

Matera, 22/09/2023

Finale NAZIONALE Trofeo CONI Categoria RAG

Paolo CASTORINA, Categoria Ragazzi, approda alla finale Nazionale del Trofeo CONI del Tetrathlon C (60Hs, Peso, Lungo, 600m), disputatasi a Matera venerdì 22 settembre, ottenendo un bellissimo terzo posto da podio. Ricordiamo Paolo aveva vinto la finale Regionale del Tetrathlon C, così come i Campionati Regionali di Prove Multiple qualche mese fa in piena estate.

In questa finale Paolo ha totalizzato 3428 punti, migliorando pertanto di oltre 400 punti il punteggio di 3003 punti ottenuti nella finale Regionale di giugno ad Avola, a testimonianza di un avvicinamento a questo appuntamento curato in media abbastanza bene, in questi quasi tre mesi che precedevano la finale Nazionale e che lo ha portato ad ottenere i PB in tutte e 4 le specialità.

Nel Salto in Lungo in particolare, Paolo si è aggiudicato la gara realizzando 5.89 metri con una rincorsa non proprio ottimizzata, che lascia immaginare come la barriera dei 6 metri sia alla sua portata. Anche nel Lancio del Peso il miglioramento visto in gara di oltre 1 metro rispetto al precedente personale, è stato notevole. Nelle gare di corsa invece, 60Hs e 600 metri, malgrado il PB ottenuto in entrambe le specialità un po' come per la rincorsa del Salto in Lungo, Paolo ha margini di miglioramento importanti. La partenza dei 60Hs in particolare soffre ancora di una gestione che non è stato possibile ottimizzare causa il poco tempo trascorso dalla finale Regionale, così come nella gara dei 600 metri dove una partenza sottotono accompagnata anche da una gestione degli allenamenti della corsa che va migliorata, non ha permesso a Paolo quel guizzo finale che avrebbe potuto significare forse anche la conquista del titolo. Con il senno di poi, infatti, considerando che Paolo al completamento della terza gara era secondo ad appena 10 punti dal primo e a 50 circa dal terzo, forse ci si poteva giocare appunto il titolo, ancor di più che nessuno dei primi tre di classifica si è aggiudicato la gara dei 600 metri. Del resto, punteggi di accredito alla mano, erano in 5 o 6 che in linea teorica avevano il potenziale per giocarsi titolo e podio e, soltanto chi avrebbe commesso meno errori e saputo leggere meglio l'evoluzione del contesto delle gare, l'avrebbe spuntata. Cionondimeno Paolo ha ottenuto il podio in una gara Nazionale di alto livello, basti pensare che i primi 7 atleti classificati hanno superato quota 3000 punti! Siamo soddisfatti pertanto del risultato ottenuto da Paolo ma anche consapevoli, post gare, che, aggiustando alcune sbavature tecniche che sono emerse negli ultimi tre mesi alla ricerca del miglior compromesso di prestazione per gestire al meglio la finale, anche nella Categoria Cadetti Paolo potrà ambire a risultati ancora più importanti.

Bravissimo Paolo e complimenti. Ad Maiora

