 16

Emergenze (Polizia, Ambulanza, Pompieri) 112  
Emergency (Police, Medical emergency, Firefighters)

TAXI  
So.Co.Ta 4242 +39 055 4242 / +39 055 4798 (APP: AppTaxi)  
Co.Ta.Fi +39 055 4390 (APP: It Taxi)

Guardia medica Via Di Camerata,10  
50133 Firenze  
+ 39 055 679293

English speaking doctor +39 055 47 54 11

Pronto soccorso (Hospital Emergency Room)  
Ospedale S. Maria Annunziata Via Antella, 58, 50012 Bagno a Ripoli FI  
Ospedale Careggi Viale Gaetano Pieraccini, 50139 Firenze FI

Pubblica Sicurezza CARABINIERI Viale dei Mille, 64-66, Firenze  
*Police office* POLIZIA DI STATO – Via della Fortezza, 17 Firenze

## REGOLE DELLA CASA

### House Rules

- Questa è una casa di persone che seguono uno stile di vita vegano, gli ospiti sono quindi pregati di non preparare o consumare prodotti di origine animale nell'appartamento.

*This house is managed by vegan people, our guest are asked not to prepare or consume food of animal origin in the apartment.*

- L'uso della cucina non è consentito agli ospiti. E' comunque possibile riscaldare al microonde e consumare pasti acquistati all'esterno.

*The use of the kitchen is not allowed to the guest. It's possible to warm up in the microwave and eat food purchased outside.*

- Gli animali di piccola taglia sono benvenuti, ma per questioni di igiene e rispetto verso gli altri ospiti non possono entrare in cucina.

*Small size pets are welcome, but for hygiene issues and respect to the other guests they cannot enter in the kitchen.*

- Gli ospiti sono pregati di fare particolarmente attenzione alla quiete del condominio dalle ore 13 alle 15 e dalle 22 alle 8.

*Our guest are requested to pay special attention to the quiet of the condominium between 1pm and 3pm and between 10pm and 8am.*

- Lo smarrimento delle chiavi comporterà un addebito di € 50.

*Loss of keys will be charged € 50,00*

- In tutto l'appartamento è severamente vietato fumare, ogni trasgressione sarà sanzionata a norma di legge.

*Smoking is strictly forbidden in the whole apartment. Any transgression will be sanctioned.*

- L'accesso alla struttura non è permessa a persone non previste dalla prenotazione, salvo diversi accordi con la proprietà.

*The access to the house is denied to people non included in the reservation, unless agreed otherwise.*

## INFORMAZIONI

### *Information*

COLAZIONE

*Breakfast*

8:00/10:00

Orario Check-In

*Check-In Time*

15:00/20:00

Orario Check-out

*Check-out Time*

8:00/11:00

Wi-Fi

Lasostadesavi/Lacucinadesavi

PW: 20sosta21

### A DISPOSIZIONE DEGLI OSPITI

*Available for guests*

Bollitore tè e caffè in cucina

*Coffee/Tea Maker by the kitchen*

Gratuito/*Free*

Forno a microonde

*Microwave*

Gratuito/*Free*

Spazzolino da denti compostabile

*Compostable toothbrush*

€ 1

## DOTAZIONI DELLA STANZA

### VENTILATORE

Sul telecomando premere i tasti “Low – Med – Hi” per regolare la velocità delle pale.

Premere Stop per fermare il ventilatore.

### TELEVISIONE

La vostra Smart - TV funziona con una connessione internet LAN senza antenna.

All'accensione l'apparecchio dovrebbe già mostrare la lista dei canali, altrimenti:

- sul telecomando premere il tasto Home (  );
- selezionare l'app Kodi e, sul menù che appare premere TV, dopodiché scegliere il canale desiderato;
- per tornare alla lista dei canali premere “indietro” (  );
- per tornare al menu delle app premere home (  ).

Sulla TV sono installate le principali app di streaming, potrete usarle con un account personale.; ad ogni check-out le app vengono resettate, per evitare l'utilizzo improprio di account privati.

Con il tasto mirroring che appare sui più comuni servizi di streaming sarà possibile avviare la riproduzione sulla TV, selezionando il nome della vs. stanza

## ROOM EQUIPMENT

### FAN

*Press the buttons “Low-Med-Hi” on the remote to set the fan speed.  
Press Stop to block the fan*

### SMART TV

Your SmartTV works through an Internet LAN connection, without an antenna.

When turned on, the TV should already show the channels list, if not:

- on the remote, push Home (🏠);
- select the app Kodi > select TV on the menu > choose the channel;
- to return to the channel list push Back (⬅️)
- to go back to the Apps menu push Home (🏠)

International channels\*:

\*The channel list may be subject to changes and updates.

64: France 24 (EN) - News

65: France 24 (FR) - News

70: RedBull TV - Sports

78: MS360 - Sports

82: BBC World News – News

You can use all the streaming apps with your own account.

Upon every check out the TV will be reset to avoid the improper use of private accounts.

## LA CUCINA DE' SAVI

### Personal Vegan Chef – Gabriele Palloni

Servizio di chef a domicilio

*Personal chef at home*

Menù base personalizzabile:

*Basic customizable menu:*

Antipasto

*Apetizer*

Primo

*First course (Pasta, soup or cereals)*

Secondo con contorno

*Main course and side dish*

Dolce

*Dessert*

€ 30,00 a persona

*€ 30,00 per person*

E' richiesta la prenotazione con almeno un giorno di preavviso, salvo disponibilità.

*A reservation is required at least one day in advance, subject to availability.*

### Aperitivo

Aperitivo della casa

*House aperitif drink*

Piatto unico con assaggi dello chef

*Main dish with chef's samples*

€15

*€15*

### Pasti pronti

Piatti caldi/freddi self service

*Self-service hot/cold dishes*

€10-20

*€ 10-20*

**NELLE VICINANZE DE LA SOSTA DE' SAVI**  
**Close to La Sosta de' Savi**

**SUPERMERCATI**  
Grocery Store

COOP	250 m
CONAD CITY	250 m
LIDL	300 m
ESSELUNGA	500 m

**FERMATA BUS**  
*Bus stop*

Bus 6 (Centro/FFSS/Ospedale Torregalli)	80 m
Bus 20 (Centro/FFSS Rifredi)	300 m
Bus 17 (Centro/FFSS/Parco delle Cascine)	650 m

**GIARDINI PUBBLICI**  
Public Park

Via Novelli	80 m
Via Del Mezzetta	450 m

**BANCOMAT/BANCHE/UFFICI POSTALI**  
*ATM/Bank/Post office*

COOP (ATM)	250 m
POSTE ITALIANE (Post Office/ATM)	450 m
MONTE DEI PASCHI DI SIENA (Bank/ATM)	500 m
CREDEM (Bank/ATM)	650 m

**PALESTRE, PISCINE E WELLNESS**  
Gym, Pool & Wellness

MyCation Wellness & Beauty	30 m
CSI CLUB ( <i>Gym</i> )	150 m
Piscina Comunale Costoli ( <i>Pool</i> )	800 m
Palestra B-Side ( <i>Gym</i> )	900 m
Piscina Bellariva ( <i>Pool</i> )	1,5 km



**LE NOSTRE RACCOMANDAZIONI**  
*Our recommendations*

RISTORANTI E GASTRONOMIE VEGAN & FRIENDLY  
*Vegan friendly Restaurants & Deli*

[IL VEGANO BISTROT](#)

VEGAN  
Via San Gallo, 75r  
FIRENZE  
+39 055 486222

[GIUMELLA](#)

Gastronomia Veg (*Vegan deli*)  
Via Lorenzo di Credi, 12  
FIRENZE  
+39 393 822 1084

[SU GUAN](#)

RIST. CINESE VEGAN (*Vegan Chinese Food*)  
Via della Scala, 22r  
FIRENZE  
+39 344 171 9976

[RISTORANTE NIRVANA](#)

VEGAN  
Via il Prato 4/b  
FIRENZE  
+39 346 638 1015

[SFOGLIA D'AUTORE](#)

Gastronomia  
(Fresh pasta & Deli)  
Opzioni Vegan (*Vegan Options*)  
Via A. Pacinotti, 12  
FIRENZE  
+39 055 975 40 70

[SANTO FALAFEL](#)

VEGAN  
Via Dei Cerchi, 28  
FIRENZE  
+39 055 906 04 04

[ORA](#)

Vegetariano (*Vegetarian*)  
Via San Zanobi, 126r  
FIRENZE  
+39 055 4633414

[VEG&VEG](#)

VEGAN  
c/o Mercato Centrale  
1° Piano – *1st Floor*  
Piazza del Mercato Centrale, 4  
FIRENZE

[MIX BISTRO'](#)

Vegetariano (*Vegetarian*)  
Via degli Olmi, 65  
Sesto Fiorentino (FI)  
+39 055 421 2376

[UNIVERSO VEGANO](#)

VEGAN FAST-FOOD  
Via Pietrapiana, 47r  
FIRENZE  
+39 055 234 1108

[PIZZIUM](#)

Opzioni Vegan (*Vegan option*)  
Piazza del Carmine, 5r  
Firenze  
+39 055 024 9776

[PIZZERIA COTTA A PUNTINO](#)

Alcune Pizze Vegan – A due passi  
(*Vegan Pizza Options*) – Close to  
the B&B  
Via Guido Biagi, 6/8r  
FIRENZE  
+39 055 612 1937

[FLOWER BURGER](#)

VEGAN  
Via San Gallo, 13r  
FIRENZE  
+39 055 493 6687

[LE FATE BISTROT](#)

VEGAN  
Via Franco Sacchetti, 21  
+39 328 240 3415

[TRIPPERIA VEGANA SEITANOTTO](#)

VEGAN  
Balcone 2° Piano (2nd floor  
balcony)  
Viale A. Guidoni, 85  
FIRENZE  
+ 39 377 297 7098

[IL VEGETARIANO](#)

*Vegetarian*  
Via Delle Ruote 30r  
FIRENZE  
+39 055 475 030

## COME RAGGIUNGERE...

### *How to reach...*



Stazione Firenze Santa Maria Novella  
Centro storico/*Historic Center*

- Bus 6 - 20 min.

- Taxi - 15min.



Piazzale Michelangelo

- Taxi - 15 min.

- Bus 6 + Bus 13 - 30min.



Aeroporto A. Vespucci - Peretola

Florence Airport A. Vespucci

- Taxi – 30 min

- Bus 6 + Tram 2 – 1 h



Stazione Campo di Marte

- Taxi – 10 min.

- Bus 6/10/20 – 15/20 min.

- A piedi – *Walking* – 25 min.

## PARCHEGGIARE A FIRENZE

### *Parking in Florence*

Posti auto bianchi: Solo residenti

Posti auto blu: Posti a pagamento con tariffa variabile a seconda della vicinanza dal centro.

Per pagare il parcheggio si possono utilizzare le macchinette automatiche in strada l'app del Comune di Firenze "EasyPark" (necessita di registrazione)

**ATTENZIONE:** In alcuni giorni è prevista la pulizia strade(4° giovedì e 4° sabato del mese).  
Chiedere per ulteriori informazioni.

*White spots: Parking for residents*

*Blue spots: Public pay parking*

*To pay the parking you can use the machines along the street or the app "EasyPark" (Sign up required)*

**WARNING:** *Some nights the street cleaning is done and it's not allowed to park (4th Thursday and Saturday of the month)*

*Ask for further information.*

## **MUOVERSI A FIRENZE** *Move around Florence*

Firenze è una città relativamente piccola e si gira molto bene a piedi, spostarsi con l'auto di proprietà spesso risulta un problema per la scarsità di parcheggio e il traffico intenso.

Negli ultimi anno sono però comparse delle valide alternative, soprattutto per quanto riguarda lo sharing.

*Florence is a small city and it's easy to get around walking, driving it's often not easy, due to lack of parking and the heavy trafic.*

*Recently it's possible to benefit of new alternatives, especially with regard to the sharing.*

### **Bike sharing – RideMOVI (Ex Mobike)**

Bicilette tradizionali ed elettriche, facilmente reperibili

*Bikes and e-bikes, readily available all over*

### **Monopattini e Scooter elettrici – BitMobility / Bird / MiMoto / ZigZag**

Facilmente reperibili e comodi da usare.

*E-scooters and electric motor cycle, easy to find.*

### **Car Sharing - ENJOY**

Microcar elettriche

*Electric Micro-car*

### **Bus e Tramvia – AT (Autolinee Toscane)**

Linee capillari, a volte affollati. Servizio comodo. Biglietti disponibili in tutti i tabacchi e tramite l'app AT-BUS.

*Many lines, often crowded buses. Tickets available at tobacco shops and on TABNET app.*

### **Taxi**

Ideale per spostamenti notturni e con bagagli. Più caro degli altri mezzi ma veloce e sempre reperibile. Due compagnie (SO.CO.TA. 4242 e CO.TA.FI 4390 )

*Best solution if moving at night and with luggage. More expensive than other means but faster and always available. Two companies (SO.CO.TA. 4242 and CO.TA.FI 4390 )*

## FUORI DA FIRENZE *Outside of Florence*

FIESOLE – 7 km

Cittadina di epoca romana sulle colline di Firenze.

Da visitare per la rocca, l'anfiteatro romano e la vista sulla città.

*Small roman town up on the hills.*

*Is worth a visit for the ancient fortress, the roman theatre and the view of Florence.*

GREVE/RADDA/CASTELLINA IN CHIANTI – 30 km

Le prime cittadine che si trovano muovendosi verso la zona del Chianti.

Mantengono l'aspetto rinascimentale e sono famose anche per le aziende vinicole.

*The first cities that you will find moving toward the area of Chianti.*

*These towns maintain the original renaissance look and they are famous for the wine factories.*

VINCI – 50km

La città del geniale Leonardo è una perla sulle pendici della catena del Montalbano, immersa nel verde.

Imperdibili una passeggiata nel delizioso borgo e la visita al museo di Leonardo.

*The home town of the ingenious Leonardo is a pearl on the slopes of Montalbano chain, surrounded woods and fields.*

*Don't miss out a stroll in the ancient village and a visit to the Leonardo Museum.*

SAN GIMIGNANO – 60 km

“La città delle torri” sorge nel cuore della campagna senese e conserva lo stile medievale tipico della nostra regione.

*“The city of Towers” rises in the heart of Siena’s countryside and retains the typical medieval style of our region.*

SIENA – 70 km

Antica rivale della nostra Firenze, Siena è una delle più belle città medievali d'Italia.

*Ancient rival of Florence, Siena is one of the most beautiful italian medieval cities.*

PISA – 90 km

L'antica Repubblica Marinara, famosa soprattutto per la piazza che ospita la Torre Pendente, è ricca di arte e cultura.

*The ancient “Repubblica Marinara”, most famous for her Leaning Tower, is rich in art and culture.*

LUCCA – 90 km

Circondata da mura fortificate, Lucca è una città sorprendente, piena di monumenti bellissimi e angoli da scoprire valorizzati da eventi famosi come il Lucca Comics e il Summer Festival.

*Surrounded by fortified walls, Lucca is a astonishing Town, full of beautiful monuments and corners to discover, enhanced by famous events like the Lucca Comics and the Summer Festival.*

**DA NON PERDERE  
NOT TO MISS**

SANTUARI DI ANIMALI  
ANIMAL SANCTUARIES

Spesso ci dimentichiamo che esistano altri animali oltre cani e gatti, animali che non conosciamo, ma avere un contatto con loro è possibile. Esistono infatti luoghi speciali in cui questi animali vengono trattati come dovrebbero: come degli individui. Questi luoghi sono i rifugi o santuari.

*We often forget that there are other animals besides pets, animals that we know nothing about, but have a contact with them is possible.*

*There are in fact special places where these animals are treated as they deserve: as individuals. These places are animal shelters or sanctuaries.*

Earth Firenze – Parco Chico Mendes  
Via dell'Isola,  
50013 Campi Bisenzio FI  
+39 055 010 8738

Ohana Rescue Family  
Via Poggio Piedi  
50053 Empoli FI  
+39 320 058 3314  
ohana.rifugioanimal@gmail.com

Rifugio Il Carro di Buoi  
Loc. Campriano  
Arezzo (AR)  
www.ilcarrodibuoi.org

Agripunk ONLUS  
Località L'Isola, 61/a  
52021 Ambra AR  
+39 055 996 946  
agripunkonlus@gmail.com

Rifugio Agriturismo  
La Tana Del Bianconiglio  
Podere Manzine, 89  
53023 Castiglione D'Orcia SI  
+39 349 352 2378  
info@agriturismolatanadelbianconiglio.it

Ippoasi ONLUS  
Via Livornese, 762  
56122 Pisa PI  
+39 389 762 9476  
www.ippoasi.org  
info@ippoasi.org

Rifugio Di Mea  
Coordinate GPS: XG7F+C2  
57025 Piombino LI  
rifugiodimea@gmail.com

Oasi Be Happy  
Loc. Crocino  
58054 Scansano GR  
www.oasibehappy.org



---

## La Sosta de' Savi;

Vegan B&B - Home restaurant - Cooking Classes

Facebook: La Sosta de' Savi

Instagram: @lasostadesavi

e-mail: lasostadesavi@gmail.com

Tel.: 055 607140

## Gabriele Palloni Vegan Chef

Facebook: Gabriele Palloni Vegan Chef

Instagram: @gabrielepalloni

YouTube: Gabriele Palloni

e-mail: unochefvegan@gmail.com

Tel. e Whatsapp: 339 5495116

---