



L'anello del Monte Giano 1820 MT

Domenica 16 Giugno 2024



TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 1150 MT

Difficoltà: EE

Lunghezza: 16 KM

Durata: 7 ore



Il Monte Giano è una montagna che fa parte dell'Appennino Centrale abruzzese, si trova nel confine tra Lazio e Abruzzo, lungo lo spartiacque appenninico. Anticamente era nota con il nome di Cotischio. La montagna si trova in provincia di Rieti a nord-est di Antrodoco domina, con una prominente di 1300 m, la parte bassa delle Gole del Velino che lo separa dal massiccio del Terminillo a ovest, con il gruppo del Monte Nuria a sud e quello del Monte Calvo a est. Con i suoi 1820 metri il monte Giano offre un panorama a 360° arrivando a vedere anche la Capitale. I suoi sentieri richiedono un buon allenamento per essere affrontati nella salita fino alla cima. Si parte dal Santuario "**Madonna della Grotta**" lungo il sentiero che ci porta al "**Rifugio G. Cardellini**", dove una breve sosta ci permette di soddisfare il nostro sguardo con il panorama offertoci. E dal Rifugio si riparte per affrontare l'ultima parte fino alla cima. Il rientro si svolge nella parte est della montagna. Percorso ad anello. L'escursione richiede un buon allenamento al trekking.

Il dislivello e la difficoltà sono dati dal saliscendi della salita.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione, antipioggia, antivent, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Macchina fotografica.
Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 12,00 CONTRIBUTO associativo al trekking

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 07:30 Al bar Antico Casello. Via Tiburtina. Davanti la metro B di Rebibbia.

ore 09:00 Al Bar Stocchi, Antrodoco RI. Vicino al distributore ENI

ore 09:30 Inizio escursione.

L'Escursione verrà confermata con un minimo di 4 partecipanti.

INFO E PRENOTAZIONI:

Guida escursionistica CSEN: Fabrizio Sabatini- cell. 333 9439937 Tessera n° 1132826

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

Prenotando entro e non oltre le ore 14 del giorno prima dell'escursione.

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it

