



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX: +39 3391527437 EMAIL: IHQA2016@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

2° Festival Italiano di Health Qigong Online

Regolamento

1. Data

Iscrizione ed invio dei video:

da venerdì 16 aprile a venerdì 14 maggio 2021

Valutazione, assegnazione punteggi, premiazioni e riconoscimenti:

sabato 22 maggio 2021 dalle ore 15.00

2. Contenuto

Dopo il successo della prima edizione nel 2020, IHQA propone il 2° Festival Italiano di Health Qigong Online. Nonostante la situazione non permetta ancora il ritorno alla normalità, riteniamo importante mantenere viva la pratica con un evento che permetta a tutti di mettersi in gioco, ma soprattutto di condividere la nostra bellissima arte aldilà di ogni ostacolo.

Le categorie di gara saranno rappresentate dai 4 esercizi di Health Qigong più diffusi:

**BA DUAN JIN
WU QIN XI
YI JIN JING
LIU ZI JUE**

I partecipanti saranno suddivisi nelle seguenti fasce d'età (farà fede l'anno di nascita):

RAGAZZI – nati nel 2004 o anni seguenti (fino a 17 anni)

JUNIOR – nati dal 2003 al 1986 (da 18 a 35 anni)

SENIOR – nati dal 1985 al 1961 (da 36 a 60 anni)

OVER – nati nel 1960 o anni precedenti (da 60 anni in su)

3. Luogo

L'iscrizione viene effettuata compilando il modulo sulla pagina del sito WWW.IHQA.IT all'indirizzo <http://www.ihqa.it/agonismo/online-festival-2021>

Sarà necessario allegare al modulo d'iscrizione copia della liberatoria firmata.

I video delle esibizioni dovranno essere spediti via email all'indirizzo: ihqa2016@gmail.com

Per l'invio dei video è consigliato usare il servizio WETRANSFER come spiegato in seguito.

Le esibizioni saranno caricate su Youtube e visionate sulla pagina Facebook dell'evento.

Canale Youtube Italy Health Qigong Association:

<https://www.youtube.com/channel/UCpOX5O6EDKbwET1o0oWrwlg/featured>

La valutazione di ciascuna categoria di gara verrà svolta su piattaforma social nella pagina Facebook dedicata all'evento; verranno comunicati gli orari per ciascuna categoria.



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX: +39 3391527437 EMAIL: IHQA2016@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

2° Festival Italiano di Health Qigong Online

4. Partecipazione e quote di iscrizione

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati IHQA per l'anno sportivo 2020-21. Il tesseramento è possibile in ogni momento (istruzioni su <http://www.ihqa.it/iscrizioni>).

Le quote di iscrizione per ciascun atleta sono organizzate come segue:

1 categoria/esercizio: 5 euro

2 categorie/esercizi: 10 euro

Potranno essere versate con bonifico entro venerdì 14 maggio 2021 sull'IBAN:

IT72S0503423302000000014257

ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

5. Riepilogo iscrizioni

Le iscrizioni si effettueranno compilando il modulo sulla pagina

<http://www.ihqa.it/agonismo/online-festival-2021>

allegando la liberatoria, versando la quota di partecipazione (1 cat. 5 euro, 2 cat. 10 euro)

e inviando i video all'indirizzo ihqa2016@gmail.com

Per i video verrà utilizzato il servizio WETRANSFER.

TEMPI DI ISCRIZIONE

invio di moduli, quote e file video
da venerdì 16 aprile a venerdì 14 maggio 2021

I partecipanti, con l'atto dell'iscrizione, si assumono la responsabilità del proprio stato di buona salute; non vi sono limitazioni per sesso ed età.

6. Riepilogo categorie di gara e fasce d'età

CATEGORIE DI GARA
BDJ - BA DUAN JIN
WQX - WU QIN XI
YJJ - YI JIN JING
LZJ - LIU ZI JUE
<i>versioni BREVI da gara</i>

FASCIE D'ETA'
RA – RAGAZZI: nati nel 2004 o anni seguenti (fino a 17 anni)
JU – JUNIOR: nati dal 2003 al 1986 (da 18 a 35 anni)
SE – SENIOR: nati dal 1985 al 1961 (da 36 a 60 anni)
OV – OVER: nati nel 1960 o anni precedenti (da 60 anni in su)



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX: +39 3391527437 EMAIL: [IHQA2016@GMAIL.COM](mailto:IHQF2016@GMAIL.COM)

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

2° Festival Italiano di Health Qigong Online

Verranno accettate le esibizioni nelle versioni brevi da 6 minuti previste per le manifestazioni internazionali da IHQF; le musiche ufficiali di accompagnamento, definite da IHQF, sono reperibili sul sito www.ihqa.it

Ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 2 categorie di gara.
Il referente di ogni squadra può partecipare come atleta.

Le categorie saranno suddivise

-per sesso: MASCHILE e FEMMINILE

- per età: RAGAZZI (fino a 17 anni), JUNIOR (da 18 a 35 anni), SENIOR (da 36 a 60 anni), OVER (da 60 anni in su)

→ in caso di numero insufficiente di atleti, l'organizzazione si riserva di accorpare diverse categorie di età per garantire la competizione

7. Requisiti per le riprese

7.1 LOCATION

La performance potrà essere ripresa sia al chiuso che all'aperto, senza violare in alcun modo le prescrizioni governative locali per evitare il contagio. I partecipanti e i videomaker si assumono la responsabilità di rispettare le suddette normative.

La superficie potrà essere terreno o pavimento di vari materiali, purchè si presenti regolare, stabile e priva di ostacoli.

Lo spazio, minimo 2,5m x 2m, dovrà essere sufficiente ad eseguire la performance senza penalizzare l'esecuzione. Il corpo dell'atleta non dovrà mai uscire dall'inquadratura.

Le condizioni di luce e lo sfondo non dovranno impedire alla giuria di osservare chiaramente l'atleta e i movimenti.

7.2 ABBIGLIAMENTO

Scarpe e divisa completa per la pratica dell'Health Qigong (uniforme cinese a manica lunga); in alternativa scarpe e vestiti comodi e adatti alla pratica, in tinta unita, senza scritte o loghi.

7.3 REQUISITI PER LE RIPRESE

Le riprese potranno essere effettuate con smartphone o videocamera secondo il seguente standard: full HD 1920 x 1080, formato mp4, frequenza di 25 o 50 fotogrammi al secondo, audio ON.

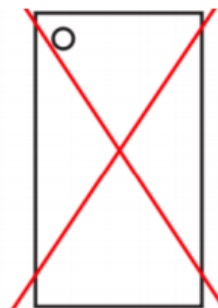
Il video dovrà essere in presa diretta, senza variazioni del tempo, editing o manipolazioni.

Lo smartphone o la videocamera dovranno riprendere l'area di pratica con l'atleta visto frontalmente; l'apparecchio dovrà trovarsi di fronte all'area, all'altezza della testa di una persona seduta (come se fosse la visuale reale del giudice, vedi schema sotto). Lo smartphone andrà tenuto orizzontale.

2° Festival Italiano di Health Qigong Online



The right way of holding



The wrong way of holding



Location of the software operator relative to the site.



The location of the operator

7.4 STRUTTURA DELLA PERFORMANCE

- Il praticante, rivolto verso la telecamera, pronuncia chiaramente il suo cognome, nome, città e scuola di provenienza; poi esegue il saluto
- Il praticante esegue l'esercizio sulla musica
- Al termine della musica e dell'esecuzione, il praticante esegue il saluto finale.

N.B. Per chi non ha la possibilità di essere aiutato da una persona che effettui la ripresa e avvii la musica: sul sito sono presenti le tracce audio con l'introduzione vocale da utilizzare.

È possibile vedere un esempio di video e scaricare le tracce audio sul sito www.ihqa.it alla pagina dedicata al Festival.

7.5 INVIO DEI FILE

I file dovranno riportare nel nome i seguenti dati:

categoria di gara, fascia d'età, cognome e nome atleta, società
(es. BDJ - SE - Xu Hao - Carpi Dongyue Community)

Il file verrà inviato all'email ihqa2016@gmail.com utilizzando il servizio di WETRANSFER.

Istruzioni per l'uso:

- sulla pagina <https://wetransfer.com/> (raggiungibile da smartphone e PC) caricare il file cliccando su ;



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX: +39 3391527437 EMAIL: IHQA2016@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

2° Festival Italiano di Health Qigong Online

- inserire l'email del destinatario, la propria email e il messaggio con il nome del partecipante;
 - inviare l'email per il trasferimento cliccando su ;
 - verrà inviato alla vostra email un codice di verifica: inserirlo nel riquadro e cliccare ;
 - riceverete conferma via email dell'invio del file e del download da parte del destinatario.
- WETRASFER è un servizio gratuito e non è necessario creare un account per utilizzarlo.

Per le scadenze e i tempi di invio fare riferimento al punto 5.

7.6 RISPETTO DEI REQUISITI E FILE VIDEO NON CONFORMI

I requisiti sopraesposti mirano a rendere uniformi le condizioni di pratica e di valutazione, al fine di consentire un contesto di pratica più uguale possibile a tutti gli atleti, rispettando le restrizioni necessarie per l'emergenza sanitaria.

In caso di file non conformi ai requisiti i video non potranno essere valutati, causando quindi la cancellazione dell'esibizione dalla categoria di gara.

8. Performance all'aperto

La situazione sanitaria attuale richiede la massima responsabilità nella conduzione di ogni attività, anche nell'ambito della disciplina dell'Health Qigong.

TUTTI i partecipanti, nello svolgere la propria performance, dovranno attenersi scrupolosamente alle direttive locali, indossare la mascherina ove richiesto e mantenere le distanze di sicurezza.

La partecipazione al Festival non deve in nessun modo mettere i praticanti in situazione di rischio. Italy Health Qigong Association non si assume nessuna responsabilità nel caso in cui i partecipanti infrangano le direttive nazionali, regionali e comunali.

9. Valutazione

La giuria sarà composta da 6 giudici (3 per tecnica e 3 per qualità), più un capo-giudice. La valutazione sarà basata sul Regolamento per le competizioni di Health Qigong IHQF 2017. Per garantire un giudizio equo ed imparziale, la valutazione verrà svolta come segue:

- ciascuna categoria avrà un tempo dedicato, nella giornata di sabato 22 maggio dalle ore 15.00
- per ogni categoria, verrà compilato l'ordine di gara con sorteggio automatico
- sulla pagina social dedicata all'evento verranno visionate le esibizioni secondo gli orari stabiliti
- verrà visualizzato il video del primo atleta; i giudici emetteranno in modo indipendente i propri voti; il capo-giudice, sulla pagina dedicata, raccoglierà e comunicherà ufficialmente i voti; quando necessario, il capo-giudice farà richiesta di una riunione arbitrale
- si proseguirà con gli atleti successivi nelle stesse modalità
- a fine categoria verranno riassunti i risultati
- si passerà alla categoria successiva.

Tutti i risultati finali verranno pubblicati i giorni seguenti sul sito IHQA www.ihqa.it.



ITALY HEALTH QIGONG ASSOCIATION

VIA LIDICE 12, 41012 CARPI(MO), ITALY

TEL+FAX: +39 3391527437 EMAIL: IHQA2016@GMAIL.COM

WEBSITE: WWW.IHQA.IT INTERNATIONAL HEALTH QIGONG FEDERATION: WWW.IHQFO.ORG

2° Festival Italiano di Health Qigong Online

10. Appello alla giuria

Il referente della Società, oppure il singolo atleta se non afferente ad una squadra, potranno presentare ricorso giustificato solamente in merito alla valutazione della performance di un proprio atleta, e solamente entro il tempo di 30 minuti dalla conclusione della categoria, per un massimo di 2 appelli in totale. Tale appello dovrà essere comunicato al Capo-giudice, che potrà confrontarsi con la giuria e prendere provvedimenti sulla stessa; in ogni caso i voti non potranno subire variazioni. Nel caso l'appello si riveli ingiustificato, verrà fatto decadere; in caso di appelli ingiustificati che impediscano il regolare svolgimento dell'evento, l'organizzazione potrà decidere la cancellazione dall'evento e la squalifica dell'atleta o della squadra.

11. Riconoscimenti

Gli atleti riceveranno l'attestato digitale di partecipazione alla competizione, riportante categorie e risultati, come riconoscimento ufficiale per la gara e per la preparazione svolta nonostante la criticità del momento. La classificazione verrà così suddivisa: primi classificati 10%, secondi classificati 30%, terzi classificati 60%.

I titoli ottenuti verranno registrati sul nuovo passaporto personale IHQA, che riporta la carriera dell'atleta.

12. Info e contatti

Email: ihqa2016@gmail.com

Telefono: 3391527437

Web: www.ihqa.it



Segreteria IHQA

Isabella Vacci

Presidente

[Signature]