

SEMINARIO – RADUNO TECNICO

I Salti in Elevazione, errori più frequenti e loro correzione: analisi della fase di rincorsa.

Relatori:

Gianni Bayram *Allenatore IV Livello Europeo, referente tecnico salto con l'asta per la regione Lazio* – **Flavio Rambotti**
Allenatore IV Livello Europeo, referente tecnico salto in alto per la regione Lazio

Mercoledì 4 Ottobre 2023

Stadio delle Terme di Caracalla, "Nando Martellini" – Largo Vittime del Terrorismo, 1

Programma del seminario – raduno tecnico

ore 17:00 Accredito dei partecipanti

ore 17:15 Introduzione ai lavori: la fase di rincorsa nei salti in elevazione, principali caratteristiche della rincorsa del saltatore in elevazione

ore 18:00 Gianni Bayram: la rincorsa nel salto con l'asta, errori più frequenti e loro correzione

ore 18:45 Flavio Rambotti: la rincorsa nel salto in alto, errori più frequenti e loro correzione

ore 19:30 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal **CR FIDAL Lazio**, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Il seminario-raduno prevede la convocazione dei migliori saltatori appartenenti alla categoria cadetti della regione Lazio quali dimostratori e per opportuna verifica tecnica
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le ore 12,00 di Lunedì 2 Ottobre 2023 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it.
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 30,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'IBAN: IT39I 01005 03309 000000005017. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario.