

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



International Qwan Ki Do Federation

in collaborazione con
Unione Italiana Qwan Ki Do
e
Phuong Long Italia



ORGANIZZA

STAGE INTERNAZIONALE CO VO DAO

diretto dal Thay Chuong Mon **PHAM XUAN TONG**
Coadiuvato dagli Esperti del Phuong Long Italia

11 - 12 GENNAIO 2020

Lo stage si terrà presso:

Palestra Fucine via Leonardo da Vinci, 17 - Rovereto

ORARI:

1° SETTORE: Sabato 11 gennaio: Palestra Fucine via Leonardo da Vinci, 17 - Rovereto

Sabato: 14.00/15.30

BONG Principianti
LONG GIAN da So Cap

Sabato: 15.30/17.00

BONG da So Cap
LONG GIAN Principianti

2° SETTORE: Domenica 12 gennaio: Palestra Fucine via Leonardo da Vinci, 17 - Rovereto

Domenica: 08.30/10.00

MOC CAN da 2° Cap
SONG COT da 2° Cap
MOC GUOM da 3° Cap

Domenica: 10.00/11.30

ARMI DA TAGLIO da 4° Cap
ARMI SPECIALI da 3° Dang - Direzione Tecnica Nazionale

SI RICORDA CHE LO STAGE È RISERVATO AI PRATICANTI ADULTI E JUNIORES DI QWAN KI DO

ATTENZIONE

- **Per evitare che le armi graffino il pavimento della palestra, si ricorda di coprire le estremità delle Armi in Legno.**