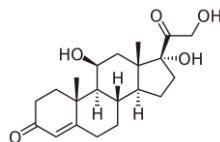
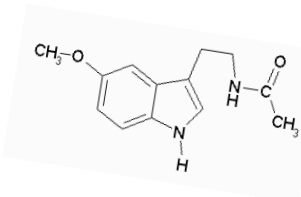


# TEST PER LA DETERMINAZIONE DEL SONNO

L'inizio della secrezione della **melatonina** è considerato il parametro più utile riguardante il ritmo circadiano della melatonina e quindi la sua determinazione è un importante supporto alla diagnosi dei disturbi del sonno ad esso connessi. Tali disturbi sono spesso indotti dalla mancata sincronia tra il ritmo sonno-veglia naturale della persona, lo stile di vita della persona stessa o un'eccessiva concentrazione di cortisolo.

In individui normalmente sincronizzati con il ciclo luce-buio, il ritmo circadiano della secrezione di **melatonina** raggiunge l'apice durante la notte, mentre la produzione di **cortisolo** viene inibita.

Durante il giorno i livelli di **melatonina** sono molto bassi mentre vanno ad aumentare la sera con il diminuire dell'intensità luminosa. Il momento d'inizio della secrezione della melatonina in condizioni di luce attenuata è chiamato **DLMO\*** (Dim Light Melatonin Onset) e rappresenta il marcatore d'elezione del suo ritmo circadiano perché non influenzato da fattori interferenti esterni.



## Il test

**Il kit per la determinazione della qualità del sonno** sviluppato da **Sanniotech** permette di determinare l'andamento della concentrazione di **melatonina** durante la sera e la concentrazione del **cortisolo**.

Uno spostamento temporale significativo del **DMLO\*** indica un disturbo del sonno connesso ad alterazioni del ritmo circadiano e fornisce un'indicazione in merito al momento ottimale per il trattamento con melatonina esogena.

### Determinazione diagnostica in vitro della Melatonina

1. Compilazione di un questionario di autovalutazione che definisce l'orientamento del ritmo circadiano del soggetto;
2. Test esclusivo per la determinazione diretta della melatonina nella saliva per la determinazione del **DMLO\***.

Il dosaggio è ultrasensibile, preciso ed affidabile.

L'inizio della Secrezione di **Melatonina** viene rilevato nelle **due ore prima di addormentarsi** ed è correlato ai ritmi stagionali luce-buio.

### GRAZIE AL NOSTRO TEST PUOI:

Valutare la qualità del tuo sonno grazie ad un semplice dispositivo per la raccolta della saliva. Determinare l'inizio della secrezione della **melatonina**.

Determinare, ove richiesto, la concentrazione di **cortisolo**.

Formulare una terapia personalizzata, con il supporto del tuo specialista.

### COME ESEGUIRE IL TEST

Sono necessari **3 prelievi di saliva**, eseguiti ad intervalli di **30 minuti** l'uno dall'altro, circa **1 ora e 30** prima di addormentarsi.

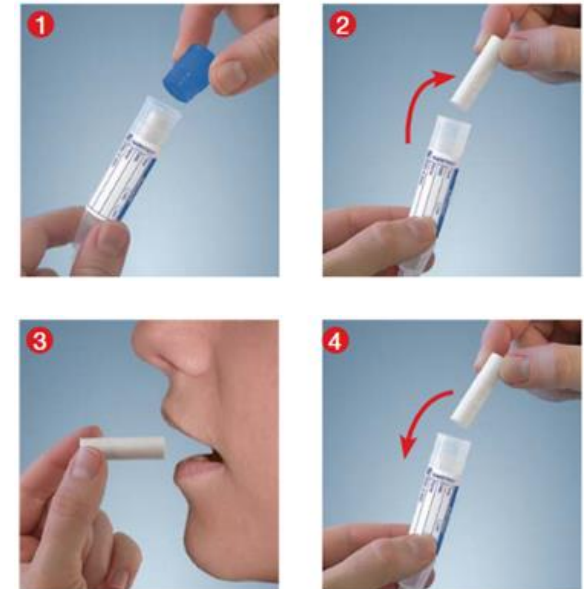
**esempio:**

**individuo che è solito addormentarsi alle 23.00:**

**campione 1 – ore 21.30 ca.**

**campione 2 – ore 22.00 ca.**

**campione 3 – ore 22.30 ca.**



### Bibliografia essenziale

- Melatonin and human rhythms. Arendt, J. 2006, Chronobiol Int, p. 2321-37.  
Measuring Melatonin in Humans. Benloucif, S et al. 2008, J Clin Sleep Med.  
Quantification of melatonin in human saliva by liquid chromatography-tandem mass spectrometry using stable isotope dilution. Eriksson, K et al. 2003, J Chromatogr B Anal Technol Biomed Life Sci, p. 794:115-123.  
The dim light melatonin onset, melatonin assays and biological rhythm research in humans. Lewy, AJ. 1999, Biol Signals Recept.

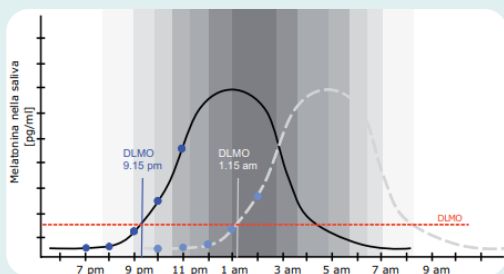
## A chi si rivolge il test?

A tutti i soggetti (adulti e bambini) che soffrono di disturbi del sonno connessi ad alterazioni del ritmo circadiano.

## A cosa serve il test?

Valutazione del ritmo circadiano biologico mediante la definizione del DMLO (inizio della secrezione della melatonina).

Determinazione dell'ora d'inizio della secrezione di melatonina per la definizione dell'ora opportuna per il trattamento.



Andamento della melatonina nelle ore di buio. La linea nera rappresenta un ritmo circadiano normale con un DLMO alle ore 21. 15'. La linea tratteggiata rappresenta un ipotetico ritmo circadiano di un paziente affetto da Sindrome della fase del sonno ritardata con un DLMO\* alle ore 1. 15.

## CONOSCERE OGGI CIO' DI CUI HAI BISOGNO E' FONDAMENTALE PER LA TUA SALUTE DI DOMANI

*per informazioni sui servizi offerti,  
su come ordinare i test, sulle  
modalità di esecuzione e per  
qualsiasi chiarimento  
contattare il + 39 0824 363764  
oppure visita il sito  
[www.centrodeltasrl.com](http://www.centrodeltasrl.com)*

Autorizzazione sanitaria prot. N°8449  
del 30.11.2010 e s.m.i.



**SANNIO TECH**  
the innovation cluster

## TEST PER LA DETERMINAZIONE DELLA QUALITA' DEL SONNO



CENTRO DELTA S.R.L.

S.S. Appia 7 km 254+900 – 82030 APOLLOSA (BN)

Tel +39 0824 363764 / fax +39 0824 364092

[www.centrodeltasrl.com](http://www.centrodeltasrl.com) – [info@centrodeltasrl.com](mailto:info@centrodeltasrl.com)

Autorizzazione sanitaria prot. N°8449 del 30.11.2010 e s.m.i.

**SANNIO TECH**  
the innovation cluster

