



“C.R.A.L. Ospedale MONZA”

Circolo Ricreativo Aziendale Lavoratori

CORSO DI UNCINETTO AMIGURUMI



Alcuni studi scientifici hanno dimostrato che lavorare a maglia o all'uncinetto contribuisce al benessere della persona (knitting therapy), riducendo stress e ansia, incrementando, invece, concentrazione, livello di attenzione, stima di sé e migliorando la socializzazione.

Con queste premesse, il CRAL Ospedale San Gerardo organizza due edizioni del **Corso di Uncinetto AMIGURUMI**, della durata di 8 ore ciascuno, rivolto a **soci e dipendenti** che vogliono approcciare la tecnica giapponese dell'Amigurumi.

Amigurumi è una parola giapponese che significa letteralmente “pupazzo imbottito realizzato a maglia o uncinetto”.

Il corso si rivolge a chi già possiede le nozioni minime di uncinetto e vuole “risolvere” le sue conoscenze e abilità, per realizzare piccoli manufatti utilizzando questa tecnica orientale.

Date e orari di svolgimento del corso:

1° edizione: Venerdì 10-17-24-31 maggio 2024 dalle ore 14,30 alle ore 16,30

2° edizione: Venerdì 10-17-24-31 maggio 2024 dalle ore 16,40 alle ore 18,40

Sede: sede CRAL (costruzione antistante a Villa Serena)

Docente: hobbista di arti creative manuali. Collabora con diverse associazioni di volontariato per la creazione di manufatti artistici.

Posti disponibili: 10 per edizione. **I corsi verranno attivati con minimo 7 partecipanti per edizione.**

Quota di partecipazione: 60 Euro a persona, comprende un kit completo di uncinetto e accessori necessari alla realizzazione di creazioni Amigurumi. Non sono compresi i filati, che potranno essere portati da casa.

Adesione al corso: per aderire alla proposta inviare una mail a: cral@irccs-sangerardo.it indicando: il titolo dell'iniziativa, nominativo della persona interessata, mail, numero di telefono cellulare, edizione desiderata, **entro il 5 aprile 2024.**

Dopo tale data, sarà inviata una mail all'indirizzo fornito, con le informazioni sul primo incontro e per il pagamento della quota di partecipazione.

Referente del corso: Amalia Vissa – Per informazioni inviare mail a cral@irccs-sangerardo.it

Sarà una piacevole opportunità per stare insieme, Vi aspettiamo!