

Regolamento gare

L'Associazione Sportiva Dilettantistica I Fadanà in collaborazione con il Parco Adda Nord organizzano la 31^a edizione della podistica internazionale denominata "La 50 km nel parco dell'Adda" in data 20 ottobre 2024.

Le gare competitive e non che seguono questo regolamento sono:

- La 50km nel parco dell'Adda
- La 26Km nel parco dell'Adda

INFORMAZIONI:

ASD I Fadanà, Via Manzoni 1
20065 Inzago (MI) - Tel.3315725996
e-mail: info@ifadana.it
sito web: www.ifadana.it
iscrizioni: www.appnrun.it o app AppNrun

RITROVO e PARTENZA

"La 50km nel parco dell'Adda"

Lungolaro Isonzo Monumento dei Caduti LECCO (LC)

Ore 8,30 partenza 50 km competitiva

Ore 8:30 partenza 50 km non competitiva

"La 26 km nel parco dell'Adda"

Via Adda 31 alzaia Adda Imbersago (LC)

Ore 8,30 partenza 26 km competitiva

Ore 8:30 partenza 26 km non competitiva

RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Presso il centro sportivo Mazzola di Cassano d'Adda Viale Europa il 19 ottobre dalle ore 10 alle 20 e il giorno 20 ottobre presso la partenza a Lecco o Imbersago dalle 6.30 alle 8:00.

I pettorali della 26 km il giorno della gara saranno disponibili dalle 6 alle 8 presso la partenza a Imbersago (LC)

PERCORSO

Il percorso si svolge quasi completamente lungo la ciclabile che costeggia il fiume Adda da Lecco fino a Canonica d'Adda dopo di che seguirà la ciclabile che costeggia il naviglio Martesana sino all'arrivo.

Il percorso è di 47,3 km e prevede ristori massimo ogni 6 km, con segnalazioni chilometriche ogni 2 km fino all'arrivo.

Il percorso è aperto al traffico per cui si chiede agli atleti di rispettare il Codice della Strada per garantire la loro sicurezza.

OMOLOGAZIONI

La 50 km nel parco dell'Adda è omologata come manifestazione internazionale LIBERTAS (competitiva e non competitiva)

TEMPO MASSIMO

Sette ore per 50 km competitiva e non competitiva

Cancello tempo di 3 ore al 21km ad Imbersago

Quattro ore per la 26 km competitiva

RISTORI

Ci sono punti di ristoro e spugnaggi lungo il percorso ogni 6km circa.

PARTECIPAZIONE

Posso partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per l'anno 2024 e in possesso di certificazione medico agonistica per l'atletica leggera che abbiamo compiuto il 20° anno di età.

MODALITA' D'ISCRIZIONE E PAGAMENTO

online: sul sito www.appnrun.it

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO PER GARE COMPETITIVE

La 50 km dell'Adda

- Fino a 31 maggio 2024 quota di 40€
- Fino a 31 agosto 2024 quota di 50€
- Fino a 15 ottobre 2024 quota di 60€

La 26 km dell'Adda

- Fino a 31 maggio 2024 quota di 25€
- Fino a 31 agosto 2024 quota di 35€
- Fino a 15 ottobre 2024 quota di 40€

CONTRIBUTO ORGANIZZATIVO PER GARE NON COMPETITIVE

La 50 km dell'Adda

- Fino a 31 maggio 2024 quota di 30€
- Fino a 31 agosto 2024 quota di 40€
- Fino a 15 ottobre 2024 quota di 50€

La 26 km dell'Adda

- Fino a 31 maggio 2024 quota di 20€
- Fino a 31 agosto 2024 quota di 30€
- Fino a 15 ottobre 2024 quota di 35€

Numero massimo di 500 iscritti.

La quota di iscrizione comprende:

- T-shirt dell'evento
- Pacco gara con gadget sponsor
- Rilevazione tempo (per le gare competitive)

- Medaglia Finisher (per le gare competitive)
- Diploma finisher scaricabile (per le gare competitive)
- Assicurazione RCT con copertura infortuni di gara
- Piano medico-sanitario a cura della Misericordia Inzago
- Eventuali trasporti di rientro in caso di infortunio
- Servizi organizzativi e di assistenza descritti nel presente regolamento

TRASPORTO

È previsto un servizio a pagamento di navetta per il collegamento tra arrivo e partenza prima e dopo la gara. Al momento dell'iscrizione l'atleta potrà prenotare il servizio scegliendo l'opzione desiderata sul sito Appnrun al costo di 8€.

- Partenza ore 6:30 pullman da centro sportivo Mazzola Cassano d'Adda a partenza a Lecco (per la 50km e 26km)

CONTROLLI

Due controlli ufficiali con chip; il concorrente che all'arrivo ne risulterà sprovvisto sarà tassativamente squalificato.

Il pettorale deve essere esposto con numero ben visibile. In ogni località verrà garantito il servizio fino al passaggio dell'ultimo concorrente competitivo.

ASSISTENZA SANITARIA

Lungo il percorso e all'arrivo Misericordia di Inzago con personale medico e infermieristico.

SERVIZI

Spogliatoi e docce alla zona di arrivo

SERVIZIO TRASPORTO INDUMENTI

Alla partenza da Lecco per la 50km e da Imbersago per la 26km è previsto un servizio di trasporto sacca fino al luogo di arrivo a Cassano d'Adda. Le borse dovranno essere obbligatoriamente etichettate con il numero di pettorale adesivo consegnato all'iscrizione.

RITIRI

Servizio scopa

SERVIZIO FOTOGRAFICO E TELEVISIVO

Durante il percorso verranno scattate fotografie agli atleti e riprese televisive.

PREMIAZIONI

Saranno premiati sul palco i primi 3 uomini e donne assoluti per ogni competitiva. consultando l'ordine d'arrivo affisso 20 minuti dopo l'arrivo degli atleti, presentando il pettorale per il riconoscimento.

CRONOMETRAGGIO CON CHIP

Il cronometraggio avverrà con chip a pettorale usa e getta a cura di FICR (Federazione Italiana Cronometristi)

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'organizzazione declina qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere ai

concorrenti, ai terzi od a cose prima, durante o dopo la gara.

Con la firma del modulo d'iscrizione il partecipante solleva comunque da ogni responsabilità il comitato organizzatore circa la propria idoneità fisica a disputare la gara agonistica.

Per quanto non contemplato, vigono le norme ENDAS sull'organizzazione delle manifestazioni 2023 e i regolamenti di ultramaratona.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata, o non svolta, per cause non imputabili alla Organizzazione, comprensiva la revoca di autorizzazione allo svolgimento della stessa da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla dovrà avere da I Fadanà A.S.D. o dal Parco Adda Nord a titolo di rimborso delle spese sostenute per l'iscrizione in quanto la sottoscrizione della domanda di iscrizione vale anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno o indennizzo o qualsivoglia pretesa soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito.

Con l'iscrizione alla gara, il concorrente **DICHIARA** di conoscere ed accettare il regolamento de La 50km lungo l'Adda, di aver compiuto 20 anni; di sapere che partecipare ad una 50 Km é potenzialmente un'attività a rischio e che non si può iscriverne se non è idoneo fisicamente e adeguatamente preparato e dichiara di essere in possesso di idoneo certificato medico sportivo in corso di validità. Dichiara inoltre, di iscriversi volontariamente e di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione alla gara: cadute, incidenti di qualsiasi genere, condizioni atmosferiche. **SOLLEVA** e **LIBERA** l'Associazione Sportiva Dilettantistica I Fadanà, gli enti promotori, gli sponsor e tutti coloro ad essi collegati, di tutti i presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivati dalla sua partecipazione all'evento a meno che questa responsabilità non derivi da qualche loro negligenza o errore. Una volta accettata l'iscrizione alla 50 Km del Parco dell'Adda, la quota di partecipazione non é rimborsabile. Il concorrente inoltre concede la sua autorizzazione a tutti gli enti sopraelencati ad utilizzare fotografie, nastri, video e qualsiasi cosa relativa alla sua partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione. I dati personali saranno trattati nel rispetto della legge 675/96.