



[www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) di Enzo Resta cell. 338-5811520 mail: [scoprinatura@gmail.com](mailto:scoprinatura@gmail.com)

Guida Naturalistica, Guida Ambientale Escursionistica, Speleologo, Operatore Naturalistico Culturale Comitato Scientifico del CAI e Servizio Valanghe Italiano, Istruttore di Nordic Walking, Istruttore di Fitwalking, Istruttore di Snow Walking, Seminario di primo soccorso e sicurezza in montagna.



## ESCURSIONI MESE DI MAGGIO 2019

**NOTE:** Le escursioni contenute nel programma non sono vincolanti per date e itinerari. È facoltà dell'Accompagnatore sospendere l'escursione o cambiare itinerario in base alle condizioni atmosferiche e del percorso, (allo stato del manto nevoso), potrà inoltre, a suo giudizio, non accettare di accompagnare persone sprovviste di calzature adatte alle escursioni in montagna. Costo di ogni singola persona €10a, (se non diversamente indicato). Le escursioni si effettuano a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Molte altre escursioni verranno pubblicate di volta in volta sul sito web [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) alla pagina "escursioni", per essere sempre aggiornati sulla pagina di Facebook Gruppo Pubblico di "SCOPRINATURA".

### **BIVACCO ROBERTO BARBERO (1670m): mercoledì 1**

Comune di Valdieri/Valle Gesso. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località Ponte della Vagliotta (1115m) tra Tetti Gaina e Tetti Niot. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +555m dal Ponte della Vagliotta (1115m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **ELVA (1637m): giovedì 2**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoltori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.

### **SANTUARIO MADONNA DELLA BETULLA (1168m), CAPPELLA S. BERNARDO DELLE SOTTOLE (1158m): venerdì 3**

Comune di Melle/Valle Varaita. Descrizione: Escursione con/senza racchette da neve. Si attraversano le borgate di Cagno (750m), Chiaronto (780m), Billiardi (830m), case di S. Eusebio, le Borgate Perot inf e sup, Pantoisa (1074m), lungo il sentiero numerosi Piloni votivi. Ritrovo ore 09.00 da definire. Tempo di percorrenza circa 4h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +682m da Borgata Valcurta (670m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

### **MONTE NEBIN (2515m): sabato 4**

Comune di Stroppa/Valle Maira. Descrizione: Il Monte Nebin è situato sulla dorsale che, dividendo la Valle Maira dalla Val Varaita. Ritrovo ore 08.00 al Colle della Cavallina di Elva (1941m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +574m dal Colle delle Cavalline

(1941m) parcheggio auto. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**SENTIERO BALCONE E DELLE GINESTRE VALLE MAIRA: domenica 5**

Comune di Prazzo/ Valle Maira. Descrizione: Bellissimo e interessante itinerario nel cuore della valle Maira, Si percorre un lungo sentiero sospeso e panoramico. Ritrovo ore 09.00 in località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello + 845m da località Ponte d'la Ceino (920m). Difficoltà Escursionismo. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Pranzo al sacco. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**MONTE RIBE'(1574m): martedì 7**

Comune di Monterosso/Valle Grana. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo wt1. Dislivello +514m da località Frise (1060m). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ELVA (1637m): giovedì 9**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoltori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.

**CROCE BULE' (1827m): venerdì 10**

Comune di Oncino/Valle Po. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località ponte di Oncino. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +547m da Borgata Ruetto (1280m). Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**MONTE CROCE DELL'UBACCO (1243Mm): sabato 11**

Comune di Moiola/Valle Stura. Descrizione: Lettura del territorio. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Croce dell'Ubacco è una panoramica cima situata sullo spartiacque tra il vallone di Valloriate e quello dei Colli di Moiola, lungo il percorso interessante la bella Cappella delle Madonna dell'Incoronata. Ritrovo ore 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +554m da (689m), Km 10. Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**CASINO DEL CARS (1864m ) E RIFUGIO COMINO (1795m): sabato 18**

Comune di Roccaforte Mondovì/Valle Ellero. Descrizione: Lettura del territorio, prima tappa presso il Rifugio Comino a 1795m) (non gestito). Ritrovo ore 09.00 località Rastello (830m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivelli +640m da Colletto Casino del Cars da Ponte Murata (1224m) / +571m al Rifugio Comino da Ponte Murato, parcheggio auto. Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**BECCO NERO E SENTIERO ROSELLA (2629m): domenica 19**

Comune di Canosio/Valle Maira. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 08.00 località da definire. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +546m dal Colle del Preit (2083m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ANELLO ROCCA CASTELLO PROVENZALE: martedì 21**

Comune di Aceglia/Valle Maira. Descrizione: Escursione ad anello della Provenzale e Castello con partenza da Campo Base. Ritrovo: ore 09.00 località Campo Base. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è

previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +771m. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ANELLO COSTA CHIGGIA (2156m): mercoledì 22**

Comune di Marmora/Valle Maira. Descrizione: La meta, non troppo faticosa e di dislivello contenuto. Ritrovo ore 09.00 a Marmora (1223m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivello +608m da Parrocchia di San Massimo (1548). Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**CIMA CIALANCIA (1885m): giovedì 23**

Comune di Desertetto/Valle Gesso. Descrizione: Lettura del territorio. Ritrovo ore 09.00 località Desertetto (1085m). Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +800m dalla borgata San Bernardo (1086m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**ELVA (1637m): venerdì 24**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell'Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoglitori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita al mulino dell'Alberg. Al termine dell'escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer nella Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell'Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima.

**GROTTA DI RIO MARTINO: sabato 25**

Comune di Crissolo (1318m)/Valle Po. Descrizione: Lettura del territorio in loco a cura di Enzo Resta. Ritrovo: ore 09.00 presso Ristorante La Spiaggia in Frazione Serre di Crissolo. Tempo salita 20 minuti (avvicinamento ingresso cavità). Tempo di visita alla grotta: 2h circa. Dislivello: +150m. Difficoltà: E (Escursionisti). Pranzo al sacco. Costo a persona 15€, comprende accompagnamento e lettura del territorio. Prenotazione obbligatoria entro le ore 12.00 del giorno prima. L'escursione si effettuerà a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Info sul programma completo: Guida Naturalistica/Speleologo Enzo Resta 3385811520.

**LAGO REISASSA (2720m): domenica 26**

Comune di Bellino/Valle Varaita. Descrizione: specchio d'acqua dalla curiosa forma a cuore. Ritrovo ore 08.00 da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +908m dal Rifugio Melezè (1812m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**GROTTA DEL DIAVOLO: martedì 28**

Comune di Stroppio/Valle Maira. Descrizione: In Valle Maira non ci sono vere e proprie grotte che si estendono in profondità (o almeno non sono ancora state scoperte...). Diversi sono però gli antri cavernosi. Alla scoperta del mondo delle grotte. Laboratorio didattico per ragazzi e adulti. Per raggiungere la grotta è prevista una facile escursione attraverso un bosco ricco di vegetazione. Durante la visita della grotta saranno trattati vari argomenti sulle origini delle grotte, sulla formazione di stalattiti e stalagmiti, sulla fauna cavernicola, chi è lo speleologo e che cosa fa. Abbigliamento necessario scarponcini da montagna, copricapo, giacca impermeabile, lampada frontale. Ritrovo ore 10.00 in Borgata Paschero (1087m) di Stroppio. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel pomeriggio. Dislivello nr. Difficoltà facile. Pranzo al sacco. Costo a persona € 10 (per i più piccoli è obbligatoria la presenza di un genitore). L'attività si effettuerà a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. La visita alla cavità potrà subire modifiche dovute alle condizioni meteorologiche o ad altri eventi imprevedibili. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.

**BRIC ARPIOLO MONTE TIVOLI (1791m): mercoledì 29**

Comune di Oncino/Valle Po. Descrizione: Lettura del territorio. In caso di poco innevamento e con tratti ghiacciati sono dispensabili ghette e ramponcini. Chiamato anche Monte Tivoli, cima poco pronunciata estremamente



panoramica sul Monviso. Ritrovo ore 08.00 da definire. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +561m da Oncino piazzale Chiesa Parrocchiale (1230m). Difficoltà Escursionismo wt1. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**BECCHI ROSSI (2261m): giovedì 30**

Comune di Pietraporzio/Valle Stura. Descrizione: L'escursione offre interessanti opere fortificate lungo il sentiero principale. Ritrovo ore 08.00 a Vinadio piazzale parcheggio Fortini. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +694m da località Murenz (1567m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettua al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**RISORGENZA DEL PESIO (1426m): venerdì 31**

Comune di Chiusa Pesio/Valle Pesio. Descrizione: All'ombra di faggi e abeti bianchi si raggiunge lo sbocco del torrente sotterraneo che raccoglie le acque dalla sovrastante Conca delle Carsene. L'apertura che occhieggia in parete è l'accesso ad una grotta che si inoltra nella montagna per circa due chilometri. Ritrovo ore 09.00 località Certosa di Pesio. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardo pomeriggio. Dislivello +396m da Pian delle Gorre (1030m) parcheggio auto. Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 10€ comprende accompagnamento e lettura del territorio. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

## **SPECIAL TREKKING 2019 CON SCOPRINATURA**

### **programma di massima**

Coloro che desiderano partecipare ad una o più proposte sotto riportate possano segnalare la propria adesione pur restando che si tratta di una iscrizione di massima.



**Sabato 29 e Domenica 30 Giugno 2019**

**ESCURSIONE ALLA CONCA DELLE CARSENE E CAPANNA SCIENTIFICA MORGANTINI:**

Comune di Limone Piemonte/Valle Vermentina. Descrizione: La montagna sotto sopra "le cavità naturali, Grotte". La storia della terra raccontata dalle rocce "Cima della Fascia 2495m". La Conca delle Carsene è uno splendido esempio di altopiano gladio-carsico. La forma a

conca, con le vaste superfici di roccia nude, arrotondate, solcate e sfioracchiate da crepacci e inghiottitoi deriva dall'azione dei ghiacci preistorici, numerose sono le cavità naturali (grotte) visitate ogni anno da speleologi. L'intera area ospita una flora eccezionalmente ricca. La Capanna Scientifica A. Morgantini. Ritrovo: ore 09.00 in località Colle di Tenda (1871m) presso chalet le Marmotte. Tempo di percorrenza: 4h escluse soste. Pernottamento: presso la Capanna Scientifica "Morgantini" del Gruppo Speleologico Alpi Marittime CAI Cuneo. Dislivello +350m dal Colle di Tenda. Difficoltà: Escursionismo. Note tecniche: Ognuno provvederà personalmente al proprio fabbisogno al pranzo e cena di sabato 29 e alla colazione e pranzo del giorno successivo (domenica 30) per il rientro. Sul sentiero non sono presenti sorgenti, pertanto si consiglia munirsi di abbondante acqua. Inoltre si porta a conoscenza che la Capanna Morgantini è dotata di acqua solo ed esclusivamente per l'utilizzo bere o per cucina, non può essere utilizzata per altri scopi (doccia o lavarsi). L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Info/Costi: Guida Naturalistica/Speleologo Enzo Resta 338-5811520. [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) - Su Facebook gruppo pubblico di SCOPRINATURA. NOTE: In caso non si raggiunga un numero minimo di partecipanti l'escursione si effettuerà solo nella giornata di domenica 30 Giugno 2019 con orario di ritrovo ore 08.00 in località Colle di Tenda (1871m) presso chalet le Marmotte.



#### Domenica 28 Luglio 2019

#### **ESCURSIONE AI 13 LAGHI DELLA VAL GERMANASCA**

Escursione all'altopiano dei tredici laghi della Valle Germanasca nel cuore delle valli Valdesi offre un paesaggio alpino mozzafiato in cui è possibile compiere un percorso ad anello, che tocca numerosi laghi di origine glaciale, disposti ad una quota compresa fra i 2400 e i 2600m in una conca circondata da colli e montagne. Nella zona dei laghi si possono ancora osservare strutture utilizzate durante la guerra. L'escursione è condotta da Guida Naturalistica *Enzo Resta* e, si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di

partecipanti con prenotazione obbligatoria. Informazioni sul programma: Enzo Resta 3385811520 [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) Su Facebook gruppo pubblico "scoprinatura".



#### Date da stabilire Agosto 2019

#### **ESCURSIONE AL RIFUGIO FEDERICI MARCHESINI AL PAGARI' 2650m:**

Comune di /Valle Gesso. Descrizione: Luogo di rara bellezza contornato da cime che raggiungono i 3000m di quota e bellissimi laghi alpini di origine glaciale; L'escursione è arricchita dalla presenza di camosci e stambecchi tra numerose specie floreali alpine. Sono indispensabili ghette e ramponcini. Ritrovo: ore 7.00 località San Giacomo di Entracque (1213m). Tempo di percorrenza: 5h andata escluso soste; escursione ad anello. Dislivello: +1437m da San Giacomo (1213m).. Difficoltà: Escursionismo. Pranzo al sacco per il primo e il secondo giorno, mezza pensione presso il rifugio (cena,

pernottamento e prima colazione). L'escursione si effettuerà a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del 10 luglio. Info su prenotazione e costi: Guida Ambientale Escursionistica/Naturalistica Enzo Resta 338-5811520.



#### da Maggio a Settembre 2019

#### **VISITE GUIDATE ALLA GROTTA DI RIO MARTINO (VALLE PO)**

Comune di Crissolo/Valle Po. Descrizione: La montagna sotto sopra. Ritrovo: ore 09.00 presso Ristorante La Spiaggia in Frazione Serre di Crissolo (1318m). Tempo salita di avvicinamento ingresso cavità 20 minuti.

Tempo di visita alla grotta: 2h circa. Dislivello: +150m. Difficoltà: EE (Escursionisti). Pranzo al sacco. Costo a persona 15€. Solo su Info su programma e costi: Guida Naturalistica/Speleologo Enzo Resta 3385811520. L'escursione e visita alla grotta si effettuerà a raggiungimento di un numero congruo di partecipanti.



#### Mese di Agosto 2019

#### **ESCURSIONE IN ALTA VALLE TANARO, ATTRAVERSO IL PASSO DELLE MASTRELLE, CAPANNA SCIENTIFICA SARACCO VOLANTE, CONCA DI PIAGGIA BELLA E RIFUGIO DON BARBERO:**

Comune di Briga Alta/Valle Tanaro. Descrizione: L'uomo e l'ambiente carsico. Salita al Passo delle

Mastrelle (2023m), il sentiero attraversa la grande area carsica di Piaggia Bella (2212m), una conca prativa nella quale si aprono numerose grotte, al centro della conca e situata la Capanna Saracco Volante (2200m) che funge da base per le numerose esplorazioni speleologiche. Ritrovo ore 09.00 località Carnino Superiore (1397m) piccolo parcheggio auto. Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +803m da Carnino superiore (1397m) . Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 15€. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.



Date su [www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it) – Facebook pagina gruppo “scoprinatura”

**ELVA, PERLA DELLA VALLE MAIRA:**

Comune di Elva/Valle Maira. Descrizione: Escursione Culturale tra alcune Borgate di Elva: Borgata Castes (1622m), Viani (1835m), Laurenti (1805m), Garneri (1820m), Chiosso Superiore (1672m), Chiosso di Mezzo, Chiosso Sottano (1523m) e Mulino dell’Alberg (1515), attraverso un bellissimo bosco misto e fiorito (Percorso

Naturalistico Didattico, attrezzato con pannelli informativi). Storia dei Cavié (raccoltori di capelli), dei Piloni votivi e degli affreschi murali. Breve visita alla Cappella di Sant’Anna e al mulino dell’Alberg. Al termine dell’escursione visita guidata agli affreschi di Hans Clemer detto Maestro di Elva pittore fiammingo, presso la Chiesa Parrocchiale di Santa Maira Assunta. Ritrovo ore 09.00 in Borgata Serre (1637m) in Elva. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello +320m da località Mulino dell’Albergh (1500m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. L’escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info: Guida Naturalistica Enzo Restà 3385811520.



**BIVACCO DANILÒ SARTORE (2440m), CROCE PAESANA (2552m), COLLE DEL SAUTRON (2687m):**

Comune Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Cenni storici del Vallo Alpino Occidentale, la strada ex-militare 201, la Caserma Isoard a Prati Murtier (2120m), Croce Paesana e le opere 17,e 166, lapide degli emigranti alla base del Colle Sautron quale passaggio per secoli di uomini donne e bambini. Lungo il sentiero si possono osservare molte specie floreali di cui alcuni endemismi. Ritrovo ore 08.00 località Saretto (1530m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Difficoltà Escursionismo. Dislivelli +910m al Bivacco/+1022m alla Croce Paesana/+1157m al Colle Sautron. Pranzo al sacco a cura dei

partecipanti. Costo a persona 10€ e comprende accompagnamento e lettura del territorio. Il Bivacco Danilo Sartore a quota 2440m potrà essere punto di sosta per coloro che per motivi personali non desiderano proseguire l’escursione ai successivi siti e attendere il gruppo al loro ritorno per il rientro alle auto. L’escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Restà 3385811520.



**COLLE MAURIN (2641m), COLLE MARINET (2787m), LAGHI ROURE:**

Comune di Acceglio/Valle Maira. Descrizione: Due colli e nove specchi d’acqua alcuni sul confine itali-francese, secondo l’ordine: 2 invasi inferiori a quota 2642m e 2653m, uno occidentale a quota 2558m, uno settentrionale a 2677m, centrale 2649m e superiore 2758. Ritrovo ore 08.00 località Campo Base di Acceglio (1650m). Tempo di percorrenza circa 6h escluso soste. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello: +1137m da Campo Base (1650m)/+853m da Grange Ciarviera (1934m). Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco a cura dei partecipanti. Costo a persona 10€. Raggiunti il Colle del Maurin a quota

2641m potrà essere luogo di sosta per coloro che per motivi personali non desiderano raggiungere il successivo Colle del Maurin (2787m) e attendere il gruppo al loro ritorno. L’escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Restà 3385811520.



**ESCURSIONI NEI MESI DI GIUGNO E LUGLIO**  
*dedicato ai fiori*



persona 10€. Prenotazione obbligatoria entro le ore 18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.

**WORKSHOP FOTOGRAFICO SUL SENTIERO**  
**NATURALISTICO DEI FIORI :**

Comune di Demonte/Valle Stura. Descrizione: l'escursione prevede l'osservazione di specie floreali di notevole pregio. Ritrovo 09.00 località da definire. Tempo di percorrenza 5h circa. Difficoltà percorso facile di scarso impegno. Pranzo al sacco. Costo a



**Data da definire**

**PUNTA MARGUAREIS (2651m)**

Comune di Briga Alta/Valle Tanaro. Descrizione: L'uomo e l'ambiente carsico. Salita alla cima del Marguareis. Ritrovo ore 09.00 località Carnino Superiore (1397m) parcheggio auto. Tempo di percorrenza circa 5h escluso soste, percorso ad anello. Il rientro è previsto nel tardi pomeriggio. Dislivello: +1330m da . Difficoltà Escursionismo. Pranzo al sacco. Costo a persona 15€. L'escursione si effettuerà al raggiungimento di un numero congruo di partecipanti. Prenotazione obbligatoria entro le ore

18.00 del giorno prima. Info Guida Naturalistica Enzo Resta 3385811520.



**Date da stabilire Agosto 2019**

**ESCURSIONE DI 2 GIORNI AL MONTE ROCCIAMELONE (3538m)**

**VALLE SUSA:**

*seguirà il programma.*

**scopri natura**  
[www.scoprinatura.it](http://www.scoprinatura.it)