



CAI – Club Alpino Italiano

Sez. di Vigone **Sottosezione di
CANDIOLO**

www.gruppocaicandiolo.it

caicandiolo@gmail.com



Amici del Club Alpino Italiano di Candiolo
Piazza Riccardo Sella, 1 -10060 CANDIOLO
(Ex Palazzo Comunale)

Ritrovo ogni giovedì sera dalle ore 21.15 alle c

CIRCOLARE N.15

Ciao a tutti i Soci e Amici del CAI Candiolo,
ci avviamo alla conclusione dell'anno con le ultime due escursioni disettebre-
ottobre ed il pranzo sociale.

L'escursione alla Rocca Turò Q. 2757 m del 18 Settembre è confermata (da Pian della
Mussa q1813, Valli di Lanzo), sentieri n. 222 e 223.

Dislivello 900 m, punto appoggio intermedio Rif. Gastaldi q.2657 m; diff. E -escursionisti.
Abbigliamento alta montagna!

Ritrovo Piazza Sella ore 6.45', partenza 7.00- auto proprie

ISCRIZIONI ENTRO: giovedì 15 settembre.

L'escursione del 2 ottobre alla Cascata del Roc e borgate è confermata.

(Valle dell'Orco, Noasca; partenza da Balmarossa q. 1368, q. max. 1630 m, dislivello 262 m).
Diff. E- escursionistico

Ritrovo Piazza Sella ore 7.15, partenza 7.30- auto proprie

ISCRIZIONI ENTRO: giovedì 29 settembre.

PRENOTAZIONE PRANZO SOCIALE 23 /10 OTTOBRE DOMENICA,

RIF. SALVIN q. 1520 m

Ritrovo Piazza Sella ore 8.00, partenza 8.15- auto proprie

ISCRIZIONI aperte da adesso ad esaurimento 30 posti disponibili.

(max. giovedì 13 ottobre). Richiesta caparra di € 15 all'iscrizione!!!!

**Percorso: Lanzo, Monastero di Lanzo-Santuario di Marsaglia q. 1300 m; 60
km da Candiolo.**

Salita a piedi di circa 2 km/disl. 220 m, 45'. In caso di maltempo si sale in
macchina direttamente al rifugio.

*Al Rifugio Salvin è possibile degustare una cucina casalinga a base dei prodotti della nostra
azienda agricola come: il pane, i formaggi, i salumi, la pasta fresca, il burro...*

I menù proposti con servizio alle 12:30 sono:

- **Menu completo: 3 antipasti, pasta, polenta con contorno, formaggi della casa, dolce, acqua di sorgente, caffè e digestivo - Adulti € 30,00 – Bambini (4-10 anni) € 12,00**

I prezzi comprendono acqua della sorgente, caffè e digestivo. Vini e altre bevande sono escluse

Le escursioni sono riservate ai Soci CAI e non Soci assicurati, nel rispetto di tutte le norme Covid nazionali e CAI vigenti.

**INFO E PRENOTAZIONI: Capigita: Alberto Braga 340 3744731
Fabrizio Melchio 340 9798850**

DETTAGLI escursione alla Rocca Turò (dal sito Gulliver)

"Bella puntina, che dal basso pare una piramide inaccessibile e che invece dal rifugio Gastaldi si rivela una facile salita su prati e roccette.

Però il panorama è di prim'ordine, sulla vicinissima Bessanese e su tutte le cime della testata della Val 'Ala .

Avvicinamento

Da Lanzo, percorrere la val d'Ala fino al suo termine, al pian della Mussa

Descrizione

Da Pian della Mussa, poco sotto il rifugio Ciriè si imbecca il sentiero 222 per il rifugio Gastaldi.

Il sentiero , all'inizio molto ripido nel vallone delle Capre, perviene poi su spazi aperti in prossimità del Piano dei Morti.

Si lascia la deviazione per la Ciamarella sulla destra e si prosegue a sinistra in salita via via più ripida. Il sentiero presenta numerose tracce e varianti che però portano allo stesso punto. Ci si avvicina infatti ad un canalino che si raggiunge su roccette. Da qui si oltrepassa una zona detta Fontanino, per la presenza di acqua e si prosegue sempre sulla sinistra percorrendo l'ultima salita, al termine della quale si imbecca il breve piano che porta al Rifugio Gastaldi.

Dal rifugio si piega a destra, e ci si porta senza percorso obbligato verso la croce che è posta al culmine della costiera rocciosa che, vista dal rifugio, è molto più docile rispetto al lato che precipita sul Pian della Mussa.

Per il ritorno si scende su prati puntando alla vecchia stazione della teleferica di servizio del rifugio. Qui si incontra il sentiero che perviene da Pian Gias. Lo si percorre attraversando con cautela i nevai quasi sempre presenti e si raggiunge il sentiero 223 che sale dal Piano dei Morti. Lo si percorre attraversando un torrentello e piegando poi a destra, fino a raggiungere il bivio dell'andata.

Cartografia:

Fraternali 1:25000 n.8 Valli di LANZO

DETTAGLI escursione alla Cascata del Roc e borgate (dal sito Gulliver)

Note

Bella e breve gita escursionistica ideale per accompagnare gruppi al primo approccio con la montagna.

Partenza alternativa: secondo tornante dopo Noasca (1000m) con bello slargo x park vettura, poi su mulattiera con tacche bianco-rosse si sale alla borgata Balmarossa.

Descrizione

Dal termine della strada sopra Balmarossa, su mulattiera contrassegnata da tacche bianco-rosse salire alla borgata Varda (1540 m), dopodiché con percorso quasi in piano supererare le altre caratteristiche borgate del Vallone del Roc: Maison (1563 m, notare la bellissima e ben conservata aula scolastica rimasta attiva fino a metà degli anni '60), Mola (1592 m), Cappelle (1585 m) e Potes (1549 m); qui abbandonare il sentiero GTA (e quindi le tacche segnaletiche) che attraverserebbe il ponticello sul Roc, mantenersi sulla sinistra idrografica del torrente, percorrere il piano su una qualunque delle molte tracce nell'erba e in fondo, in leggera salita, raggiungere la cascata.

Discesa per la stessa via di salita.



Rifugio Gastaldi



Cascata del Roc



Borgate



Rif. Selvin



Santuario della Marsaglia